

健康日本21（第二次）に関する健康意識・認知度調査

平成27年度

「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」班

I. 調査の概要

1. 調査目的

日本の全国民を対象に健康日本21（第二次）に関連する健康意識・認知度調査を評価することで、①健康意識における重点課題を把握すること、②経年的な健康意識の推移を把握することを目的とする。これにより、今後の情報発信のあり方を検討する。本年調査は昨年調査に続いて3回目の調査である。

2. 調査項目

①性別

②年齢

③職業

④最終学歴

⑤以下の8つの用語の認知度：

(1)健康日本21、(2)健康寿命、(3)メタボリックシンドローム、

(4)慢性閉塞性肺疾患（COPD）、(5)ロコモティブシンドローム、(6)アクティブガイド、

(7)WHOのたばこ規制枠組み条約、(8)スマートライフプロジェクト

⑥最近1年間の健診受診歴

⑦喫煙状況

⑧健康のために望ましいと思う野菜摂取量

⑨生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量

3. 調査方法

委託業者による電話調査

4. 調査対象

(1)母集団：全国の20歳以上の男女個人

(2)標本数：20代～70歳代の10歳年齢階級別（6階級別）に男女それぞれ150名ずつ（男女計300名）の計1,800名から回答を得る。対象は一般家庭として、事業所にかかった場合は調査を実施しない。

(3)抽出方法：乱数番号法（Random Digit Dialing法）による無作為抽出法

5. 調査時期

平成27年10月17日から11月3日までの土曜・日曜・祝日

6. 調査実施委託機関

一般社団法人 新情報センター

Ⅱ. 調査結果の概要

1. 対象者全体の居住地・職種・医療健康事業従事者・最終学歴の内訳

	合計	
	n	(%)
合計	1800	100.0%
居住地		
北海道	79	4.4%
東北	131	7.3%
関東	601	33.4%
北陸・甲信越	119	6.6%
東海	210	11.7%
近畿	292	16.2%
中国	106	5.9%
四国	57	3.2%
九州・沖縄	205	11.4%
職種		
農林水産業	26	1.4%
自営業	196	10.9%
勤め人	806	44.8%
主婦	388	21.6%
無職	383	21.3%
自営業や勤め人のうちの医療・健康事業従事者		
はい	122	12.2%
いいえ	880	87.8%
最終学歴		
中卒以下	113	6.3%
高卒（旧中を含む）	673	37.4%
短大・専門学校（高専を含む）	365	20.3%
大学・大学院	612	34.0%
わからない・答えたくない	37	2.1%

（注）

本調査における地域ブロック区分は以下の通りである。

北海道：北海道

東北：青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

関東：茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

北陸・甲信越：新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県

東海：静岡県、愛知県、三重県

近畿：滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県

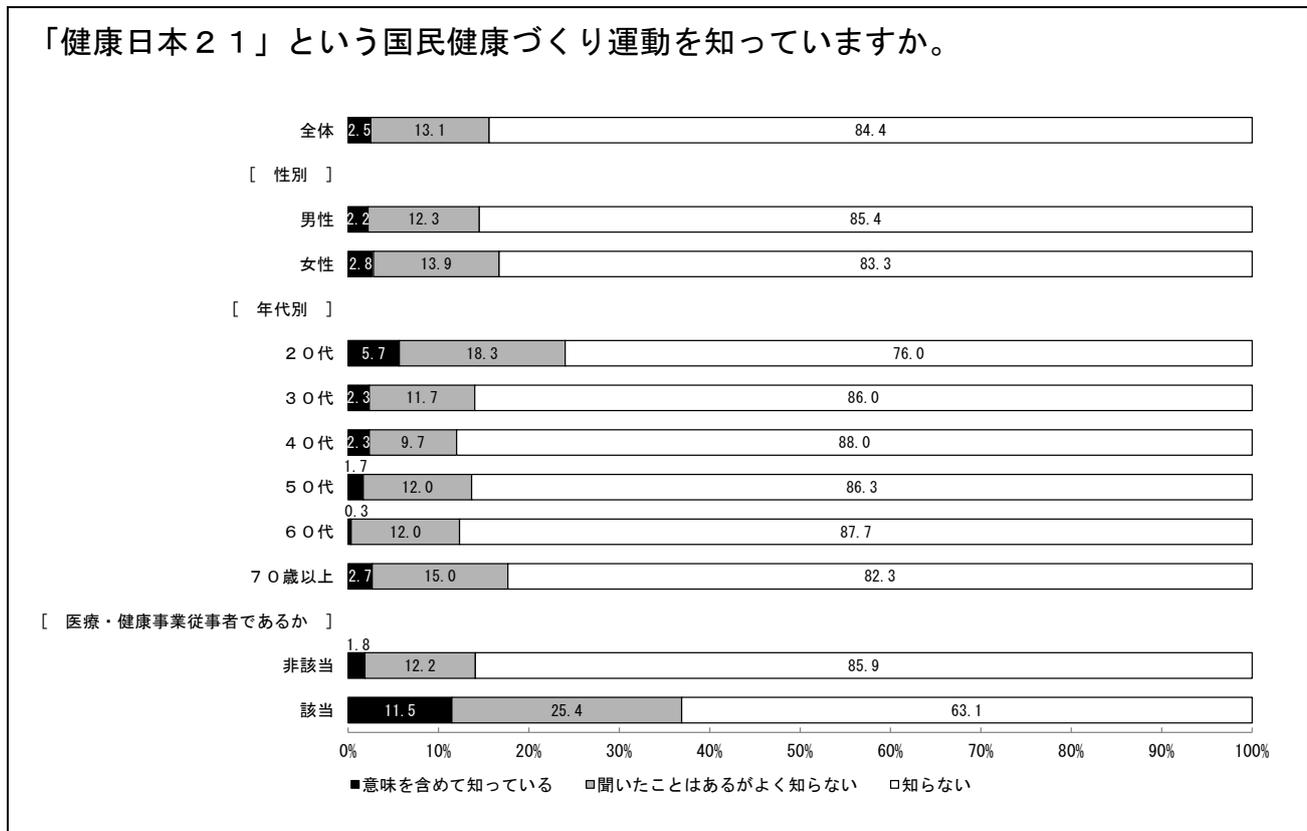
中国：鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県

四国：徳島県、香川県、愛媛県、高知県

九州・沖縄：福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

2. 平成 27 年の用語の認知度

(1) 平成 27 年の「健康日本 2 1」の認知度



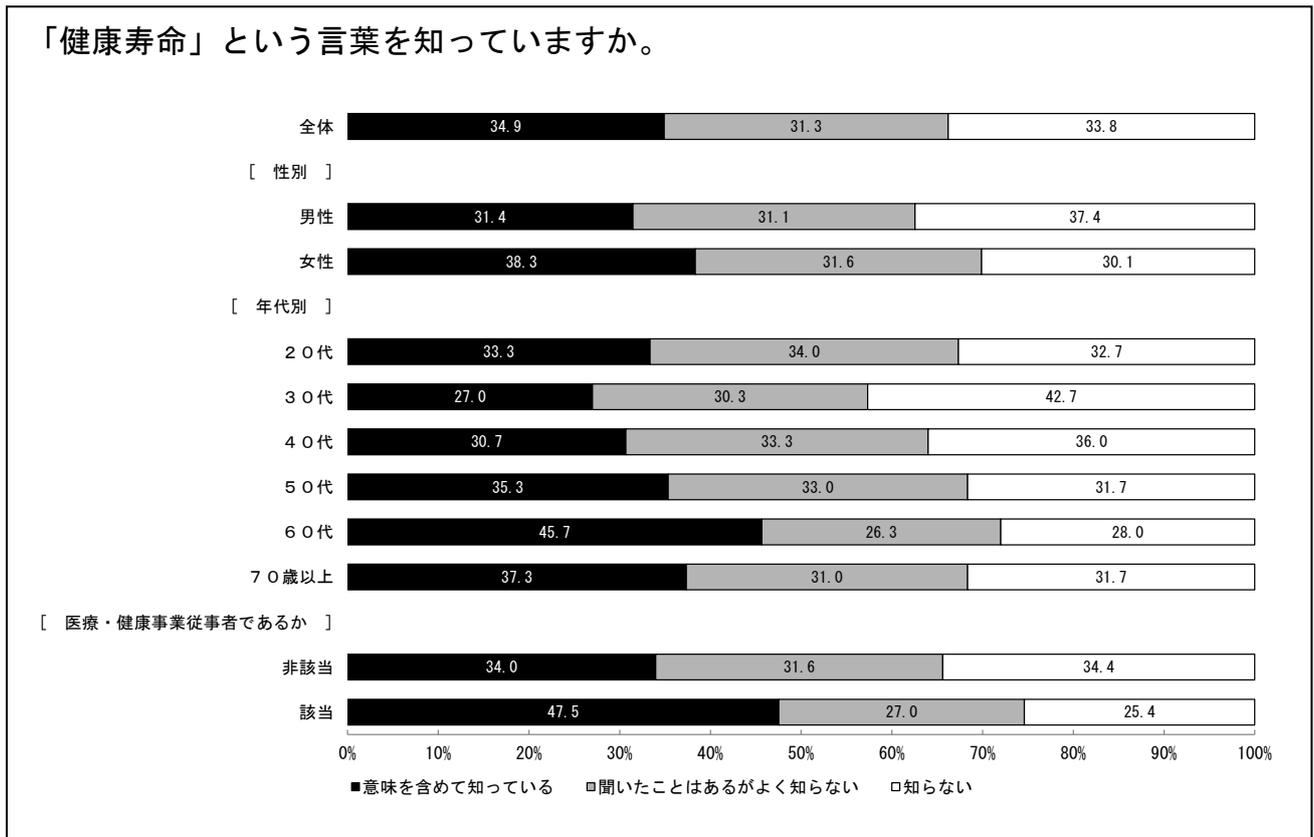
対象者全体では、「健康日本 2 1」という国民健康づくり運動を知っていますか」という問いに対して、「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合は合わせて 15.6%であった。

