

日本における喫煙の学歴格差

研究協力者 田淵 貴大 大阪府立成人病センターがん予防情報センター・課長補佐

研究要旨

これまで日本では学歴別の喫煙率を調査した研究はほとんどなかった。そこで、国民生活基礎調査データを用いて、性年齢階級別に学歴別の喫煙率を計算した。25～34歳男性では中卒の学歴の者で68.4%（95%信頼区間：66.0-70.6）と最も高い現在喫煙の割合を認めた一方、大学院卒の学歴の者で現在喫煙の割合は最も低く19.4%（17.2-21.9）であった。25～34歳の女性では、中卒の学歴の者で49.3%（46.3-52.3）と最も高い現在喫煙の割合を認めた一方、大学院卒の学歴の者で現在喫煙の割合は最も低く4.8%（2.9-7.4）であった。本研究は日本人成人における喫煙の学歴格差に関する基礎資料となる。

分担研究者

中村 正和 公益社団法人地域医療振興協会ヘル
スプロモーション研究センター

A. 研究目的

全ての成人年齢を含み喫煙の学歴格差を検証した研究は少ない。そこで、25～94歳の日本人成人における性年齢階級別の学歴に応じた喫煙率の格差を調べた。

B. 研究方法

国民を代表する大規模サンプルを有する2010年の国民生活基礎調査データ（男性167,925人、女性186,588人）を用いて、性年齢階級別に学歴に応じた現在喫煙および毎日喫煙している者におけるヘビースモーカー（1日当たりタバコ21本以上）の割合を計算した。

（倫理面への配慮）

個人識別のない既存の資料やデータを用いて行う研究であるので、特に倫理的な問題はない。データ使用の枠組みは公的統計資料の二次利用であり、疫学研究指針に基づき倫理審査の除外対象にあたる。データは厚生労働省からの許可のもと利用した。

C. 研究結果

25～34歳男性では中卒の学歴の者で68.4%（95%信頼区間：66.0-70.6）と最も高い現在喫煙の割合を認めた一方、大学院卒の学歴の者で現在喫煙の割合は最も低く19.4%（17.2-21.9）であった（表1）。高卒の学歴の者が55.9%（54.9-56.8）と中卒の次に高い現在喫煙の割合を呈していた。75～94歳の男性においては学歴による現在喫煙の格差は小さかった。男性と同様に、女性でも現在喫煙の学歴格差が認められ、その落差はさらに大きかった。25～34歳の女性では、中卒の学歴の者で49.3%（46.3-52.3）と最も高い現在喫煙の割合を認めた一方、大学院卒の学歴の者で現在喫煙の割合は最も低く4.8%（2.9-7.4）であった。65～94歳といった高齢層と比較して、25～54歳といった若年中年層では男女ともに喫煙（現在喫煙およびヘビースモーカー）の学歴格差が大きかった（表2）。

D. 考察

日本においても世界各国で認められたのと同様に学歴に応じた喫煙率の格差を認めた。2014年のUS surgeon general reportにおける現在喫煙率は、高卒未満の学歴の者

では31.5%（男性：36.2%；女性：26.5%）であり、大学卒の者では10.4%（男性：11.1%；女性：9.7%）であった。ヨーロッパ諸国における学歴別喫煙率を調べた研究（Huisman M et al. Tob Control. 2005）によると特に北部ヨーロッパ諸国の男性において大きな格差が認められ、アイルランドおよび英国（UK）においては全年齢階級において格差が認められ、フィンランド、デンマーク、ドイツ、ベルギー、スペインでは若年～中年層において格差が認められた。その他の国では若年層においてのみ格差が認められた。

本研究はアジアの一国日本における喫煙流行の社会格差を理解する上で重要な基礎資料となる。

E. 結 論

高齢層と比較して若年層では特に喫煙の学歴格差が大きかった。本研究は日本人成人における喫煙の学歴格差に関する基礎資料となる。健康日本21（第二次）では健康格差の縮小が具体的目標として掲げられている。この目標を達成するためには、喫煙格差を縮小することが明らかにされているタバコの値上げ（増税）などのタバコ対策を推進していく必要がある。

