

# 健康日本21(第二次)に関する健康意識・認知度調査

平成25年度

「健康日本21(第二次)の推進に関する研究」班

# I. 調査の概要

## 1. 調査目的

日本の全国民を対象に健康日本21(第二次)に関連する健康意識・認知度調査を評価することで、①健康意識における重点課題を把握すること、②経年的な健康意識の推移を把握することを目的とする。これにより、今後の情報発信のあり方を検討する。

## 2. 調査項目

①性別

②年齢

③職業

④以下の8つの用語の認知度:

(1)健康日本21、(2)健康寿命、(3)メタボリックシンドローム、(4)慢性閉塞性肺疾患(COPD)、(5)ロコモティブシンドローム、(6)アクティブガイド、(7)WHOのたばこ規制枠組み条約、(8)スマートライフプロジェクト

⑤最近1年間の健診受診歴

⑥喫煙状況

⑦健康のために望ましいと思う野菜摂取量

## 3. 調査方法

委託業者による電話調査

## 4. 調査対象

(1)母集団:全国の20歳以上の男女個人

(2)標本数:20代~70歳代の10歳年齢階級別(6階級別)に男女それぞれ150名ずつ(男女計300名)の計1,800名から回答を得る。対象は一般家庭として、事業所にかかった場合は調査を実施しない。

(3)抽出方法:乱数番号法(Random Digit Dialing法)による無作為抽出法

## 5. 調査時期

平成25年10月19日から平成25年11月4日までの土曜・日曜・祝日

## 6. 調査実施委託機関

一般社団法人 新情報センター

## Ⅱ. 調査結果の概要

### 1. 対象者全体の居住地・職種・医療健康事業従事者の割合

	合計	
	n	(%)
合計	1800	100.0%
居住地		
北海道	79	4.4%
東北	131	7.3%
関東	601	33.4%
北陸・甲信越	119	6.6%
東海	210	11.7%
近畿	292	16.2%
中国	106	5.9%
四国	57	3.2%
九州・沖縄	205	11.4%
職種		
農林水産業	30	1.7%
自営業	167	9.3%
勤め人	860	47.8%
主婦	362	20.1%
無職	381	21.2%
自営業や勤め人のうちの医療・健康事業従事者		
はい	117	11.4%
いいえ	910	88.6%

(注)

本調査における地域ブロック区分は以下の通りである。

北海道:北海道

東北:青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

関東:茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

北陸・甲信越:新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県

東海:静岡県、愛知県、三重県

近畿:滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県

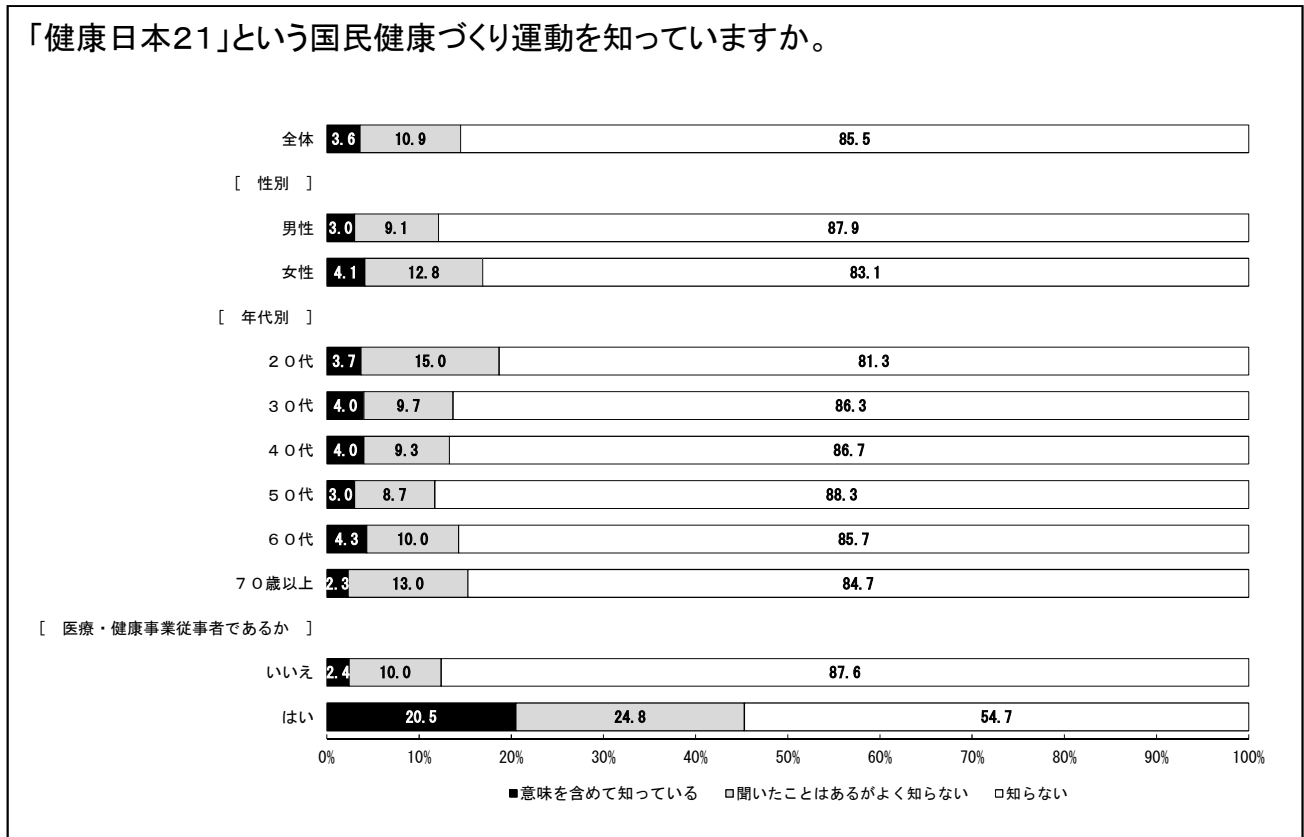
中国:鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県