性別では、女性の方が男性と比べて上記の割合が高かった。

年代別では、上記の割合が高かったのは、20代と70歳以上であり、それぞれ 24.0%と 17.7%であった。

また、医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は 11.5%であった。

(2) 平成27年の「健康寿命」の認知度



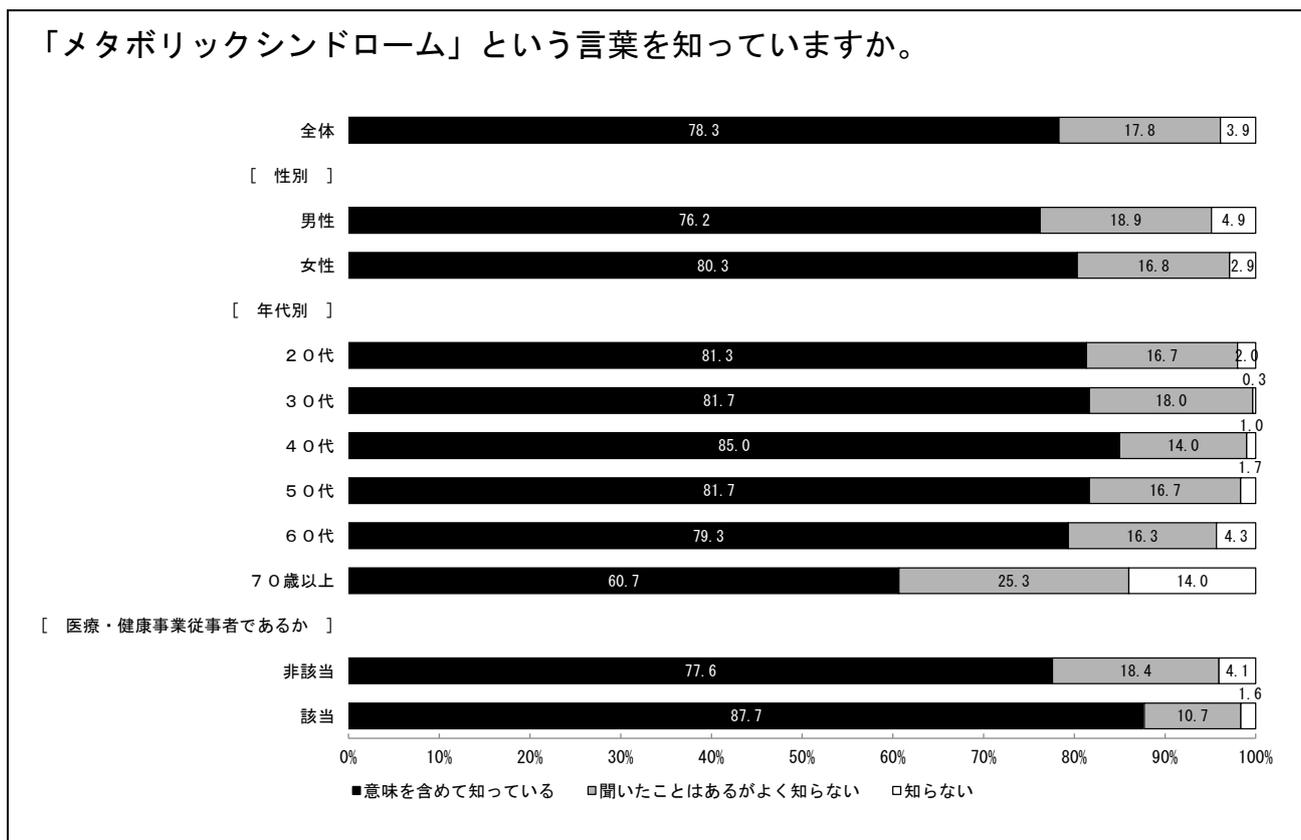
対象者全体では、「健康寿命という言葉を知っていますか」という質問に対して、「意味を含めて知っている」と回答した者の割合は34.9%であった。

性別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

年代別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、30代を除く全ての年代で30%以上であった。

また、医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は47.5%であったが、非従事者の間でも「意味を含めて知っている」者の割合は34.0%であった。

(3) 平成27年の「メタボリックシンドローム」の認知度



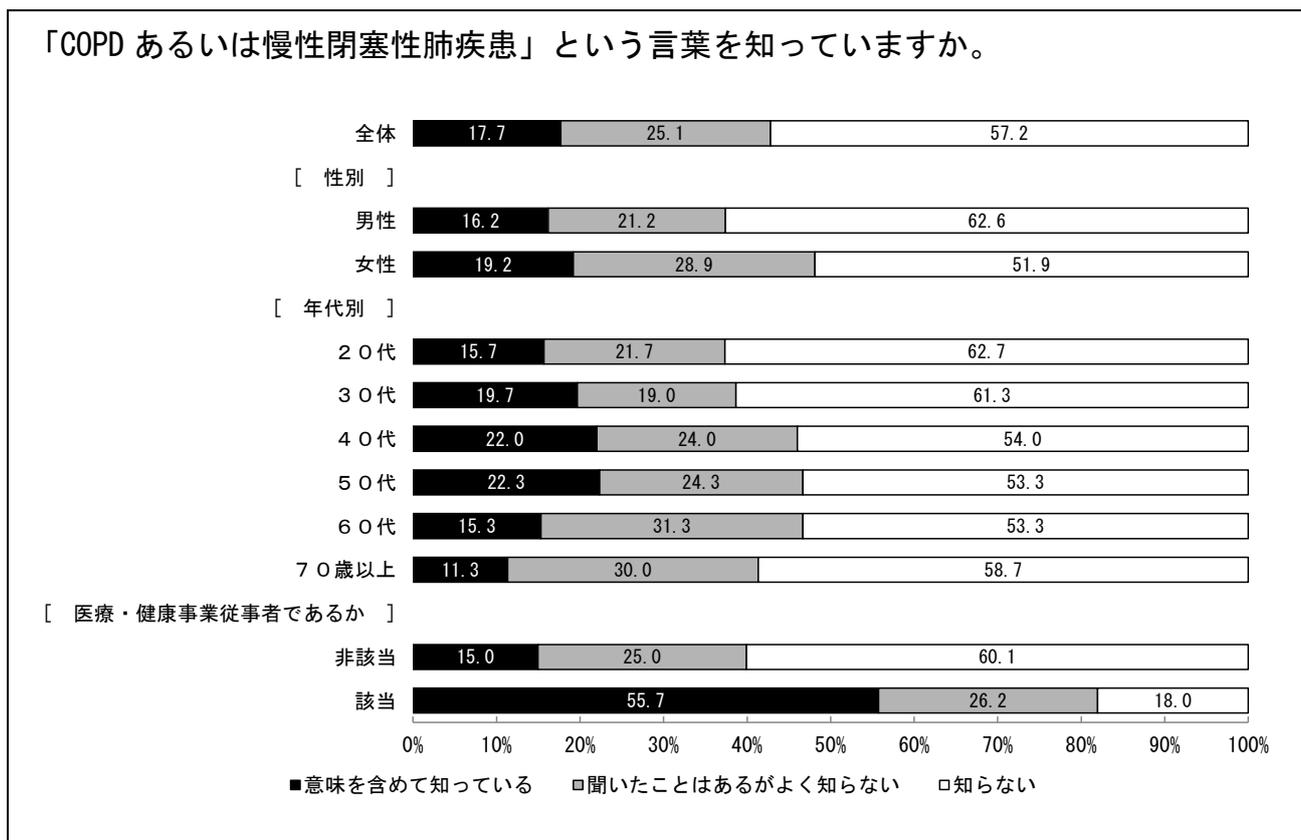
対象者全体では、「メタボリックシンドローム」について「意味を含めて知っている」者の割合は78.3%であった

性別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

年代別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、70歳以上を除く全ての年代で80%前後であった。

医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は87.7%と高かった。

(4) 平成27年の「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」の認知度



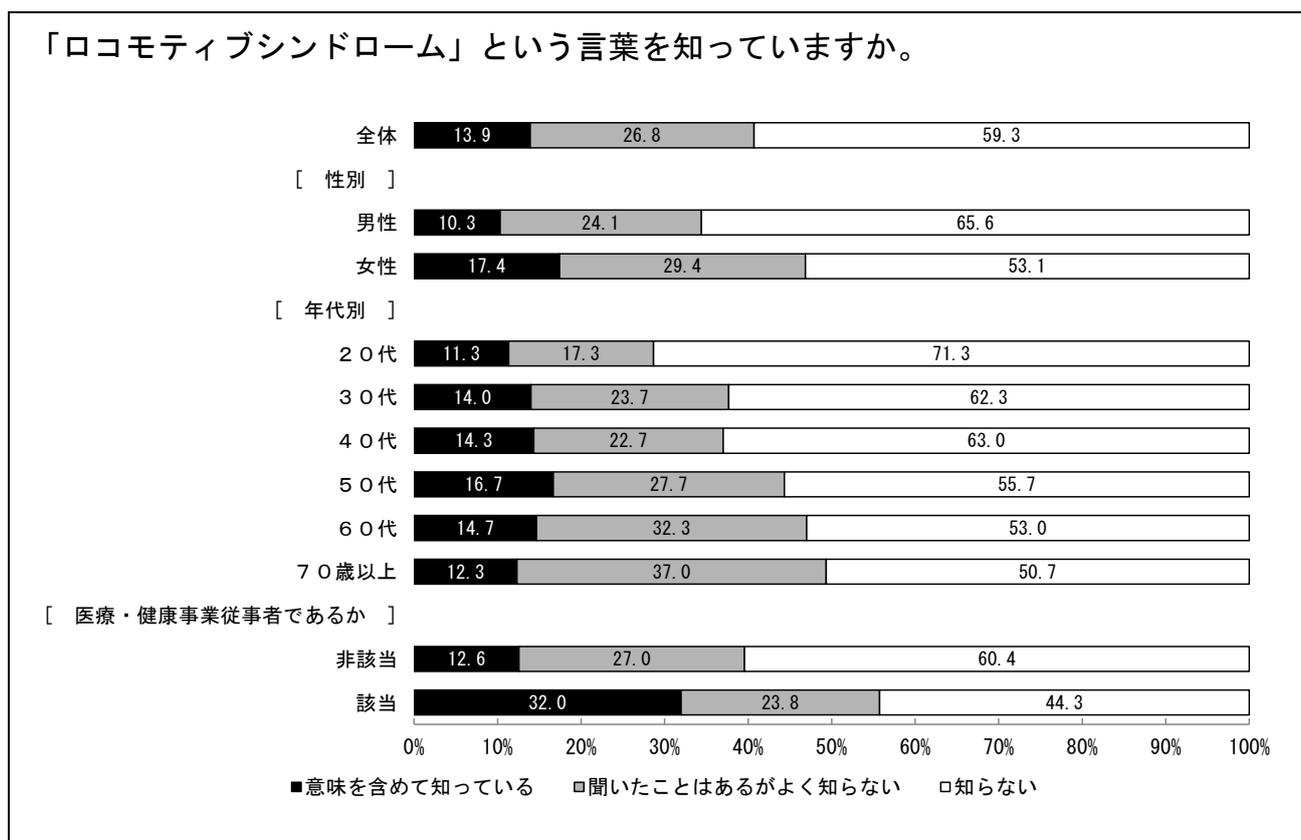
対象者全体では、「COPD」について「意味を含めて知っている」者の割合は17.7%であった。