F. 研究発表

1. 論文発表
なし
2. 学会発表
なし

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
なし

表 1 性年齢階級別の学歴に応じた喫煙率（%と95%信頼区間）：2010年国民生活基礎調査

年齢 (years)	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85-94	Total
男性								
中卒	68.4 (66.0-70.6)	66.4 (64.2-68.5)	57.8 (55.6-60.0)	44.8 (43.5-46.0)	27.6 (26.7-28.6)	16.5 (15.6-17.3)	11.3 (10.0-12.8)	34.0 (33.5-34.6)
高卒	55.9 (54.9-56.8)	54.9 (54.1-55.7)	50.6 (49.8-51.4)	40.2 (39.4-40.9)	24.1 (23.3-24.9)	15.9 (15.0-16.9)	9.2 (7.4-11.2)	42.5 (42.2-42.9)
専門学校卒	49.5 (47.9-51.1)	48.0 (46.4-49.6)	45.7 (43.7-47.8)	38.0 (35.6-40.4)	24.2 (20.8-27.8)	11.0 (7.6-15.2)	NS	44.4 (43.5-45.3)
短大卒	46.8 (43.5-50.1)	45.4 (42.5-48.3)	42.3 (39.4-45.3)	31.6 (28.6-34.7)	19.7 (15.9-23.8)	12.4 (9.4-16.0)	8.8 (4.3-15.7)	36.8 (35.4-38.1)
大学卒	36.5 (35.4-37.6)	35.8 (34.8-36.7)	35.1 (34.1-36.0)	31.4 (30.4-32.4)	19.7 (18.5-21.0)	11.2 (9.7-12.9)	8.5 (5.4-12.6)	32.2 (31.8-32.7)
大学院卒	19.4 (17.2-21.9)	17.1 (15.0-19.4)	16.8 (14.3-19.5)	16.6 (13.7-20.0)	12.2 (7.9-17.7)	NS	NS	17.3 (16.1-18.5)
Total	47.9 (47.3-48.5)	47.4 (46.9-47.9)	44.4 (43.8-44.9)	38.2 (37.7-38.7)	24.4 (23.9-25.0)	15.5 (14.9-16.1)	10.3 (9.3-11.4)	37.8 (37.6-38.1)
女性								
中卒	49.3 (46.3-52.3)	47.5 (44.5-50.4)	27.4 (25.0-29.9)	13.1 (12.3-14.0)	5.7 (5.3-6.1)	3.1 (2.8-3.4)	1.9 (1.6-2.4)	8.9 (8.6-9.2)
高卒	23.9 (23.0-24.8)	21.5 (20.9-22.2)	16.4 (15.8-17.0)	8.1 (7.8-8.5)	4.1 (3.7-4.4)	2.1 (1.8-2.4)	1.5 (1.0-2.1)	12.5 (12.3-12.7)
専門学校卒	17.5 (16.4-18.6)	16.1 (15.1-17.1)	14.2 (13.1-15.3)	9.6 (8.6-10.7)	4.2 (3.2-5.4)	2.8 (1.6-4.5)	1.1 (0.1-4.1)	13.7 (13.2-14.2)
短大卒	10.3 (9.4-11.1)	7.3 (6.8-7.9)	7.5 (6.9-8.2)	5.8 (5.1-6.6)	2.8 (1.9-3.9)	0.9 (0.2-2.2)	0.9 (0.0-4.7)	7.4 (7.0-7.7)
大学卒	6.6 (6.0-7.3)	5.7 (5.1-6.4)	6.1 (5.4-6.9)	5.7 (4.9-6.7)	3.7 (2.6-5.2)	3.9 (2.0-6.6)	NS	6.0 (5.6-6.3)
大学院卒	4.8 (2.9-7.4)	2.0 (0.7-4.3)	5.3 (2.3-10.2)	NS	NS	NS	NS	4.0 (2.8-5.4)
Total	16.9 (16.5-17.4)	15.9 (15.6-16.3)	13.5 (13.1-13.8)	8.6 (8.3-8.9)	4.7 (4.4-4.9)	2.6 (2.4-2.9)	1.8 (1.5-2.1)	10.5 (10.4-10.6)

略語: NS, not shown because fewer than 100 in sample.