四国:徳島県、香川県、愛媛県、高知県

九州・沖縄:福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

## 2. 用語の認知度

### (1)「健康日本21」の認知度



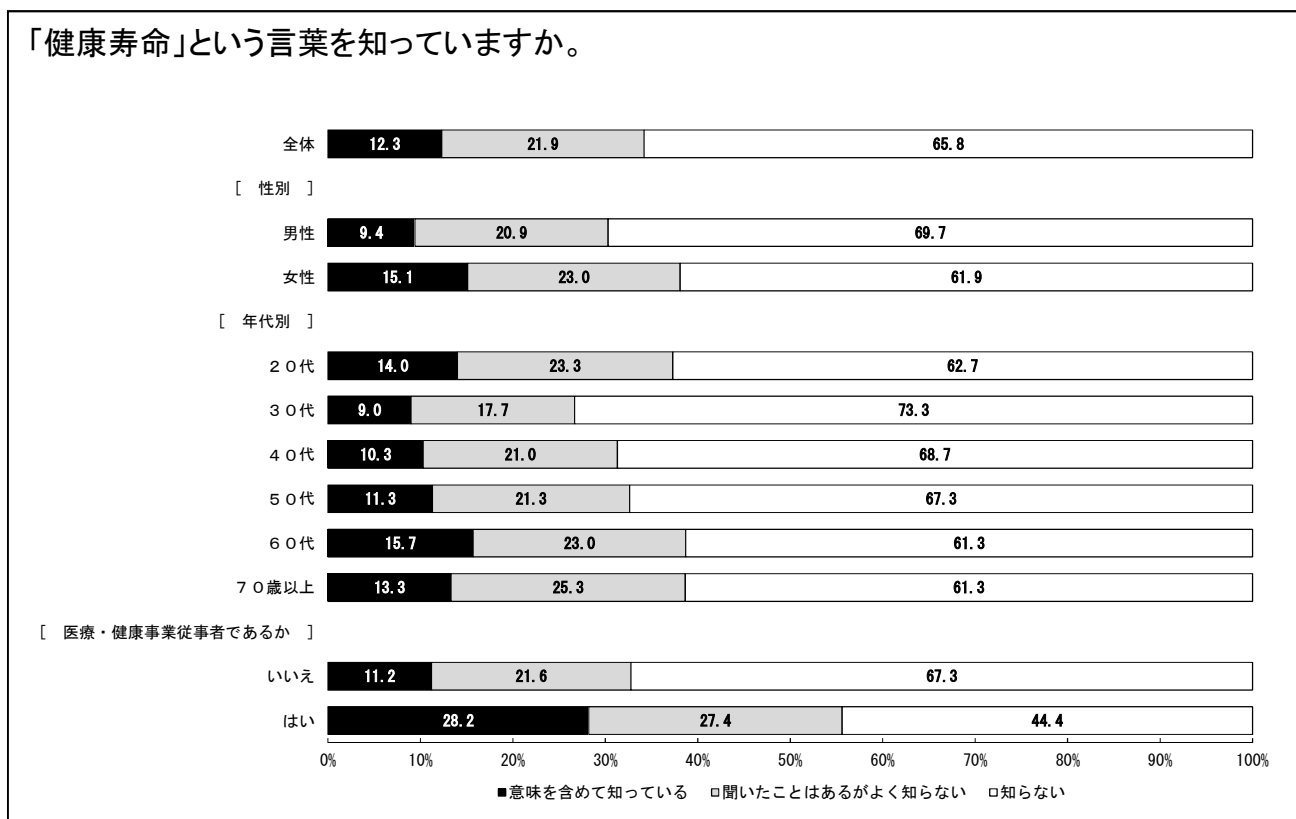
対象者全体では、「健康日本21という国民健康づくり運動を知っていますか」という問いに対して、「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合は合わせて14.5%であった。

性別では、女性の方が男性と比べて認知度が高かった。

年代別にみると、「意味を含めて知っている」および「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者を合わせた割合は、20代で18.7%と全ての年代のなかで最も高かった。