性別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

年代別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、40代、50代でそれぞれ22.0%、22.3%と、全ての年代の中で高かった。

医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は55.7%であった。

(5) 平成27年の「ロコモティブシンドローム」の認知度



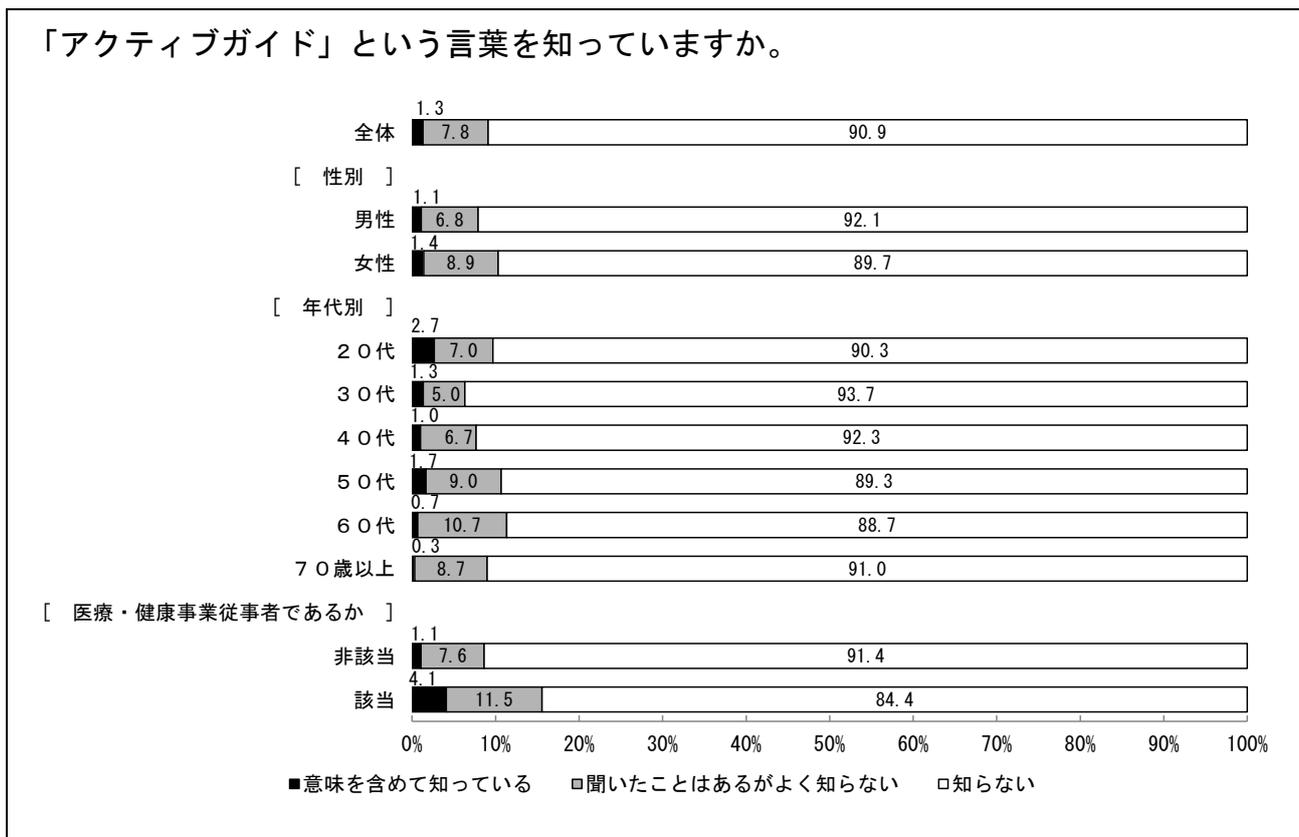
対象者全体では、「ロコモティブシンドローム」について「意味を含めて知っている」者の割合は13.9%であった。

性別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

年代別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、全ての年代で10%代であった。

医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は32.0%であった。

(6) 平成 27 年の「アクティブガイド」の認知度



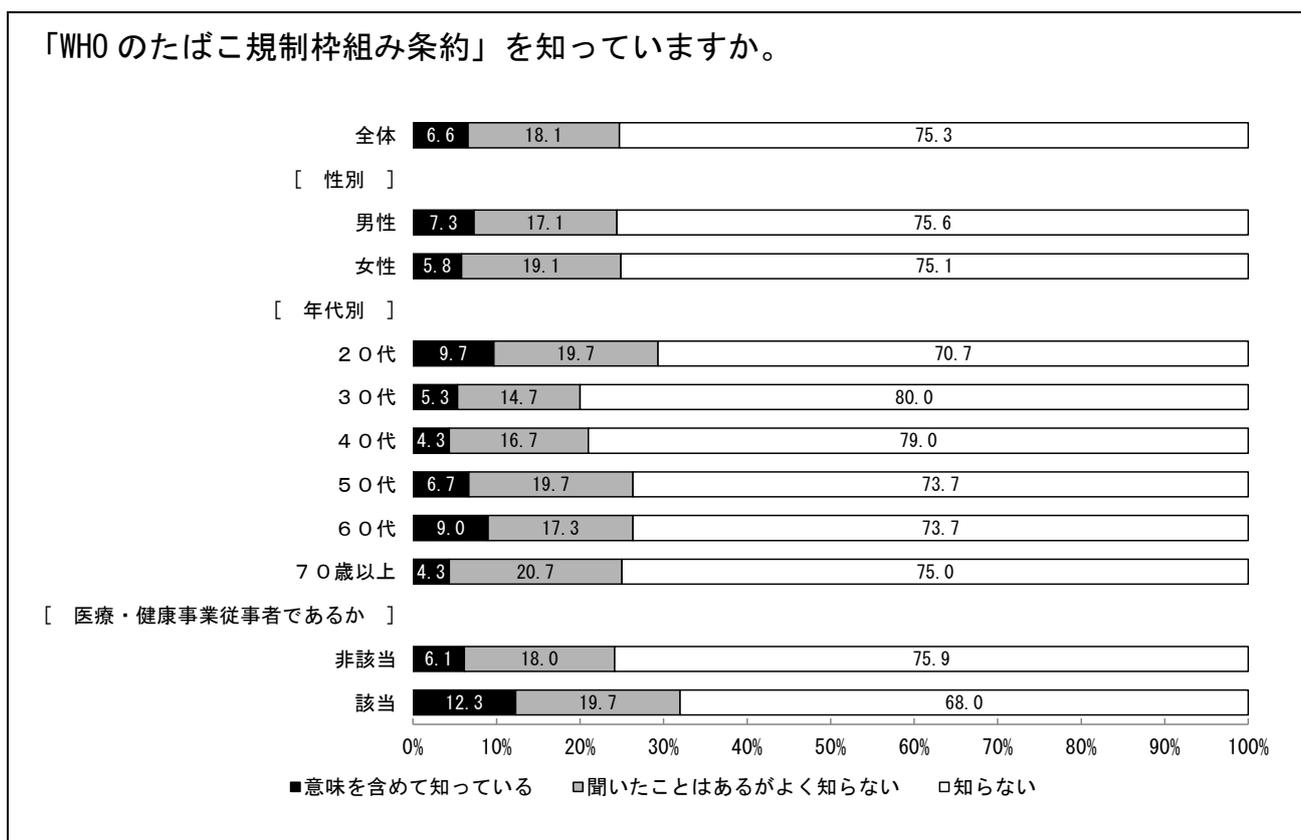
対象者全体では、「アクティブガイド」について「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合を合わせると 9.1%であった。