表2 性年齢階級別の学歴に応じた喫煙者におけるヘビースモーカーの割合(%)と95%信頼区間): 2010年国民生活基礎調査

年齢 (years)	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85-94	Total
男性								
中卒	27.7 (25.0-30.5)	36.7 (34.0-39.5)	34.8 (31.9-37.7)	30.7 (28.9-32.5)	20.8 (19.1-22.6)	9.0 (7.4-10.8)	7.1 (3.9-11.6)	26.3 (25.4-27.2)
高卒	18.1 (17.1-19.1)	27.2 (26.2-28.2)	33.0 (31.9-34.1)	34.2 (33.1-35.4)	23.7 (22.0-25.3)	8.2 (6.4-10.3)	NS	27.6 (27.1-28.1)
専門学校卒	13.5 (11.9-15.2)	22.1 (20.2-24.2)	32.9 (30.0-35.9)	35.0 (31.2-39.0)	26.3 (19.1-34.7)	NS	NS	22.8 (21.7-24.0)
短大卒	14.8 (11.5-18.8)	22.8 (19.2-26.8)	31.5 (27.2-36.1)	35.7 (30.1-41.6)	NS	NS	NS	25.3 (23.2-27.4)
大学卒	13.0 (11.8-14.4)	22.2 (20.8-23.7)	31.7 (30.1-33.3)	33.5 (31.7-35.4)	26.6 (23.5-29.9)	15.4 (10.1-22.0)	NS	25.3 (24.5-26.1)
大学院卒	13.6 (9.0-19.4)	15.0 (10.1-21.2)	17.2 (11.1-24.9)	NS	NS	NS	NS	18.2 (15.2-21.5)
Total	17.0 (16.3-17.7)	26.0 (25.3-26.7)	32.6 (31.8-33.4)	33.4 (32.6-34.2)	23.2 (22.1-24.3)	9.2 (8.0-10.5)	7.3 (4.6-10.8)	26.3 (26.0-26.7)
女性								
中卒	17.2 (14.0-20.9)	20.7 (17.3-24.5)	13.9 (10.4-18.2)	13.9 (11.4-16.6)	8.6 (6.4-11.3)	8.4 (5.6-12.1)	NS	14.0 (12.8-15.3)
高卒	8.1 (6.9-9.3)	11.8 (10.7-13.0)	12.2 (11.0-13.6)	11.9 (10.4-13.7)	10.7 (8.1-13.9)	5.5 (2.4-10.6)	NS	11.0 (10.4-11.6)
専門学校卒	7.4 (5.6-9.5)	8.4 (6.5-10.5)	10.4 (7.9-13.3)	7.4 (4.5-11.1)	NS	NS	NS	8.3 (7.3-9.5)
短大卒	6.1 (4.1-8.8)	7.1 (5.1-9.7)	11.3 (8.5-14.5)	13.3 (9.0-18.6)	NS	NS	NS	8.7 (7.4-10.1)
大学卒	4.2 (2.3-7.0)	8.2 (5.0-12.4)	12.3 (8.2-17.5)	10.8 (5.9-17.8)	NS	NS	NS	7.9 (6.3-9.9)
大学院卒	NS	NS	NS	NS	NS	NS	NS	NS
Total	8.5 (7.7-9.4)	11.5 (10.7-12.4)	12.0 (11.0-13.1)	12.1 (10.9-13.3)	9.4 (7.7-11.2)	7.1 (4.9-9.7)	NS	10.8 (10.3-11.2)

略語: NS, not shown because fewer than 100 in sample.