また、医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は20.5%であった。

## (2)「健康寿命」の認知度



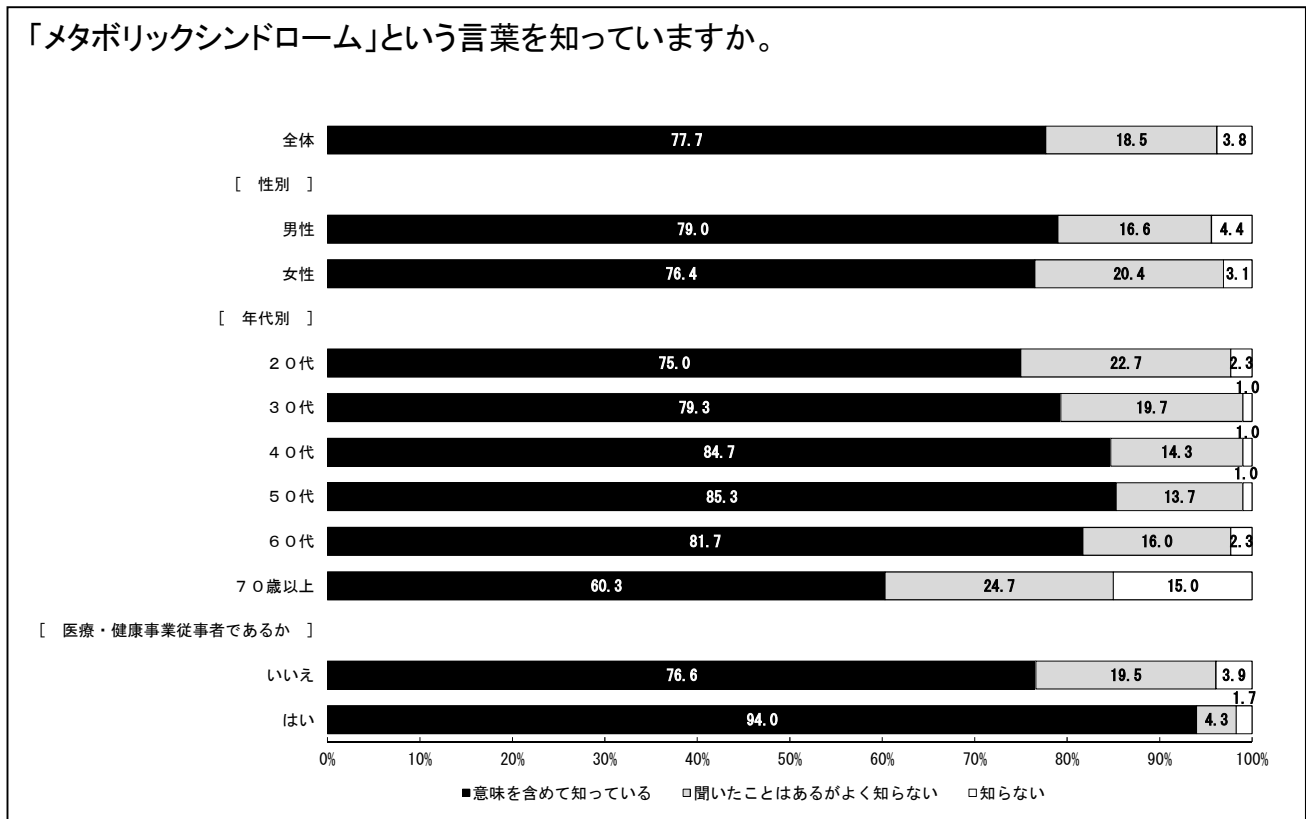
対象者全体では、「健康寿命という言葉を知っていますか」という質問に対して、「意味を含めて知っている」と回答した者の割合は12.3%であった。

性別では、女性の方が男性と比べて認知度が高かった。

年代別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、20代で14.0%と全ての年代のなかでも高かった。

また、医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は28.2%であった。

### (3)「メタボリックシンドローム」の認知度



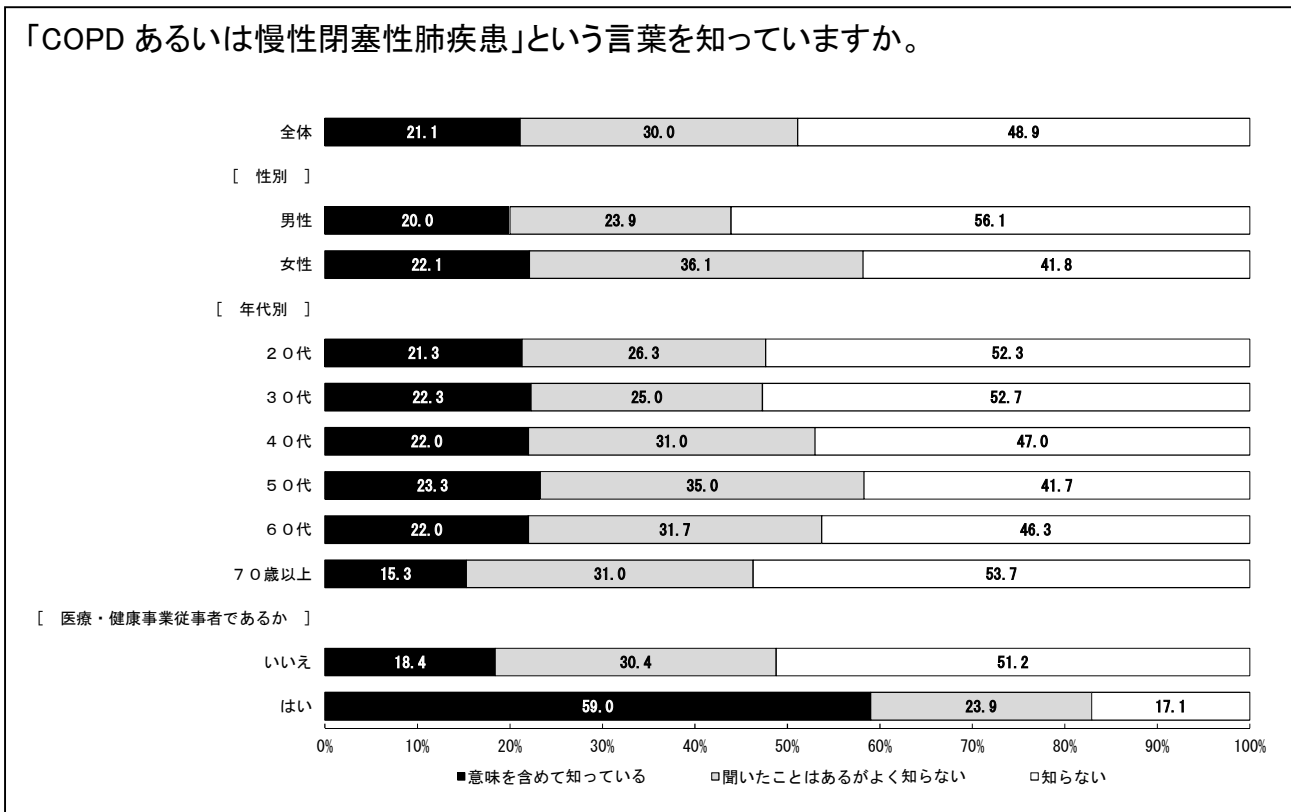
対象者全体では、「メタボリックシンドローム」について「意味を含めて知っている」者の割合は77.7%であった