性別では、上記の割合は男女でほぼ同等であった。

年代別では、上記の割合はどの年代でも 10%前後であった。

ただし、医療・健康事業従事者では上記の割合は 15.6%と、非従事者と比べて認知度が高かった。

(7) 平成 27 年の「WHO のたばこ規制枠組み条約」の認知度



対象者全体では、「WHO のたばこ規制枠組み条約」について「意味を含めて知っている」と「聞いたことはあるがよく知らない」を合わせた割合は 24.7%であった。

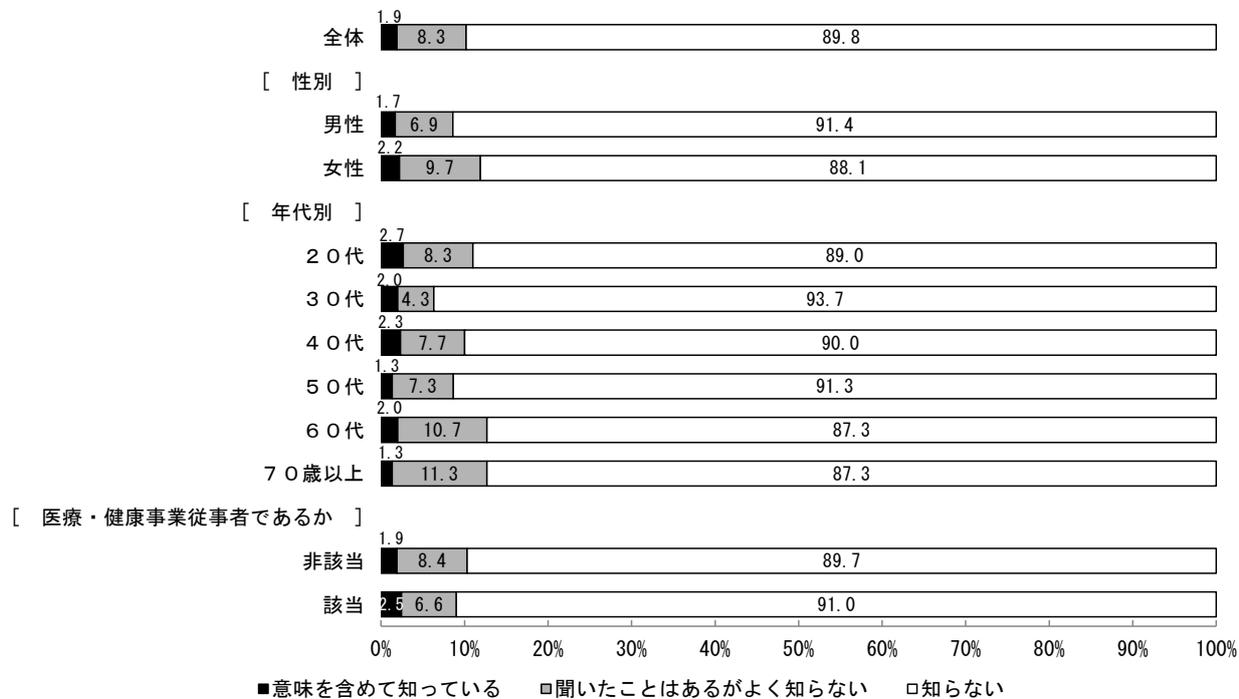
性別では、上記の割合は男女でほぼ同等であった。

年代別では、上記の割合は全ての年代で 30%に満たなかった。

医療・健康事業従事者のうち、上記の割合は 32.0%であり、非従事者と比べて高かった。

(8) 平成 27 年の「スマートライフプロジェクト」の認知度

企業や団体が参加して推進している「スマートライフプロジェクト」という健康づくり運動を知っていますか。



対象者全体では、「スマートライフプロジェクト」について「意味を含めて知っている」と「聞いたことはあるがよく知らない」を合わせた割合は 10.2%であった。

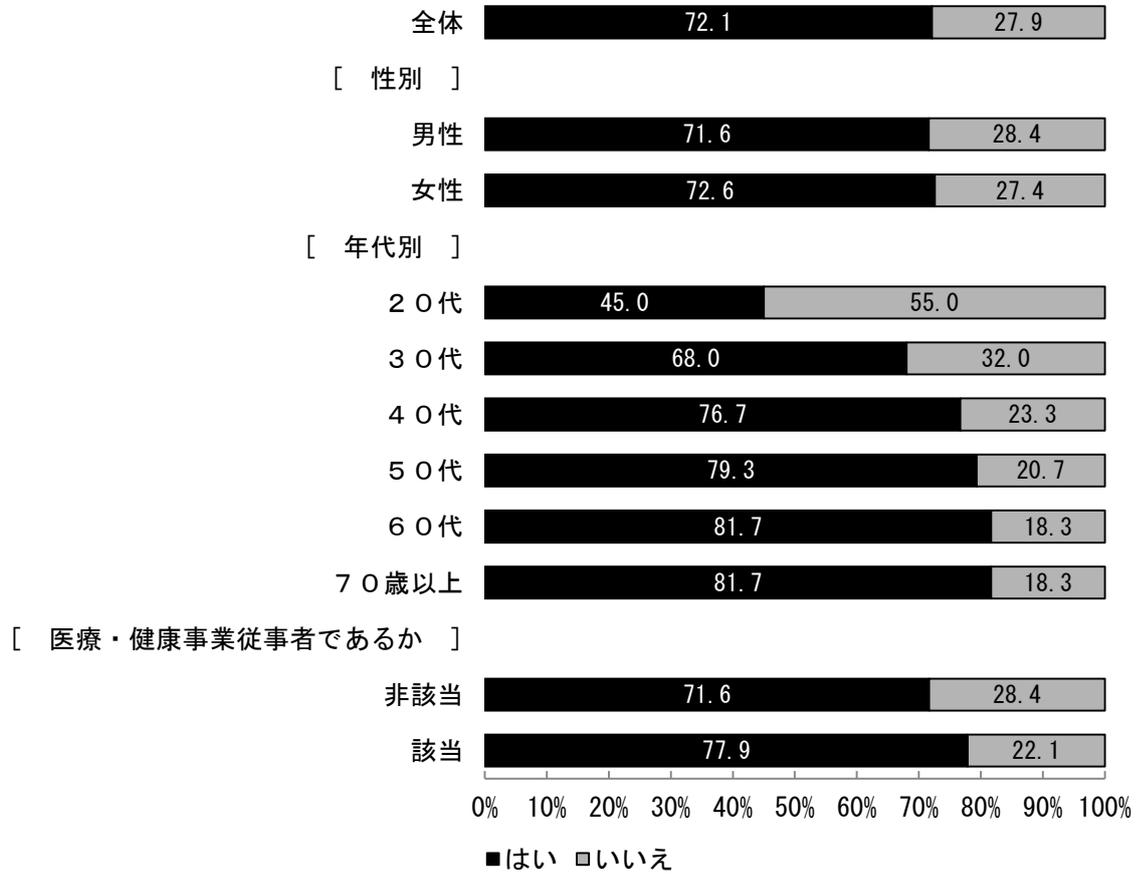
性別では、上記の割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

