

「健康日本21（第二次）の推進」に関する 実践マニュアル研修会

参加無料
事前登録制

開会の挨拶
オリエンテーション

厚生労働省 健康局 がん対策・健康増進課
東北大学大学院公衆衛生学分野

辻 一郎

❖ 地域・職域診断から事業計画の立案・評価へ

「地域・職域診断に活用できる情報・ツールと活用法」

国立保健医療科学院 生涯健康研究部

横山 徹爾

「地域・職域診断を保健事業に活用する～具体的な手法と取り組み例」

あいち健康の森健康科学総合センター

津下 一代

全体討論・質疑

昼休憩



❖ 地域・職域における健康づくり事業の展開

「地域・職域における効果的な身体活動増加の取り組み」

国立健康・栄養研究所 健康増進研究部

宮地 元彦

「地域・職域の食生活課題の把握・分析をふまえた栄養教育・食環境整備」

女子栄養大学 栄養学部

武見ゆかり

「健康寿命延伸に向けて地域や職域で取り組むべきたばこ対策」

地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター

中村 正和

全体討論・質疑

閉会の挨拶

2015年10月9日（金）10:00-16:45

トラストシティ カンファレンス・丸の内

東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館 11階

参加定員 200名（先着順、事前に参加票を送付します）

参加方法 「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」HPより申込み
（受付開始：8月25日 午前10時～）

<http://www.pbhealth.med.tohoku.ac.jp/japan21/index.html>

主催 厚生労働科学研究費補助金

「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」班

お問合せ 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野

電話：022-717-8122, FAX：022-717-8125

メール：health-japan21@pbhealth.med.tohoku.ac.jp



厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」班主催

「健康日本21（第二次）の推進」に関する 平成27年度 実践マニュアル研修会

「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」班は、地域や職域での健康づくり事業をサポートすることを目的に、昨年度に引き続いて研修会を開催します。

今年度の研修会では、先進事例の紹介を中心に行い、以下のことを分かりやすく解説します。これにより、明日から使える実践的な情報やスキルを提供します。

- どのようなデータを使って、地域・職域診断をどのように行うか？
- 地域・職域診断の結果を、保健事業にどのように活用するか？
- 身体活動、栄養教育・食環境整備、たばこ対策の先進事例は何か？

健康づくりで全国をリードする先生方と直に話し合える機会です。是非ご参加ください。

研究代表者 辻 一郎
(東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学 教授)

- 日 時：2015年10月9日（金）10:00-16:45（受付開始 9:30）
- 会 場：トラストシティ カンファレンス・丸の内 Room 2+3+4
東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館11階
<http://www.tcc-kaigishitsu.com/tcc-m/access.html>
- 参加定員：200名（事前登録制・先着順）
参加票を送付致します。なお、定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 参加費：無料
- 参加方法：「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」班HPからお申し込みください。
受付開始は8月25日（火）午前10時です。
<http://www.pbhealth.med.tohoku.ac.jp/japan21/index.html>
- お問合せ：東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野
電話：022-717-8122、FAX：022-717-8125
メール：health-japan21@pbhealth.med.tohoku.ac.jp

プログラム

地域・職域診断から事業計画の立案・評価へ 10:00-12:30

- 10:00 開会の挨拶
研究代表者挨拶 厚生労働省 健康局がん対策・健康増進課
東北大学大学院 公衆衛生学分野 辻 一郎
- 10:10 「地域・職域診断に活用できる情報・ツールと活用法」
国立保健医療科学院 生涯健康研究部 横山 徹爾
- 11:00 「地域・職域診断を活用した保健事業への展開～方針決定、企画、評価への応用」
あいち健康の森健康科学総合センター 津下 一代
- 11:50-12:00 休憩（質問受付）
- 12:00-12:30 全体討論・質疑
- 12:30 昼休憩

地域・職域における健康づくり事業の展開 13:30-16:45

- 13:30 「地域・職域における効果的な身体活動増加の取り組み」
国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 宮地 元彦
- 14:20 「地域・職域の食生活課題の把握・分析をふまえた栄養教育・食環境整備」
女子栄養大学 栄養学部 武見ゆかり
- 15:10 「健康寿命延伸にむけて地域や職域で取り組むべきたばこ対策」
地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター 中村 正和
- 16:00-16:10 休憩（質問受付）
- 16:10-16:40 全体討論・質疑
- 16:40 閉会の挨拶