性別では、認知度に明らかな男女差はなかった。

また、どの年代においても「メタボリックシンドローム」の認知度は高かった。

医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は94.0%と高かった。

#### (4) COPD の認知度



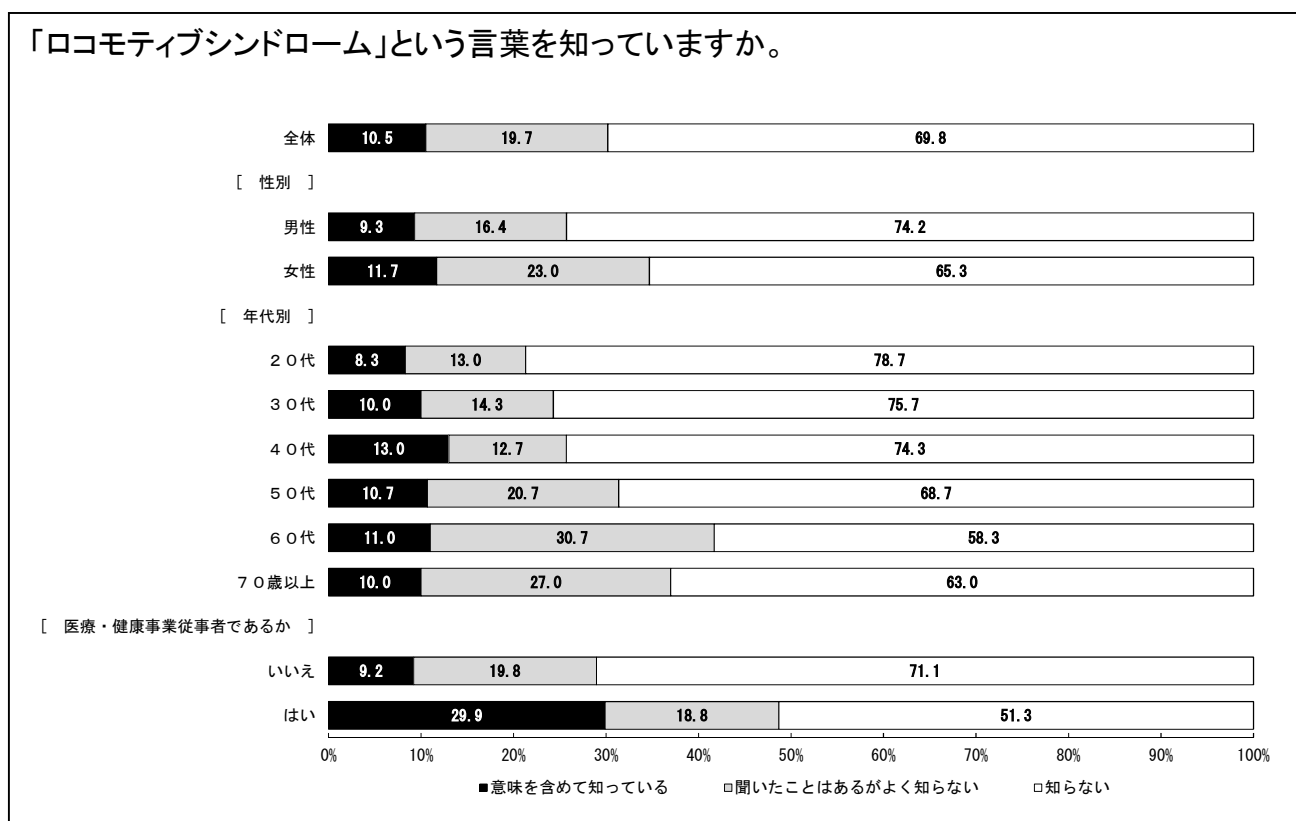
対象者全体では、「COPD」について「意味を含めて知っている」者の割合は 21.1%であった。