年代別では、上記の割合は全ての年代で 10%前後であった。

医療・健康事業従事者のうち、上記の割合は 9.0%であった。一方、非従事者では 10.3%と、従事者と比べて高かった。

3. 平成 27 年における、最近 1 年間の健診受診歴

最近 1 年間で血圧・血糖・腹囲などに関する健診を受けたことがありますか。



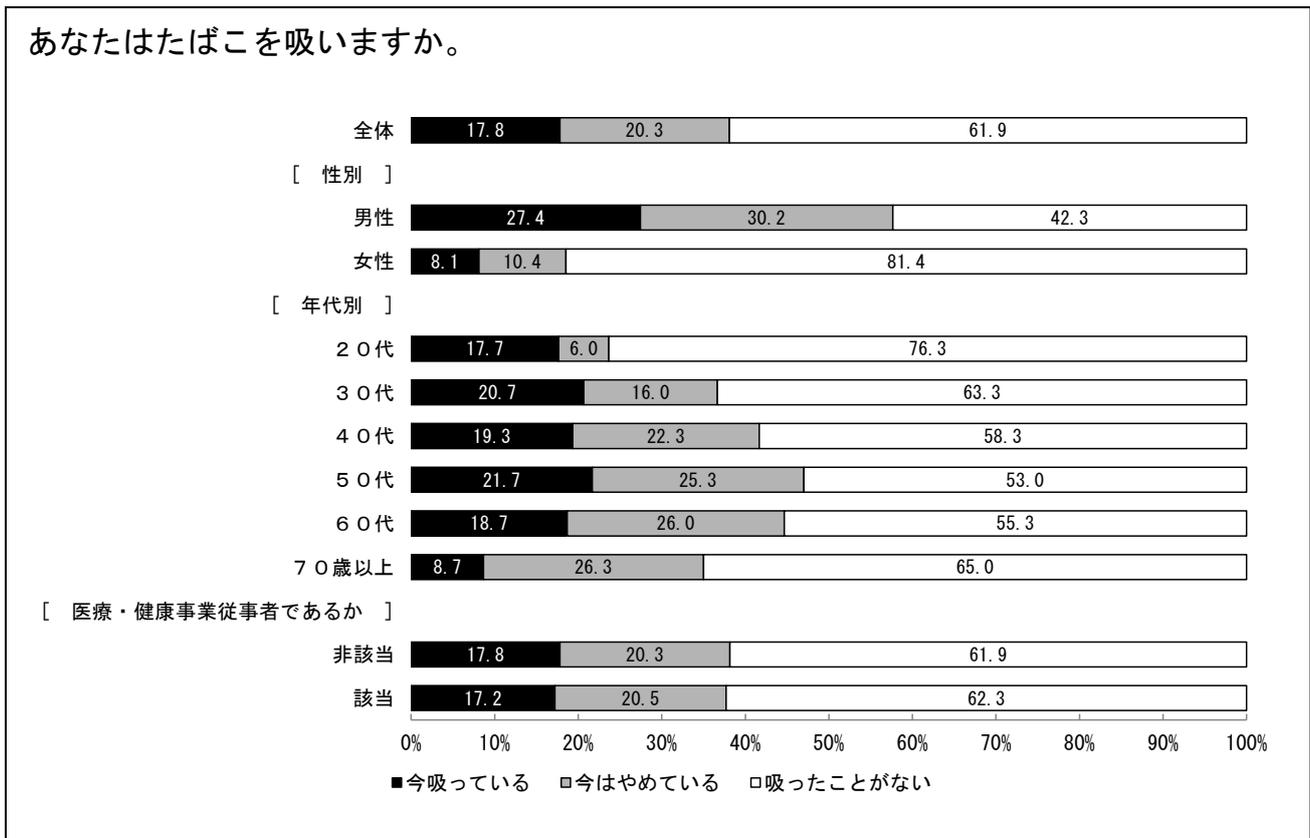
対象者全体では、健診の受診率は 72.1%であった。

性別では、女性の方が男性より受診率が高かった。

年代別では、40代以上で受診率が70%以上であった。

医療・健康事業従事者の受診率は、非従事者と比べて高かった。

4. 平成 27 年の喫煙状況



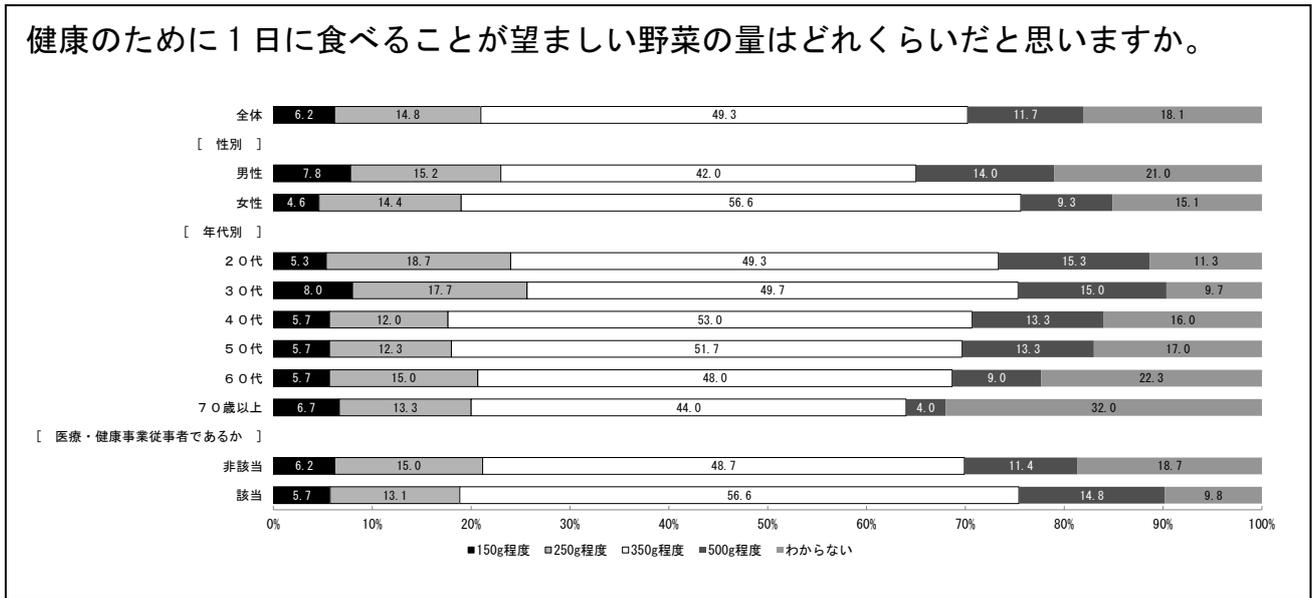
対象者全体では、現在喫煙率は 17.8%であった。

性別では、現在喫煙率は男性 27.4%、女性 8.1%であった。

年代別では、70歳以上を除く全ての年代で現在喫煙率は 20%前後であった。

また、医療・健康事業従事者の現在喫煙率は非従事者と比べてほぼ同等であった。

5. 平成 27 年における、健康のために望ましいと思う野菜摂取量



対象者全体で、健康日本 21 で「1 日の望ましい野菜の量」とされている 350g 程度と回答した割合は 49.3%であった。

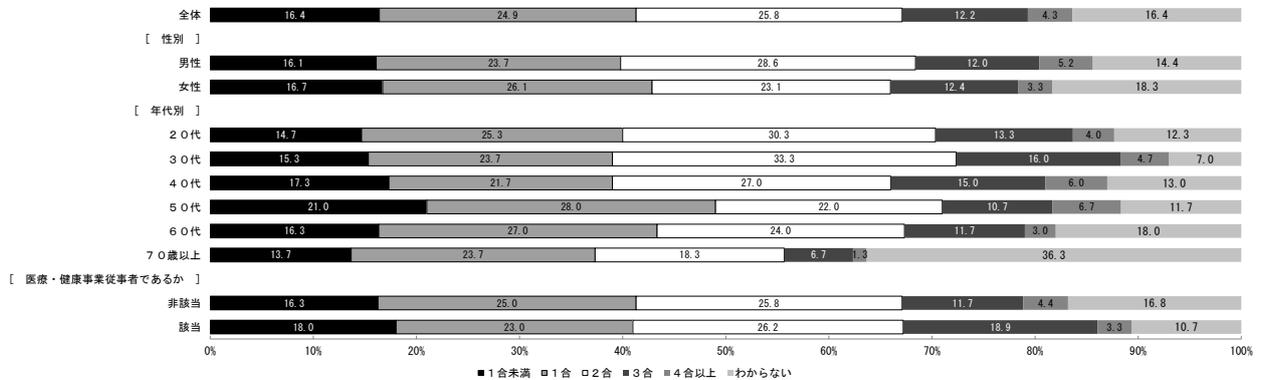
性別では、上記の割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

年代別では、上記の割合は、40代で 53.0%と、全ての年代の中で最も高かった。

また、医療・健康事業従事者の正答率は 56.6%と高かった。

6. 平成 27 年における、生活習慣病のリスクを高める 1 日の飲酒量

生活習慣病のリスクを高める 1 日の飲酒量は、日本酒に換算して、どれくらいだと思いますか。



対象者全体で、生活習慣病のリスクを高めるとされている 1 日の飲酒量を、1 合または 2 合と回答した割合はそれぞれ 24.9%と 25.8%であった。

同様に、男性ではそれぞれ 23.7%と 28.6%であったのに対して、女性ではそれぞれ 26.1%と 23.1%であった。

年代別では、1 合と回答した割合は 50 代で 28.0%と高く、2 合と回答した割合は 30 代で 33.3%と高かった。

一方、医療・健康事業従事者のうち、1 合または 2 合と回答した割合は非従事者と比べてほぼ変わらなかった。

7. 平成 25～27 年の年次比較

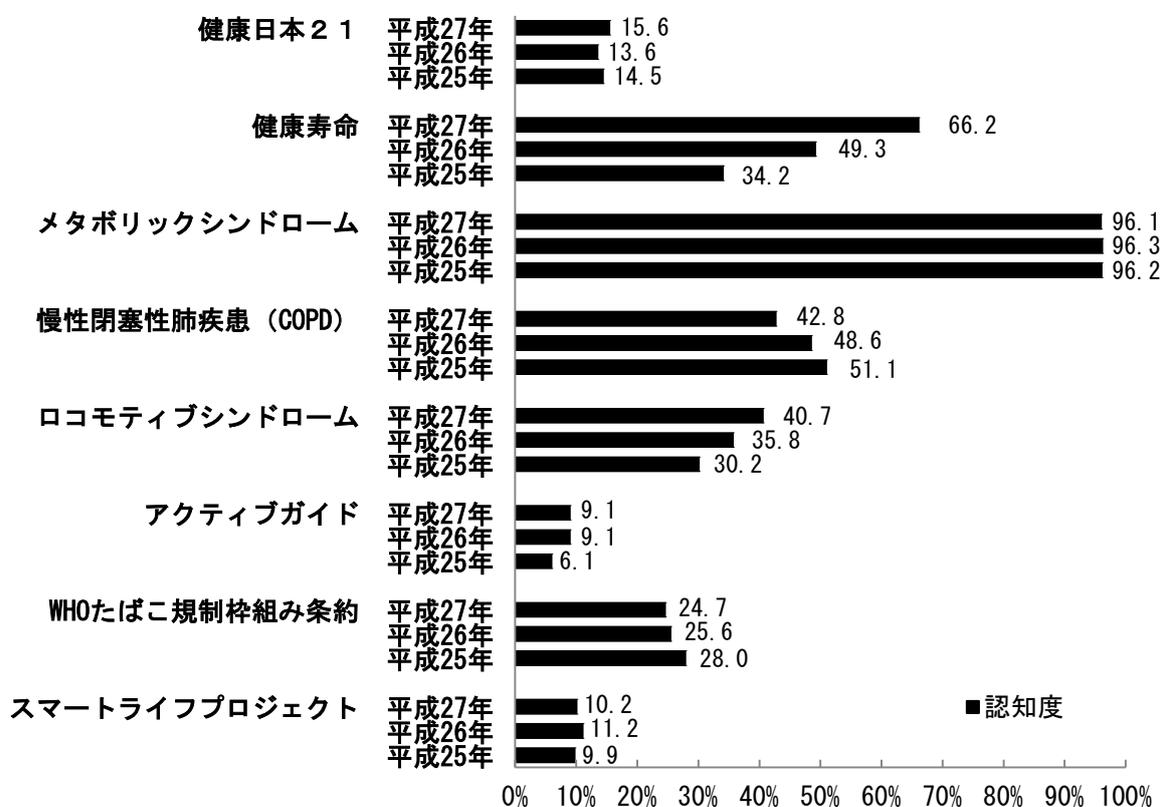
(1) 対象者の基本特性

	平成27年		平成26年		平成25年	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)
地域	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)
北海道	79	(4.4%)	79	(4.4%)	79	(4.4%)
東北	131	(7.3%)	131	(7.3%)	131	(7.3%)
関東	601	(33.4%)	601	(33.4%)	601	(33.4%)
北陸・甲信越	119	(6.6%)	119	(6.6%)	119	(6.6%)
東海	210	(11.7%)	210	(11.7%)	210	(11.7%)
近畿	292	(16.2%)	292	(16.2%)	292	(16.2%)
中国	106	(5.9%)	106	(5.9%)	106	(5.9%)
四国	57	(3.2%)	57	(3.2%)	57	(3.2%)
九州・沖縄	205	(11.4%)	205	(11.4%)	205	(11.4%)
職種						
農林水産業	26	(1.4%)	35	(1.9%)	30	(1.7%)
自営業	196	(10.9%)	196	(10.9%)	167	(9.3%)
勤め人	806	(44.8%)	831	(46.2%)	860	(47.8%)
主婦	388	(21.6%)	380	(21.1%)	362	(20.1%)
無職	383	(21.3%)	358	(19.9%)	381	(21.2%)
最終学歴						
中卒以下	113	(6.3%)	142	(7.9%)		
高卒（旧中を含む）	673	(37.4%)	697	(38.7%)		
短大・専門学校（高専を含む）	365	(20.3%)	375	(20.8%)		
大学・大学院	612	(34.0%)	558	(31.0%)		
わからない・答えたくない	37	(2.1%)	28	(1.6%)		

対象者の職業別割合は平成 25 年から平成 27 年まででほぼ同等であった。また、最終学歴の割合は平成 26 年と平成 27 年でほぼ同等であった。

(2) 対象者全体の用語の認知度

	平成27年		平成26年		平成25年		p値 (χ^2 検定)
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
健康日本21	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	0.234
健康寿命	1192	(66.2%)	887	(49.3%)	616	(34.2%)	<0.001
メタボリックシンドローム	1730	(96.1%)	1734	(96.3%)	1732	(96.2%)	0.941
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	770	(42.8%)	874	(48.6%)	919	(51.1%)	<0.001
ロコモティブシンドローム	732	(40.7%)	645	(35.8%)	544	(30.2%)	<0.001
アクティブガイド	164	(9.1%)	163	(9.1%)	110	(6.1%)	0.001
WHOたばこ規制枠組条約	444	(24.7%)	460	(25.6%)	504	(28.0%)	0.062
スマートライフプロジェクト	184	(10.2%)	201	(11.2%)	179	(9.9%)	0.454



「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合を用語の認知度とした。

年次で認知度に有意な差があった用語は、「健康寿命」、「COPD」、「ロコモティブシンドローム」および「アクティブガイド」であった。このうち、「健康寿命」と「ロコモティブシンドローム」の認知度は年とともに増加した。一方、「COPD」の認知度は年とともに低下した。

(3) 対象者全体の健康意識

	平成27年		平成26年		平成25年		p値 (χ^2 検定)
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
最近1年間で健診を受けたか	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	
はい	1297	(72.1%)	1329	(73.8%)	1275	(70.8%)	0.130
いいえ	503	(27.9%)	471	(26.2%)	525	(29.2%)	
喫煙の有無							
今吸っている	320	(17.8%)	321	(17.8%)	364	(20.2%)	0.004
今はやめている	366	(20.3%)	439	(24.4%)	366	(20.3%)	
吸ったことがない	1114	(61.9%)	1040	(57.8%)	1070	(59.4%)	
1日の望ましい野菜の量							
150g程度	111	(6.2%)	120	(6.7%)	118	(6.6%)	<0.001
250g程度	267	(14.8%)	299	(16.6%)	256	(14.2%)	
350g程度	887	(49.3%)	902	(50.1%)	749	(41.6%)	
500g程度	210	(11.7%)	220	(12.2%)	193	(10.7%)	
わからない	325	(18.1%)	259	(14.4%)	484	(26.9%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量							
1合未満	295	(16.4%)	252	(14.0%)			0.053
1合	448	(24.9%)	473	(26.3%)			
2合	465	(25.8%)	514	(28.6%)			
3合	220	(12.2%)	217	(12.1%)			
4合以上	77	(4.3%)	91	(5.1%)			
わからない	295	(16.4%)	253	(14.1%)			

喫煙状況は年次比較で有意差があり、平成25年と比べると、平成26・27年の現在喫煙率は低下した。

「1日の望ましい野菜の量」の回答割合は年次比較で有意差があり、平成25年と比べると、平成26・27年で「350g程度」と正答できた割合は高かった。

一方、健診受診率は年次比較で有意差がなく、「生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量」の回答割合も平成26年と平成27年の間で有意差はなかった。

(4) 男女別の認知度・健康意識

(4-1) 男性の認知度・健康意識

	男性						p値 (χ^2 検定)
	平成27年		平成26年		平成25年		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
健康日本21	900	(100.0%)	900	(100.0%)	900	(100.0%)	
健康寿命	131	(14.6%)	113	(12.6%)	109	(12.1%)	0.261
メタボリックシンドローム	563	(62.6%)	419	(46.6%)	273	(30.3%)	<0.001
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	856	(95.1%)	866	(96.2%)	860	(95.6%)	0.510
ロコモティブシンドローム	337	(37.4%)	410	(45.6%)	395	(43.9%)	0.001
アクティブガイド	310	(34.4%)	273	(30.3%)	232	(25.8%)	<0.001
WHOのたばこ規制枠組み条約	71	(7.9%)	83	(9.2%)	48	(5.3%)	0.006
スマートライフプロジェクト	220	(24.4%)	232	(25.8%)	259	(28.8%)	0.102
最近1年間で健診を受けたか	77	(8.6%)	98	(10.9%)	74	(8.2%)	0.103
はい	644	(71.6%)	704	(78.2%)	666	(74.0%)	
いいえ	256	(28.4%)	196	(21.8%)	234	(26.0%)	0.005
喫煙の有無							
今吸っている	247	(27.4%)	245	(27.2%)	280	(31.1%)	
今はやめている	272	(30.2%)	338	(37.6%)	282	(31.3%)	0.001
吸ったことがない	381	(42.3%)	317	(35.2%)	338	(37.6%)	
1日の望ましい野菜の量							
150g程度	70	(7.8%)	71	(7.9%)	68	(7.6%)	
250g程度	137	(15.2%)	169	(18.8%)	139	(15.4%)	<0.001
350g程度	378	(42.0%)	396	(44.0%)	309	(34.3%)	
500g程度	126	(14.0%)	112	(12.4%)	98	(10.9%)	
わからない	189	(21.0%)	152	(16.9%)	286	(31.8%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量							
1合未満	145	(16.1%)	116	(12.9%)			0.372
1合	213	(23.7%)	229	(25.4%)			
2合	257	(28.6%)	278	(30.9%)			
3合	108	(12.0%)	108	(12.0%)			
4合以上	47	(5.2%)	51	(5.7%)			
わからない	130	(14.4%)	118	(13.1%)			

男性における用語の認知度では、「健康寿命」、「COPD」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」において年次比較で有意差があった。「健康寿命」と「ロコモティブシンドローム」の認知度は年とともに増加したが、「COPD」の認知度は平成27年で最も低かった。「アクティブガイド」の認知度は平成26年と比べると平成27年で低下した。

また、健診受診率と喫煙状況も年次比較で有意差があった。平成27年の健診受診率は3年間で最も低かった。現在喫煙率は平成26年と平成27年でほぼ同等であった。

同様に、「1日の望ましい野菜の量」の回答割合も年次比較で有意差があった。しかしながら、「350g程度」の正答割合は、平成26年と平成27年でほぼ同等であった。

「生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量」の回答割合は平成26年と平成27年の間で有意差はなかった。

(4-2) 女性の認知度・健康意識

	女性						p値 (χ^2 検定)
	平成27年		平成26年		平成25年		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
健康日本21	900	(100.0%)	900	(100.0%)	900	(100.0%)	
健康寿命	150	(16.7%)	132	(14.7%)	152	(16.9%)	0.368
メタボリックシンドローム	629	(69.9%)	468	(52.0%)	343	(38.1%)	<0.001
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	874	(97.1%)	868	(96.4%)	872	(96.9%)	0.714
ロコモティブシンドローム	433	(48.1%)	464	(51.6%)	524	(58.2%)	<0.001
アクティブガイド	422	(46.9%)	372	(41.3%)	312	(34.7%)	<0.001
WHOのたばこ規制枠組み条約	93	(10.3%)	80	(8.9%)	62	(6.9%)	0.034
スマートライフプロジェクト	224	(24.9%)	228	(25.3%)	245	(27.2%)	0.486
最近1年間で健診を受けたか	107	(11.9%)	103	(11.4%)	105	(11.7%)	0.958
はい	653	(72.6%)	625	(69.4%)	609	(67.7%)	
いいえ	247	(27.4%)	275	(30.6%)	291	(32.3%)	0.073
喫煙の有無							
今吸っている	73	(8.1%)	76	(8.4%)	84	(9.3%)	
今はやめている	94	(10.4%)	101	(11.2%)	84	(9.3%)	0.647
吸ったことがない	733	(81.4%)	723	(80.3%)	732	(81.3%)	
1日の望ましい野菜の量							
150g程度	41	(4.6%)	49	(5.4%)	50	(5.6%)	
250g程度	130	(14.4%)	130	(14.4%)	117	(13.0%)	<0.001
350g程度	509	(56.6%)	506	(56.2%)	440	(48.9%)	
500g程度	84	(9.3%)	108	(12.0%)	95	(10.6%)	
わからない	136	(15.1%)	107	(11.9%)	198	(22.0%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量							
1合未満	150	(16.7%)	136	(15.1%)			0.214
1合	235	(26.1%)	244	(27.1%)			
2合	208	(23.1%)	236	(26.2%)			
3合	112	(12.4%)	109	(12.1%)			
4合以上	30	(3.3%)	40	(4.4%)			
わからない	165	(18.3%)	135	(15.0%)			

女性における用語の認知度では、男性と同様に、「健康寿命」、「COPD」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」において年次比較で有意差があった。「健康寿命」と「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」の認知度は年とともに増加したが、「COPD」の認知度は年とともに低下した。なお、平成27年では、男性より女性でこれらの認知度が高かった。

健診受診率と喫煙状況は年次比較で有意差がなかった。

「1日の望ましい野菜の量」の回答割合は年次比較で有意差があった。しかしながら、「350g程度」の正答割合は、平成26年と平成27年でほぼ同等であった。

「生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量」の回答割合は平成26年と平成27年の間で有意差はなかった。

(5) 年代別の認知度・健康意識

(5-1) 年代別の認知度

	健康日本21					健康寿命										
	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)				
	n	(%)	n	(%)	n		(%)	n	(%)	n	(%)					
20代	300	(100.0%)	72	(24.0%)	53	(17.7%)	56	(18.7%)	0.115	202	(67.3%)	133	(44.3%)	112	(37.3%)	<0.001
30代	300	(100.0%)	42	(14.0%)	31	(10.3%)	41	(13.7%)	0.328	172	(57.3%)	117	(39.0%)	80	(26.7%)	<0.001
40代	300	(100.0%)	36	(12.0%)	30	(10.0%)	40	(13.3%)	0.444	192	(64.0%)	123	(41.0%)	94	(31.3%)	<0.001
50代	300	(100.0%)	41	(13.7%)	32	(10.7%)	35	(11.7%)	0.515	205	(68.3%)	178	(59.3%)	98	(32.7%)	<0.001
60代	300	(100.0%)	37	(12.3%)	47	(15.7%)	43	(14.3%)	0.498	216	(72.0%)	156	(52.0%)	116	(38.7%)	<0.001
70歳以上	300	(100.0%)	53	(17.7%)	52	(17.3%)	46	(15.3%)	0.710	205	(68.3%)	180	(60.0%)	116	(38.7%)	<0.001

	メタボリックシンドローム					慢性閉塞性肺疾患 (COPD)										
	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)				
	n	(%)	n	(%)	n		(%)	n	(%)	n	(%)					
20代	300	(100.0%)	294	(98.0%)	292	(97.3%)	293	(97.7%)	0.864	112	(37.3%)	132	(44.0%)	143	(47.7%)	0.035
30代	300	(100.0%)	299	(99.7%)	296	(98.7%)	297	(99.0%)	0.414	116	(38.7%)	132	(44.0%)	142	(47.3%)	0.097
40代	300	(100.0%)	297	(99.0%)	296	(98.7%)	297	(99.0%)	0.904	138	(46.0%)	138	(46.0%)	159	(53.0%)	0.141
50代	300	(100.0%)	295	(98.3%)	297	(99.0%)	297	(99.0%)	0.692	140	(46.7%)	162	(54.0%)	175	(58.3%)	0.015
60代	300	(100.0%)	140	(46.7%)	162	(54.0%)	161	(53.7%)	0.319	140	(46.7%)	162	(54.0%)	161	(53.7%)	0.128
70歳以上	300	(100.0%)	258	(86.0%)	261	(87.0%)	255	(85.0%)	0.779	124	(41.3%)	148	(49.3%)	139	(46.3%)	0.139

	ロコモティブシンドローム					アクティブガイド										
	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)				
	n	(%)	n	(%)	n		(%)	n	(%)	n	(%)					
20代	300	(100.0%)	86	(28.7%)	88	(29.3%)	64	(21.3%)	0.048	23	(7.7%)	25	(8.3%)	13	(4.3%)	0.081
30代	300	(100.0%)	113	(37.7%)	88	(29.3%)	73	(24.3%)	0.002	32	(10.7%)	37	(12.3%)	20	(6.7%)	0.875
40代	300	(100.0%)	111	(37.0%)	83	(27.7%)	77	(25.7%)	0.005	23	(7.7%)	25	(8.3%)	13	(4.3%)	0.113
50代	300	(100.0%)	133	(44.3%)	132	(44.0%)	94	(31.3%)	0.001	32	(10.7%)	37	(12.3%)	20	(6.7%)	0.058
60代	300	(100.0%)	141	(47.0%)	127	(42.3%)	125	(41.7%)	0.357	34	(11.3%)	35	(11.7%)	28	(9.3%)	0.608
70歳以上	300	(100.0%)	148	(49.3%)	127	(42.3%)	111	(37.0%)	0.009	27	(9.0%)	28	(9.3%)	16	(5.3%)	0.009

	WHOのたばこ規制枠組み条約					スマートライフプロジェクト										
	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)	平成27年		平成26年		平成25年	p値 (χ^2 検定)				
	n	(%)	n	(%)	n		(%)	n	(%)	n	(%)					
20代	300	(100.0%)	88	(29.3%)	61	(20.3%)	75	(25.0%)	0.039	33	(11.0%)	23	(7.7%)	28	(9.3%)	0.374
30代	300	(100.0%)	60	(20.0%)	61	(20.3%)	70	(23.3%)	0.546	19	(6.3%)	26	(8.7%)	28	(9.3%)	0.368
40代	300	(100.0%)	63	(21.0%)	56	(18.7%)	73	(24.3%)	0.235	30	(10.0%)	27	(9.0%)	22	(7.3%)	0.507
50代	300	(100.0%)	79	(26.3%)	81	(27.0%)	92	(30.7%)	0.445	26	(8.7%)	40	(13.3%)	22	(7.3%)	0.034
60代	300	(100.0%)	79	(26.3%)	97	(32.3%)	99	(33.0%)	0.149	38	(12.7%)	41	(13.7%)	43	(14.3%)	0.835
70歳以上	300	(100.0%)	75	(25.0%)	104	(34.7%)	95	(31.7%)	0.031	38	(12.7%)	44	(14.7%)	36	(12.0%)	0.602

「健康寿命」の認知度は、全ての年代において年次比較で有意差があり、かつ平成27年で認知度が最も高かった。「ロコモティブシンドローム」の認知度は、年次比較では60代を除く全ての年代で有意差があり、かつ全ての年代において平成27年で認知度が最も高かった。

一方、「COPD」の認知度は、20代と50代以外の年代で年次間の有意差がみられなかったが、どの年代でも平成27年で認知度が最も低かった。

(5-2) 年代別の健診受診歴と喫煙歴

	健診受診あり						p値 (χ^2 検定)		
	平成27年		平成26年		平成25年				
	n	(%)	n	(%)	n	(%)			
20代	300	(100.0%)	135	(45.0%)	163	(54.3%)	142	(47.3%)	0.059
30代	300	(100.0%)	204	(68.0%)	203	(67.7%)	189	(63.0%)	0.351
40代	300	(100.0%)	230	(76.7%)	225	(75.0%)	215	(71.7%)	0.360
50代	300	(100.0%)	238	(79.3%)	243	(81.0%)	241	(80.3%)	0.875
60代	300	(100.0%)	245	(81.7%)	251	(83.7%)	239	(79.7%)	0.449
70歳以上	300	(100.0%)	245	(81.7%)	244	(81.3%)	249	(83.0%)	0.854

健診受診歴は全ての年代で年次間の有意差がなかった。
年代別では、40代以上で健診受診歴が70%以上であった。

(5-3) 年代別の喫煙歴

	今吸っている						今はやめている							
	平成27年		平成26年		平成25年		平成27年		平成26年		平成25年			
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
20代	300	(100.0%)	53	(17.7%)	48	(16.0%)	59	(19.7%)	18	(6.0%)	31	(10.3%)	34	(11.3%)
30代	300	(100.0%)	62	(20.7%)	59	(19.7%)	66	(22.0%)	48	(16.0%)	60	(20.0%)	45	(15.0%)
40代	300	(100.0%)	58	(19.3%)	65	(21.7%)	88	(29.3%)	67	(22.3%)	64	(21.3%)	55	(18.3%)
50代	300	(100.0%)	65	(21.7%)	69	(23.0%)	64	(21.3%)	76	(25.3%)	85	(28.3%)	62	(20.7%)
60代	300	(100.0%)	56	(18.7%)	50	(16.7%)	59	(19.7%)	78	(26.0%)	104	(34.7%)	75	(25.0%)
70歳以上	300	(100.0%)	26	(8.7%)	30	(10.0%)	28	(9.3%)	79	(26.3%)	95	(31.7%)	95	(31.7%)

	吸ったことがない						p値 (χ^2 検定)		
	平成27年		平成26年		平成25年				
	n	(%)	n	(%)	n	(%)			
20代	300	(100.0%)	229	(76.3%)	221	(73.7%)	207	(69.0%)	0.112
30代	300	(100.0%)	190	(63.3%)	181	(60.3%)	189	(63.0%)	0.537
40代	300	(100.0%)	175	(58.3%)	171	(57.0%)	157	(52.3%)	0.053
50代	300	(100.0%)	159	(53.0%)	146	(48.7%)	174	(58.0%)	0.179
60代	300	(100.0%)	166	(55.3%)	146	(48.7%)	166	(55.3%)	0.079
70歳以上	300	(100.0%)	195	(65.0%)	175	(58.3%)	177	(59.0%)	0.475

喫煙状況は全ての年代で年次間の有意差がなかった。
年代別では、現在喫煙率はすべての年代で、平成27年で平成25年と比べて同等もしくは低かった。

(5-4) 年代別の「1日の望ましい野菜の量」の回答割合

	150g程度												250g程度					
	n (%)		平成27年		平成26年		平成25年		n (%)		平成27年		平成26年		平成25年			
			n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)			n (%)	n (%)						
20代	300	(100.0%)	16	(5.3%)	13	(4.3%)	28	(9.3%)	56	(18.7%)	62	(20.7%)	44	(14.7%)				
30代	300	(100.0%)	24	(8.0%)	14	(4.7%)	15	(5.0%)	53	(17.7%)	61	(20.3%)	46	(15.3%)				
40代	300	(100.0%)	17	(5.7%)	23	(7.7%)	16	(5.3%)	36	(12.0%)	46	(15.3%)	50	(16.7%)				
50代	300	(100.0%)	17	(5.7%)	20	(6.7%)	22	(7.3%)	37	(12.3%)	37	(12.3%)	38	(12.7%)				
60代	300	(100.0%)	17	(5.7%)	21	(7.0%)	17	(5.7%)	45	(15.0%)	37	(12.3%)	36	(12.0%)				
70歳以上	300	(100.0%)	20	(6.7%)	29	(9.7%)	20	(6.7%)	40	(13.3%)	56	(18.7%)	42	(14.0%)				

	350g程度						500g程度									
	n (%)		平成27年		平成26年		平成25年		n (%)		平成27年		平成26年		平成25年	
			n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)			n (%)	n (%)				
20代	300	(100.0%)	148	(49.3%)	175	(58.3%)	145	(48.3%)	46	(15.3%)	36	(12.0%)	40	(13.3%)		
30代	300	(100.0%)	149	(49.7%)	157	(52.3%)	124	(41.3%)	45	(15.0%)	51	(17.0%)	48	(16.0%)		
40代	300	(100.0%)	159	(53.0%)	146	(48.7%)	122	(40.7%)	40	(13.3%)	47	(15.7%)	34	(11.3%)		
50代	300	(100.0%)	155	(51.7%)	157	(52.3%)	127	(42.3%)	40	(13.3%)	45	(15.0%)	33	(11.0%)		
60代	300	(100.0%)	144	(48.0%)	159	(53.0%)	134	(44.7%)	27	(9.0%)	24	(8.0%)	20	(6.7%)		
70歳以上	300	(100.0%)	132	(44.0%)	108	(36.0%)	97	(32.3%)	12	(4.0%)	17	(5.7%)	18	(6.0%)		

	わからない				p値 (χ^2 検定)				
	平成27年		平成26年			平成25年			
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)		
20代	300	(100.0%)	34	(11.3%)	14	(4.7%)	43	(14.3%)	<0.001
30代	300	(100.0%)	29	(9.7%)	17	(5.7%)	67	(22.3%)	<0.001
40代	300	(100.0%)	48	(16.0%)	38	(12.7%)	78	(26.0%)	0.001
50代	300	(100.0%)	51	(17.0%)	41	(13.7%)	80	(26.7%)	0.008
60代	300	(100.0%)	67	(22.3%)	59	(19.7%)	93	(31.0%)	0.090
70歳以上	300	(100.0%)	96	(32.0%)	90	(30.0%)	123	(41.0%)	0.017

70歳以上を除く全ての年代で年次間の有意差がみられた。

40代と70歳以上では、平成27年における「1日の望ましい野菜の量」の正答割合が3年間で最も高かった。しかし、その他の年代では、平成27年の正答割合は平成26年と比べて同等もしくは低かった。

(6) 医療・健康事業従事者の該当・非該当別の認知度・健康意識

	非該当				p値 (χ^2 検定)	該当								
	平成27年		平成26年			平成27年		平成26年		平成25年				
	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	n	(%)			
性別	1678	(100%)	1687	(100%)	1683	(100%)	122	(100%)	113	(100%)	117	(100%)		
男性	844	(50.3%)	856	(50.7%)	859	(51.0%)	56	(45.9%)	44	(38.9%)	41	(35.0%)		
女性	834	(49.7%)	831	(49.3%)	824	(49.0%)	66	(54.1%)	69	(61.1%)	76	(65.0%)		
年代														
20代	276	(16.4%)	280	(16.6%)	269	(16.0%)	24	(19.7%)	20	(17.7%)	31	(26.5%)		
30代	269	(16.0%)	277	(16.4%)	269	(16.0%)	31	(25.4%)	23	(20.4%)	31	(26.5%)		
40代	277	(16.5%)	274	(16.2%)	280	(16.6%)	23	(18.9%)	26	(23.0%)	20	(17.1%)		
50代	273	(16.3%)	274	(16.2%)	278	(16.5%)	27	(22.1%)	26	(23.0%)	22	(18.8%)		
60代	287	(17.1%)	287	(17.0%)	290	(17.2%)	13	(10.7%)	13	(11.5%)	10	(8.5%)		
70歳以上	296	(17.6%)	295	(17.5%)	297	(17.6%)	4	(3.3%)	5	(4.4%)	3	(2.6%)		
最終学歴														
中卒以下	110	(6.6%)	139	(8.2%)			3	(2.5%)	3	(2.7%)				
高卒（旧中を含む）	650	(38.7%)	676	(40.1%)			23	(18.9%)	21	(18.6%)				
短大・専門学校（高専を含む）	323	(19.2%)	323	(19.1%)			42	(34.4%)	52	(46.0%)				
大学・大学院	559	(33.3%)	521	(30.9%)			53	(43.4%)	37	(32.7%)				
わからない・答えたくない	36	(2.1%)	28	(1.7%)			1	(0.8%)	0	(0.0%)				
認知度														
健康日本21	236	(14.1%)	199	(11.8%)	208	(12.4%)	0.121	45	(36.9%)	46	(40.7%)	53	(45.3%)	0.416
健康寿命	1101	(65.6%)	816	(48.4%)	551	(32.7%)	<0.001	91	(74.6%)	71	(62.8%)	65	(55.6%)	0.008
メタボリックシンドローム	1610	(95.9%)	1622	(96.1%)	1617	(96.1%)	0.955	120	(98.4%)	112	(99.1%)	115	(98.3%)	0.842
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	670	(39.9%)	792	(46.9%)	822	(48.8%)	<0.001	100	(82.0%)	82	(72.6%)	97	(82.9%)	0.102
ロコモティブシンドローム	664	(39.6%)	585	(34.7%)	487	(28.9%)	<0.001	68	(55.7%)	60	(53.1%)	57	(48.7%)	0.549
アクティブガイド	145	(8.6%)	141	(8.4%)	88	(5.2%)	<0.001	19	(15.6%)	22	(19.5%)	22	(18.8%)	0.703
WHOのたばこ規制枠組み条約	405	(24.1%)	425	(25.2%)	461	(27.4%)	0.087	39	(32.0%)	35	(31.0%)	43	(36.8%)	0.606
スマートライフプロジェクト	173	(10.3%)	186	(11.0%)	161	(9.6%)	0.379	11	(9.0%)	15	(13.3%)	18	(15.4%)	0.316
最近1年間で健診を受けたか														
はい	1202	(71.6%)	1242	(73.6%)	1184	(70.4%)	0.104	95	(77.9%)	87	(77.0%)	91	(77.8%)	0.985
いいえ	476	(28.4%)	445	(26.4%)	499	(29.6%)		27	(22.1%)	26	(23.0%)	26	(22.2%)	
喫煙の有無														
今吸っている	299	(17.8%)	304	(18.0%)	344	(20.4%)	0.006	21	(17.2%)	17	(15.0%)	20	(17.1%)	0.253
今はやめている	341	(20.3%)	413	(24.5%)	352	(20.9%)		25	(20.5%)	26	(23.0%)	14	(12.0%)	
吸ったことがない	1038	(61.9%)	970	(57.5%)	987	(58.6%)		76	(62.3%)	70	(61.9%)	83	(70.9%)	
1日の望ましい野菜の量														
150g程度	104	(6.2%)	112	(6.6%)	107	(6.4%)	<0.001	7	(5.7%)	8	(7.1%)	11	(9.4%)	0.024
250g程度	251	(15.0%)	284	(16.8%)	244	(14.5%)		16	(13.1%)	15	(13.3%)	12	(10.3%)	
350g程度	818	(48.7%)	826	(49.0%)	693	(41.2%)		69	(56.6%)	76	(67.3%)	56	(47.9%)	
500g程度	192	(11.4%)	212	(12.6%)	176	(10.5%)		18	(14.8%)	8	(7.1%)	17	(14.5%)	
わからない	313	(18.7%)	253	(15.0%)	463	(27.5%)		12	(9.8%)	6	(5.3%)	21	(17.9%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量														
1合未満	273	(16.3%)	237	(14.0%)			0.084	22	(18.0%)	15	(13.3%)			0.663
1合	420	(25.0%)	444	(26.3%)				28	(23.0%)	29	(25.7%)			
2合	433	(25.8%)	476	(28.2%)				32	(26.2%)	38	(33.6%)			
3合	197	(11.7%)	202	(12.0%)				23	(18.9%)	15	(13.3%)			
4合以上	73	(4.4%)	87	(5.2%)				4	(3.3%)	4	(3.5%)			
わからない	282	(16.8%)	241	(14.3%)				13	(10.7%)	12	(10.6%)			

非該当者においては、平成27年の「健康寿命」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」の認知度が3年間で最も高かった。一方、平成27年における「COPD」の認知度は3年間で最も低かった。

該当者における平成27年の「健康寿命」の認知度も3年間で最も高かった。一方、「ロコモティブシンドローム」の認知度は年次比較では有意差はなかったものの、平成27年の認知度は3年間で最も高かった。平成27年の「COPD」の認知度は平成25年と比べてほぼ同等であった。

資料：電話調査の質問項目と選択肢

<質問項目>

1. あなたの性別を教えてください。
2. あなたの年齢を教えてください。
3. あなたの職業を次の選択肢の中から選んでください。
4. あなたの最終学歴を次の選択肢の中から選んで下さい。
5. 「健康日本 21」という国民健康づくり運動を知っていますか。
6. 「健康寿命」という言葉を知っていますか。
7. 「メタボリックシンドローム」という言葉を知っていますか。
8. 最近 1 年間で血圧・血糖・腹囲などに関する健診を受けたことがありますか。
9. 「COPD あるいは慢性閉塞性肺疾患」という言葉を知っていますか。
10. 「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか。
11. 「アクティブガイド」という健康づくりのための身体活動指針を知っていますか。
12. 「WHO のたばこ規制枠組み条約」を知っていますか。
13. あなたはたばこを吸いますか。
14. 健康のために 1 日に食べることが望ましい野菜の量はどれくらいだと思いますか。
15. 生活習慣病のリスクを高める 1 日の飲酒量は、日本酒に換算して、どれくらいだと思いますか。
16. 企業や団体が参加して推進している「スマートライフプロジェクト」という健康づくり運動を知っていますか。

<選択肢>

1. ①男性 ②女性
2. 自由回答
3. ①農林水産業 ②自営業 ③勤め人
④主婦 ⑤無職
(②③の場合) 医療または健康事業に関わる職業ですか
4. ①中卒以下、②高卒(旧中を含む)、③短大・専門学校(高専を含む)、④大学・大学院、⑤わからない/答えたくない
5. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
6. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
7. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
8. ①はい ②いいえ
9. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
10. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
11. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
12. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
13. ①今吸っている ②今はやめている
③吸ったことがない
14. ①150g 程度 ②250g 程度 ③350g 程度
④500g 程度 ⑤わからない
15. ①1 合未満、②1 合、③2 合、④3 合、⑤4 合以上、
⑥わからない
16. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない