

「健康日本21（第二次）の推進」に関する 実践マニュアル研修会

参加無料
事前登録制

	10:00	開会の挨拶 オリエンテーション	厚生労働省 東北大学大学院	辻 一郎
セッション1	10:10	「アルコール対策」の進め方	国立病院機構久里浜医療センター	樋口 進
	10:40	「たばこ対策」の進め方	大阪がん循環器病予防センター	中村正和
	11:10	「こころの健康・休養」の進め方	国立精神・神経医療研究センター	山之内芳雄
	11:40	全体討論・質疑		
	12:00	昼休憩		
セッション2	13:00	「健康寿命の評価」の進め方	藤田保健衛生大学	橋本修二
	13:30	「中間評価に向けたモニタリング」の進め方	国立保健医療科学院	横山徹爾
	14:00	「健やか親子21との連携」の進め方	山梨大学大学院	山縣然太郎
	14:30	全体討論・質疑		
	14:50	休憩		
セッション3	15:10	「身体活動の推進」の進め方	国立健康・栄養研究所	宮地元彦
	15:40	「肥満・メタボリックシンドローム対策」の進め方	あいち健康の森健康科学総合センター	津下一代
	16:10	「栄養・食生活対策」の進め方	女子栄養大学	武見ゆかり
	16:40	全体討論・質疑		
	17:00	閉会の挨拶		

2014年12月8日（月）10:00-17:00

トラストシティ カンファレンス・丸の内

東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館 11階

参加定員 200名（先着順、事前に参加票を送付します）

参加費 無料

参加方法 「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」HPより申込み
（受付開始：10月1日 午前10時～）

<http://www.pbhealth.med.tohoku.ac.jp/japan21/index.html>

主催 厚生労働科学研究費補助金

「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」班

お問合せ 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野

電話：022-717-8122, FAX：022-717-8125

メール：health-japan21@pbhealth.med.tohoku.ac.jp



厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」班主催

「健康日本21（第二次）の推進」に関する 実践マニュアル研修会

厚生労働省「健康日本21（第二次）」の策定に貢献した10名の研究者が、その円滑な推進方法を提言するために研究班を組織して、約1年半にわたって検討を続けてきた結果をもとに「実践マニュアル」を作成しました。

本研修会では、今回作成した「健康日本21（第二次）実践マニュアル」を教材にして、健康日本21（第二次）の各分野について、以下のことを分かりやすく解説します。

- ▶ 目標達成のためのアクションプラン作成と具体的な進め方
- ▶ 対策のモニタリングと評価の方法～PDCAサイクルの回し方
- ▶ 好事例の紹介：自治体や事業所などでの先進的な取り組み

健康づくりで全国をリードする先生方と直に話し合える機会です。是非ご参加ください。

研究代表者 辻 一郎
(東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学 教授)

- 日 時：2014年12月8日（月）10:00-17:00（受付開始 9:30）
- 会 場：トラストシティ カンファレンス・丸の内 Room 2+3+4
東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館11階
<http://www.tcc-kaigishitsu.com/tcc-m/access.html>
- 参加定員：200名
事前に参加票を送付致します。なお、定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 参加費：無料
- 参加方法：「健康日本21（第二次）の推進に関する研究」ホームページからお申し込みください。
受付開始は10月1日（水）午前10時です。
<http://www.pbhealth.med.tohoku.ac.jp/japan21/index.html>
- お問合せ：東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野
電話：022-717-8122、FAX：022-717-8125
メール：health-japan21@pbhealth.med.tohoku.ac.jp

プログラム

セッション1：飲酒・喫煙・メンタル		10:00-12:00	
10:00	開会の挨拶 オリエンテーション	厚生労働省 東北大学大学院	辻 一郎
10:10	「アルコール対策」の進め方	国立病院機構久里浜医療センター	樋口 進
10:40	「たばこ対策」の進め方	大阪がん循環器病予防センター	中村 正和
11:10	「こころの健康・休養」の進め方	国立精神・神経医療研究センター	山之内芳雄
11:40	全体討論・質疑		
12:00	昼休憩		
セッション2：評価（健康寿命・中間評価）・連携		13:00-14:50	
13:00	「健康寿命の評価」の進め方	藤田保健衛生大学	橋本 修二
13:30	「中間評価に向けたモニタリング」の進め方	国立保健医療科学院	横山 徹爾
14:00	「健やか親子21との連携」の進め方	山梨大学大学院	山縣然太郎
14:30	全体討論・質疑		
14:50	休憩		
セッション3：運動・栄養		15:10-17:00	
15:10	「身体活動の推進」の進め方	国立健康・栄養研究所	宮地 元彦
15:40	「肥満・メタボリックシンドローム対策」の進め方	あいち健康の森健康科学総合センター	津下 一代
16:10	「栄養・食生活対策」の進め方	女子栄養大学	武見ゆかり
16:40	全体討論・質疑		
17:00	閉会の挨拶		