性別では、女性の方が男性と比べて認知度が高かった。

年代別では、「意味を含めて知っている」者の割合は、70 歳以上を除いた全ての年代で 20% 台であった。

医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は 59.0%であった。

## (5)「ロコモティブシンドローム」の認知度



対象者全体では、「ロコモティブシンドローム」について「意味を含めて知っている」者の割合は10.5%であった。

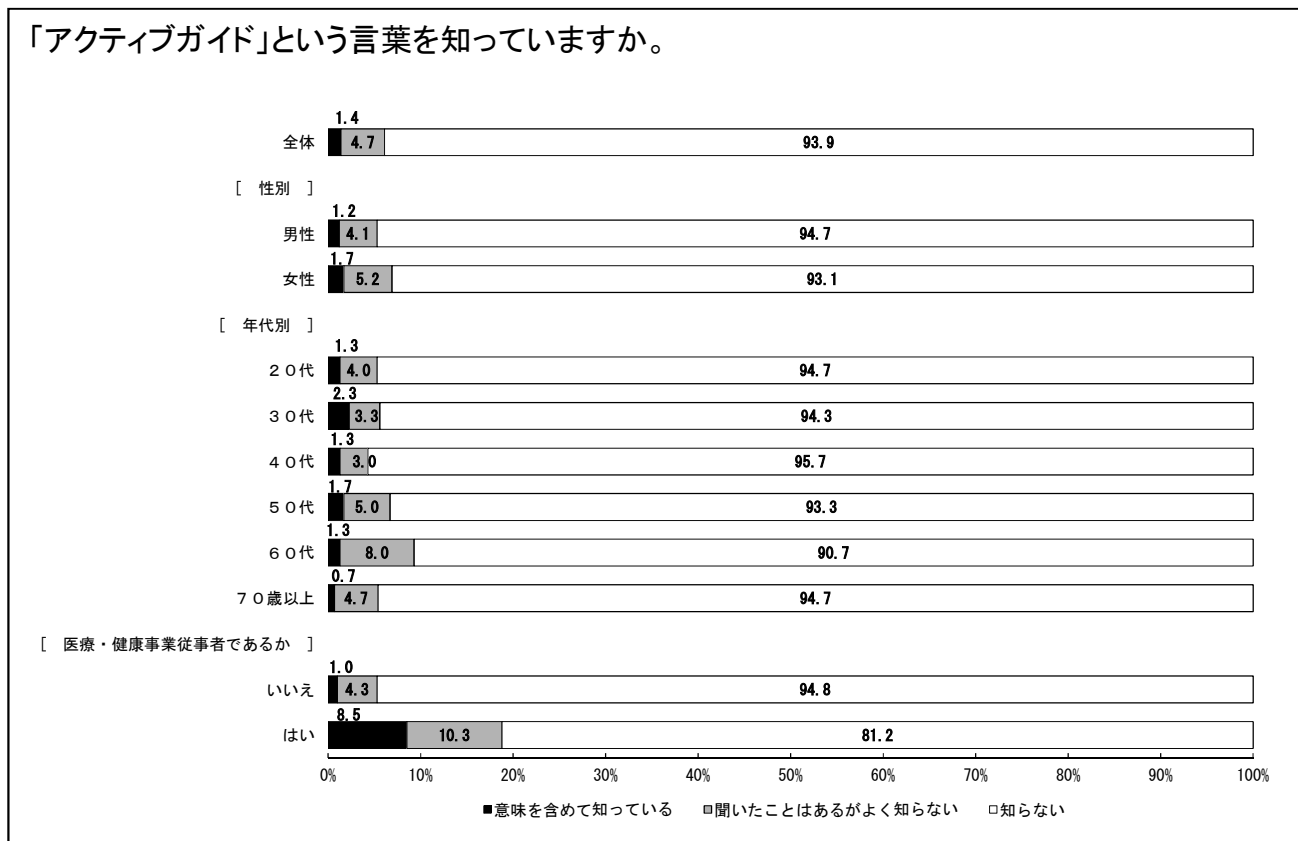
性別では、女性の方が男性と比べて認知度が高かった。

年代別では、どの年代でも「意味を含めて知っている」者の割合は10%前後であった。

医療・健康事業従事者のうち、「意味を含めて知っている」者の割合は29.9%であった。



## (6)「アクティブガイド」の認知度



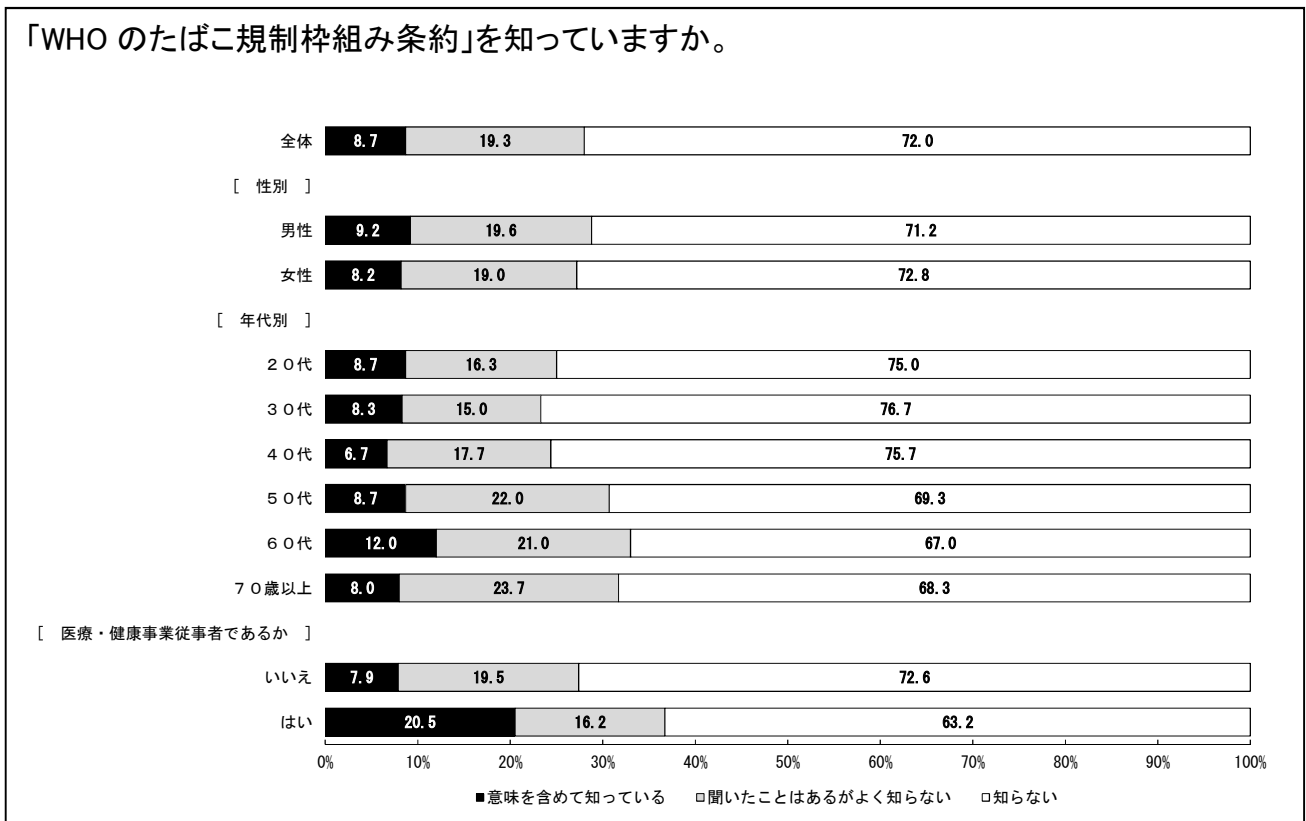
対象者全体では、「アクティブガイド」について「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合を合わせると6.1%であった。

性別では、明らかな男女差はなかった。

また、どの年代でも「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合を合わせても10%に満たなかった。

ただし、「意味を含めて知っている」者の割合は医療・健康事業従事者で8.5%と、非従事者と比べて認知度が高かった。

(7)「WHO のたばこ規制枠組み条約」の認知度



対象者全体では、「WHO のたばこ規制枠組み条約」について「意味を含めて知っている」と「聞いたことはあるがよく知らない」を合わせた割合は 28.0%であった。

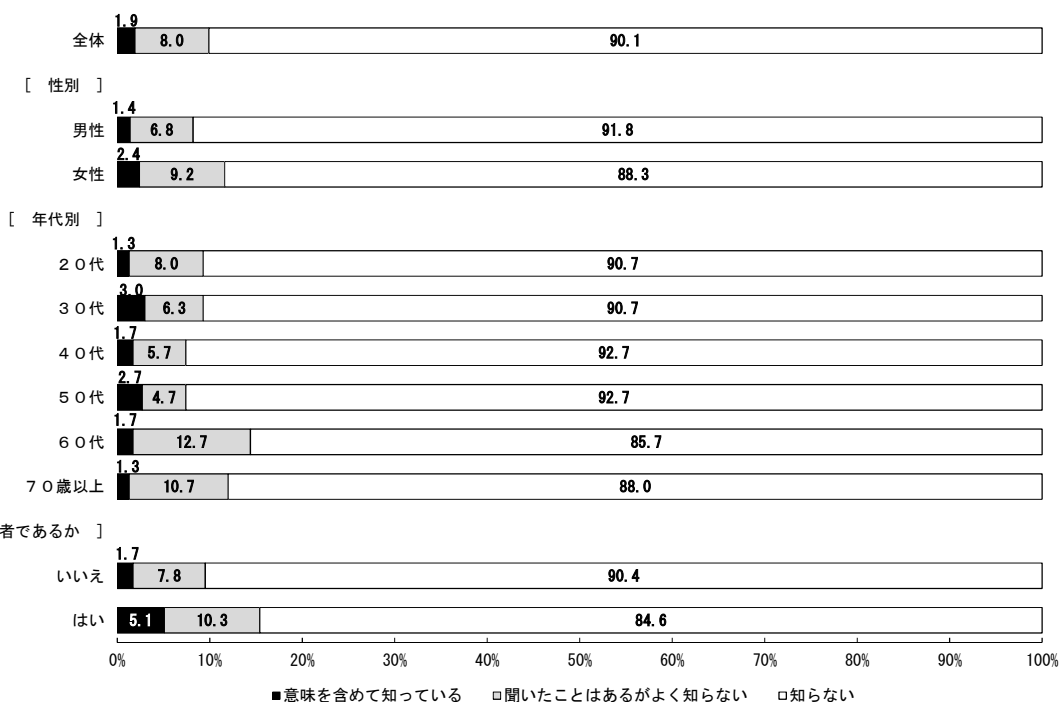
性別では、認知度に大きな差はなかった。

年代別では、全ての年代において「意味を含めて知っている」と「聞いたことはあるがよく知らない」を合わせた割合は 40%に満たなかった。

医療・健康事業従事者の認知度は 20.5%であり、非従事者と比べて高かった。

## (8)「スマートライフプロジェクト」の認知度

企業や団体が参加して推進している「スマートライフプロジェクト」という健康づくり運動を知っていますか。



対象者全体では、「スマートライフプロジェクト」について「意味を含めて知っている」と「聞いたことはあるがよく知らない」を合わせた割合は9.9%であった。

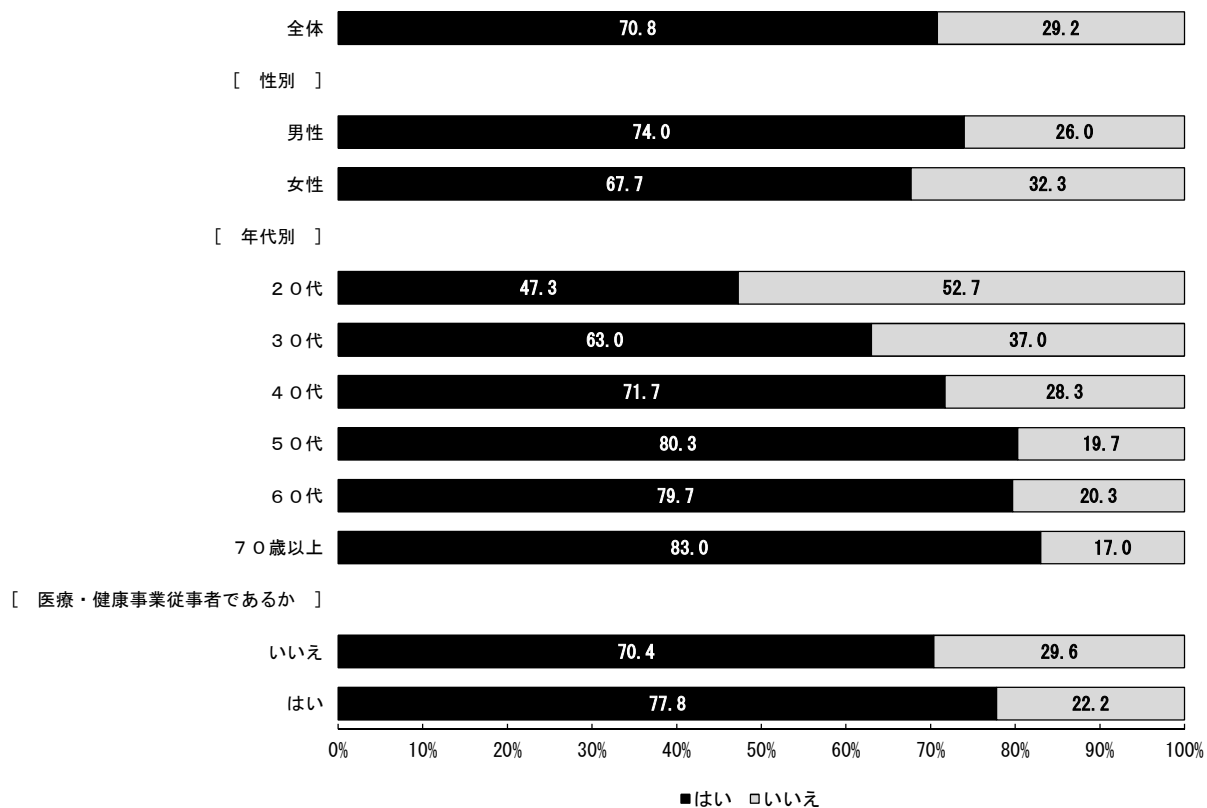
性別では、女性の方が男性と比べて認知度が高かった。

年代別では、全ての年代において「意味を含めて知っている」と「聞いたことはあるがよく知らない」を合わせた割合は10%前後であった。

医療・健康事業従事者の認知度は5.1%であり、非従事者と比べてわずかに高かった。

### 3. 最近1年間の健診受診歴

最近1年間で血圧・血糖・腹囲などに関する健診を受けたことがありますか。



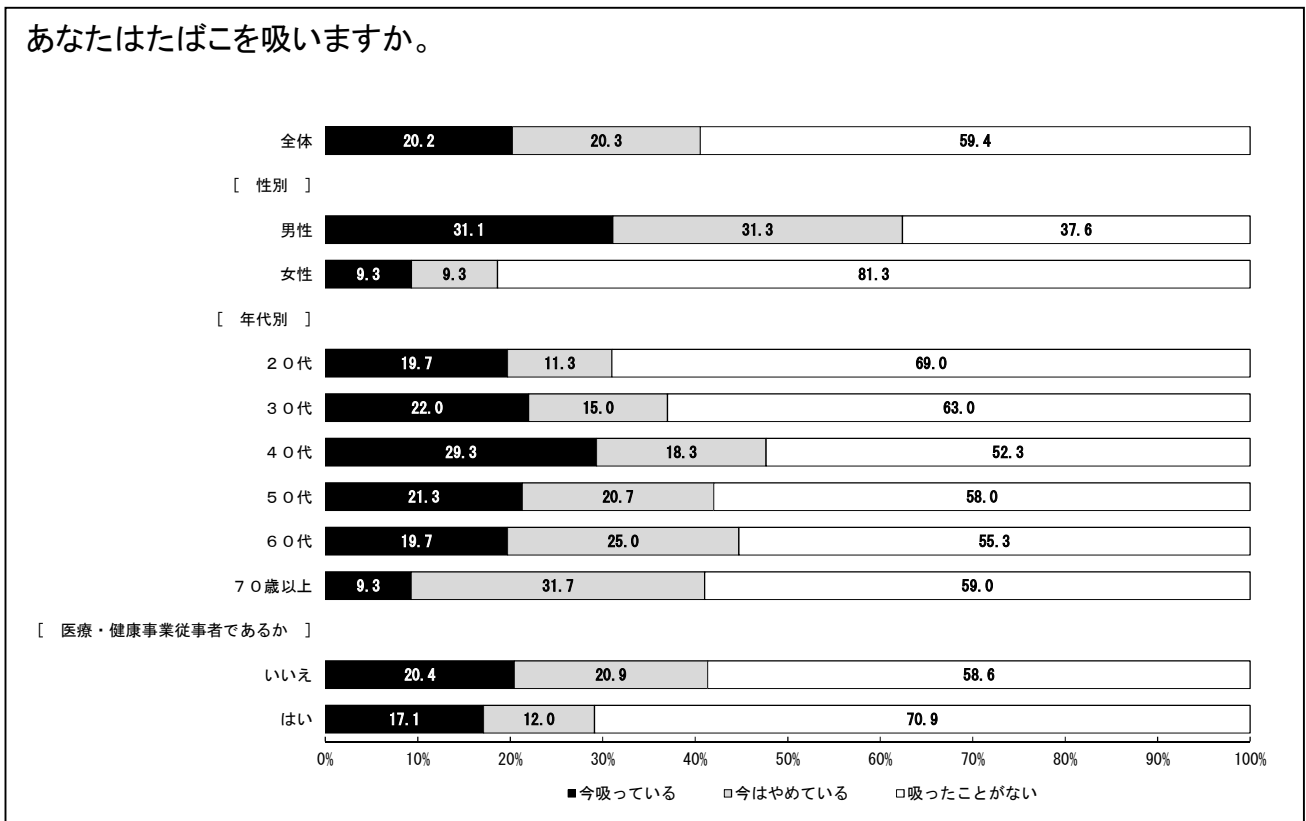
対象者全体では、健診の受診率は70.8%であった。

性別では、男性の方が女性より受診率が高かった。

年代別では、40代以上で受診率が70%を超えた。

医療・健康事業従事者と非従事者とでは、受診率に差はなかった。

#### 4. 喫煙状況



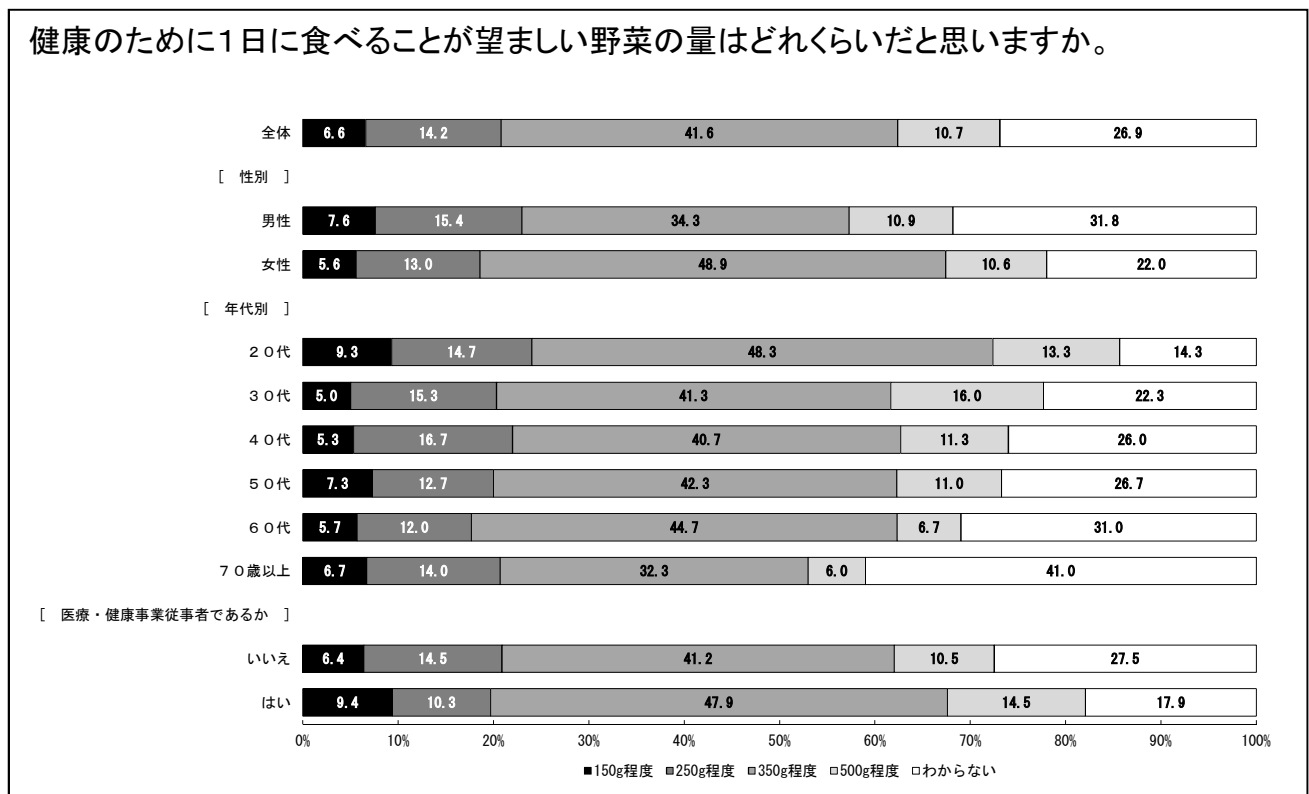
対象者全体では、現在喫煙率は20.2%であった。

性別では、現在喫煙率は男性31.1%、女性9.3%であった。

年代別では、70歳以上を除く全ての年代で現在喫煙率は20%前後であった。

また、医療・健康事業従事者の現在喫煙率は非従事者と比べてほとんど変わらなかった。

## 5. 健康のために望ましいと思う野菜摂取量



対象者全体で、健康日本21で「1日の望ましい野菜の量」とされている350g程度と回答した割合は41.6%であった。

性別では、女性の方が男性と比べて上記の割合が高かった。

年代別では、上記の割合は20代で48.3%と、全ての年代のなかで最も高かった。

一方で、医療・健康事業従事者の正答率は非従事者と比べてほとんど変わらず、40%台であった。

資料：電話調査の質問項目と選択肢

<質問項目>	<選択肢>
1. あなたの性別を教えてください。	1. ①男性 ②女性
2. あなたの年齢を教えてください。	2. 自由回答
3. あなたの職業を次の選択肢の中から選んでください。	3. ①農林水産業 ②自営業 ③勤め人 ④主婦 ⑤無職 (②③の場合) 医療や健康事業に関わる職業ですか
4. 「健康日本 21」という国民健康づくり運動を知っていますか。	4. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
5. 「健康寿命」という言葉を知っていますか。	5. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
6. 「メタボリックシンドローム」という言葉を知っていますか。	6. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
7. 最近1年間で血圧・血糖・腹囲などに関する健診を受けたことがありますか。	7. ①はい ②いいえ
8. 「COPD あるいは慢性閉塞性肺疾患」という言葉を知っていますか。	8. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
9. 「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか。	9. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
10. 「アクティブガイド」という健康づくりのための身体活動指針を知っていますか。	10. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
11. 「WHO のたばこ規制枠組み条約」を知っていますか。	11. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
12. あなたはたばこを吸いますか。	12. ①今吸っている ②今はやめている ③吸ったことがない
13. 健康のために1日に食べることが望ましい野菜の量はどれくらいだと思いますか。	13. ①150g程度 ②250g程度 ③350g程度 ④500g程度 ⑤わからない
14. 企業や団体が参加して推進している「スマートライフプロジェクト」という健康づくり運動を知っていますか。	14. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない