

## 健康日本21（第二次）に関する健康意識・認知度調査

研究分担者 辻 一郎 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・教授

### 研究要旨

厚生労働省「健康日本21（第二次）」の実施にあたり、現時点で国民がどれほどの健康意識を有しているか明らかでない。そこで国民の健康日本21（第二次）に関する健康意識・認知度を評価することを目的に、Random Digit Dialing法を用いた年齢による層化無作為抽出により、全国1,800人を対象とする電話調査を行った。その結果、「健康日本21」について「意味を含めて知っている」および「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合は合わせて14.5%であった。さらに、「健康寿命」について「意味を含めて知っている」者の割合は12.3%であった。一方、健康日本21に関する用語について「意味を含めて知っている」者の割合は、「メタボリックシンドローム」で77.7%と高かったのに対して、「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」で21.1%、「ロコモティブシンドローム」で10.5%と低いことが示された。

### 研究協力者

杉山 賢明 東北大学大学院公衆衛生学分野  
遠又 靖丈 東北大学大学院公衆衛生学分野

### A. 研究目的

平成25年度から厚生労働省による国民健康づくり運動「健康日本21（第二次）」が実施され、最近の我が国における健康増進上の課題を鑑みた10年間の健康目標が提示された。この目標を達成するため、国民全体の関心を高められるよう、健康情報の発信などの様々なポピュレーション戦略が全国的に行われることが期待される。しかし、これを評価するための調査研究は十分ではなく、特にどの分野における健康意識が乏しいのか明らかでない。

そこで本研究は、日本国民全体を対象に健康日本21（第二次）に関連する健康意識・認知度調査を評価することで、①健康意識における重点課題を把握し、②経年的な健康意識の推移を把握することを目的とする。これにより、今後の情報発信のあり方を検討するための基礎資料を作成する。

### B. 研究方法

#### 1) 本研究のデザイン

乱数番号法（Random Digit Dialing法）により、無作為抽出での電話調査を行い、20歳代～70歳代の10歳年齢階級別（6階級別）に男女それぞれ150名ずつ（男女計300名）の計1,800名から回答を得ることを目標とした。対象は一般家庭とし、事業所に電話がかかった場合は調査を実施しないこととした。なお上記の調査作業は、専門業者である一般社団法人新情報センターに委託した。

調査項目は以下の通りである（資料）：①性別、②年齢、③職業、④用語の認知度「健康日本21」「健康寿命」「メタボリックシンドローム」「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」「ロコモティブシンドローム」「アクティブガイド」「WHOのたばこ規制枠組み条約」「スマートライフプロジェクト」、⑤最近1年間の健診受診歴、⑥喫煙状況、⑦健康のために望ましいと思う野菜摂取量

#### 2) 調査期間

平成25年10月19日から平成25年11月4

日までの土曜・日曜・祝日に調査を実施した。

### 3) 解析方法

回答の単純集計および性・年代別によるクロス集計を行った。

### 4) 倫理面への配慮

本研究は東北大学医学部倫理委員会の承認のもとに行われている。

## C. 研究結果

### 1) 対象者の基本特性 (表1)

目標人数の達成のため、計7日間において合計25,069件の電話かけを行った。男女900人ずつ、各年代300人ずつから回答を得ることができた。対象者の居住地の分布は、平成22年国勢調査による人口統計に基づいた地域分布と同等であった。

### 2) 対象者全体の回答結果 (表2、3、図1)

対象者全体では、「健康日本21という国民健康づくり運動を知っていますか」という問いに対して、「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合は合わせて14.5%であった。さらに、「健康寿命という言葉を知っていますか」という質問に対して、「意味を含めて知ってい

る」と回答した者の割合は12.3%であった。また、健康日本21に関する用語について「意味を含めて知っている」者の割合は、「メタボリックシンドローム」で77.7%であったのに対して、「COPD」および「ロコモティブシンドローム」ではそれぞれ21.1%、10.5%であった。

健康づくり運動や取組みとしての「アクティブガイド」「WHOのたばこ規制枠組み条約」「スマートライフプロジェクト」の認知度を調査したところ、「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合を合わせるとそれぞれ6.1%、28.0%、9.9%であった。

また、健診の受診率は70.8%、現在喫煙率は20.2%であり、「1日の望ましい野菜の量」を正答できた者は41.6%であった。

### 3) 性別による回答結果 (表4)

性別では、「健康日本21」「健康寿命」「COPD」「ロコモティブシンドローム」「スマートライフプロジェクト」および「1日の望ましい野菜の量」の認知度については女性の方が男性と比べてより高かった。一方で、「メタボリックシンドローム」「アクティブガイド」「WHOのたばこ規制枠組み条約」の認知度については明らかな男女差はなかった。現在喫煙率は男性31.1%、女性9.3%であった。

### 4) 年代別による回答結果 (表5)

年代別による回答結果の分析も行った。

「健康日本21」について「意味を含めて知っている」および「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者を合わせた割合は、20代で18.7%と全ての年代のなかで最も高かった。さらに、「健康寿命」についても「意味を含めて知っている」者の割合は、20代で14.0%と全ての年代のなかで最も高かった。「メタボリックシンドローム」の認知度はどの年代においても高かった。一方で、「COPD」についても「意味を含めて知っている」者の割合は、70歳以上を除いたどの年代でも20%台であった。「ロコモティブシンドローム」について「意味を含めて

表1 対象者全体の基本特性

	合計	
	n	(%)
	1800	(100.0%)
<b>地域</b>		
北海道	79	(4.4%)
東北	131	(7.3%)
関東	601	(33.4%)
北陸・甲信越	119	(6.6%)
東海	210	(11.7%)
近畿	292	(16.2%)
中国	106	(5.9%)
四国	57	(3.2%)
九州・沖縄	205	(11.4%)
<b>職種</b>		
農林水産業	30	(1.7%)
自営業	167	(9.3%)
勤め人	860	(47.8%)
主婦	362	(20.1%)
無職	381	(21.2%)

表2 対象者全体の認知度

	健康日本21		健康寿命		メタボリックシンドローム		慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)
意味を含めて知っている	64	(3.6%)	221	(12.3%)	1399	(77.7%)	379	(21.1%)
聞いたことはあるがよく知らない	197	(10.9%)	395	(21.9%)	333	(18.5%)	540	(30.0%)
知らない	1539	(85.5%)	1184	(65.8%)	68	(3.8%)	881	(48.9%)

	ロコモティブシンドローム		アクティブガイド		WHOたばこ規制枠組み条約		スマートライフプロジェクト	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)
意味を含めて知っている	189	(10.5%)	26	(1.4%)	157	(8.7%)	35	(1.9%)
聞いたことはあるがよく知らない	355	(19.7%)	84	(4.7%)	347	(19.3%)	144	(8.0%)
知らない	1256	(69.8%)	1690	(93.9%)	1296	(72.0%)	1621	(90.1%)

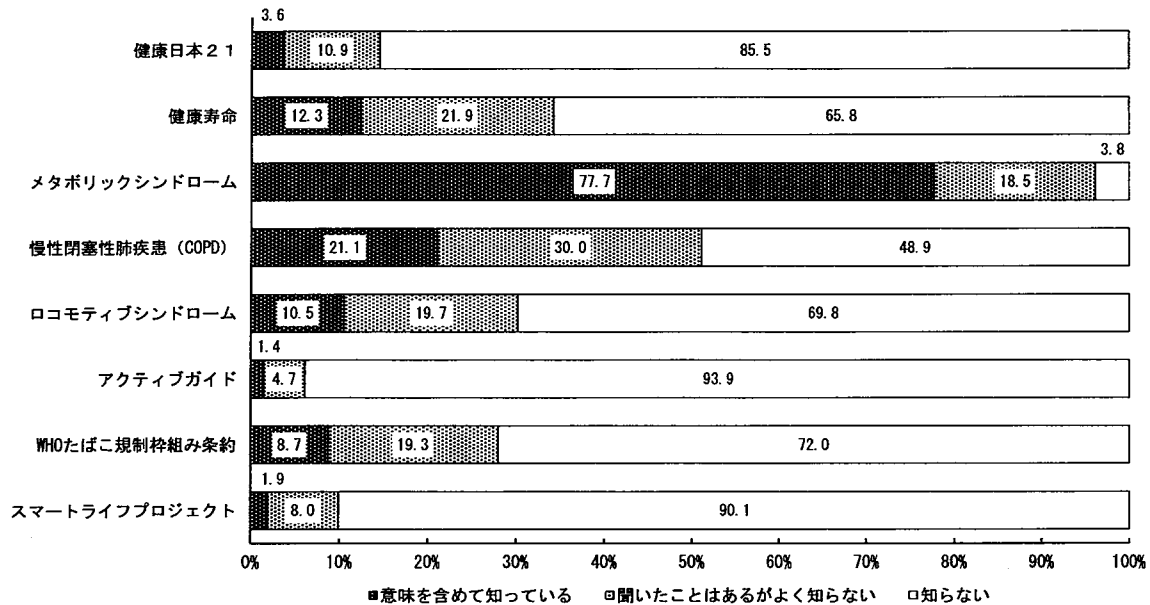


図1 対象者全体の認知度

表3 対象者全体の健康意識

	合計	
	n	(%)
	1800	(100.0%)
最近1年間で健診を受けた		
はい	1275	(70.8%)
いいえ	525	(29.2%)
喫煙の有無		
今吸っている	364	(20.2%)
今はやめている	366	(20.3%)
吸ったことがない	1070	(59.4%)
1日の望ましい野菜の量		
150g程度	118	(6.6%)
250g程度	256	(14.2%)
350g程度	749	(41.6%)
500g程度	193	(10.7%)
わからない	484	(26.9%)

表4 男女別の認知度・健康意識

	男性		女性		p値 ( $\chi^2$ 検定)
	n	(%)	n	(%)	
	900	(100.0%)	900	(100.0%)	
「健康日本21」認知度					
意味を含めて知っている	27	(3.0%)	37	(4.1%)	0.02
聞いたことはあるがよく知らない	82	(9.1%)	115	(12.8%)	
知らない	791	(87.9%)	748	(83.1%)	
「健康寿命」認知度					
意味を含めて知っている	85	(9.4%)	136	(15.1%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	188	(20.9%)	207	(23.0%)	
知らない	627	(69.7%)	557	(61.9%)	
「メタボリックシンドローム」認知度					
意味を含めて知っている	711	(79.0%)	688	(76.4%)	0.05
聞いたことはあるがよく知らない	149	(16.6%)	184	(20.4%)	
知らない	40	(4.4%)	28	(3.1%)	
「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」認知度					
意味を含めて知っている	180	(20.0%)	199	(22.1%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	215	(23.9%)	325	(36.1%)	
知らない	505	(56.1%)	376	(41.8%)	
「ロコモティブシンドローム」認知度					
意味を含めて知っている	84	(9.3%)	105	(11.7%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	148	(16.4%)	207	(23.0%)	
知らない	668	(74.2%)	588	(65.3%)	
「アクティブガイド」認知度					
意味を含めて知っている	11	(1.2%)	15	(1.7%)	0.38
聞いたことはあるがよく知らない	37	(4.1%)	47	(5.2%)	
知らない	852	(94.7%)	838	(93.1%)	
「WHOのたばこ規制枠組み条約」認知度					
意味を含めて知っている	83	(9.2%)	74	(8.2%)	0.69
聞いたことはあるがよく知らない	176	(19.6%)	171	(19.0%)	
知らない	641	(71.2%)	655	(72.8%)	
「スマートライフプロジェクト」認知度					
意味を含めて知っている	13	(1.4%)	22	(2.4%)	0.04
聞いたことはあるがよく知らない	61	(6.8%)	83	(9.2%)	
知らない	826	(91.8%)	795	(88.3%)	
最近1年間で健診を受けたか					
はい	666	(74.0%)	609	(67.7%)	0.003
いいえ	234	(26.0%)	291	(32.3%)	
喫煙の有無					
今吸っている	280	(31.1%)	84	(9.3%)	<0.001
今はやめている	282	(31.3%)	84	(9.3%)	
吸ったことがない	338	(37.6%)	732	(81.3%)	
1日の望ましい野菜の量					
150g程度	68	(7.6%)	50	(5.6%)	<0.001
250g程度	139	(15.4%)	117	(13.0%)	
350g程度	309	(34.3%)	440	(48.9%)	
500g程度	98	(10.9%)	95	(10.6%)	
わからない	286	(31.8%)	198	(22.0%)	

表5 年代別の認知度・健康意識

	20代		30代		40代		50代		60代		70歳以上		p値 ( $\chi^2$ 検定)
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
<b>「健康日本21」認知度</b>													
意味を含めて知っている	11	(3.7%)	12	(4.0%)	12	(4.0%)	9	(3.0%)	13	(4.3%)	7	(2.3%)	0.29
聞いたことはあるがよく知らない	45	(15.0%)	29	(9.7%)	28	(9.3%)	26	(8.7%)	30	(10.0%)	39	(13.0%)	
知らない	244	(81.3%)	259	(86.3%)	260	(86.7%)	265	(88.3%)	257	(85.7%)	254	(84.7%)	
<b>「健康寿命」認知度</b>													
意味を含めて知っている	42	(14.0%)	27	(9.0%)	31	(10.3%)	34	(11.3%)	47	(15.7%)	40	(13.3%)	0.06
聞いたことはあるがよく知らない	70	(23.3%)	53	(17.7%)	63	(21.0%)	64	(21.3%)	69	(23.0%)	76	(25.3%)	
知らない	188	(62.7%)	220	(73.3%)	206	(68.7%)	202	(67.3%)	184	(61.3%)	184	(61.3%)	
<b>「メタボリックシンドローム」認知度</b>													
意味を含めて知っている	225	(75.0%)	238	(79.3%)	254	(84.7%)	256	(85.3%)	245	(81.7%)	181	(60.3%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	68	(22.7%)	59	(19.7%)	43	(14.3%)	41	(13.7%)	48	(16.0%)	74	(24.7%)	
知らない	7	(2.3%)	3	(1.0%)	3	(1.0%)	3	(1.0%)	7	(2.3%)	45	(15.0%)	
<b>「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」認知度</b>													
意味を含めて知っている	64	(21.3%)	67	(22.3%)	66	(22.0%)	70	(23.3%)	66	(22.0%)	46	(15.3%)	0.03
聞いたことはあるがよく知らない	79	(26.3%)	75	(25.0%)	93	(31.0%)	105	(35.0%)	95	(31.7%)	93	(31.0%)	
知らない	157	(52.3%)	158	(52.7%)	141	(47.0%)	125	(41.7%)	139	(46.3%)	161	(53.7%)	
<b>「ロコモティブシンドローム」認知度</b>													
意味を含めて知っている	25	(8.3%)	30	(10.0%)	39	(13.0%)	32	(10.7%)	33	(11.0%)	30	(10.0%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	39	(13.0%)	43	(14.3%)	38	(12.7%)	62	(20.7%)	92	(30.7%)	81	(27.0%)	
知らない	236	(78.7%)	227	(75.7%)	223	(74.3%)	206	(68.7%)	175	(58.3%)	189	(63.0%)	
<b>「アクティブガイド」認知度</b>													
意味を含めて知っている	4	(1.3%)	7	(2.3%)	4	(1.3%)	5	(1.7%)	4	(1.3%)	2	(0.7%)	0.38
聞いたことはあるがよく知らない	12	(4.0%)	10	(3.3%)	9	(3.0%)	15	(5.0%)	24	(8.0%)	14	(4.7%)	
知らない	284	(94.7%)	283	(94.3%)	287	(95.7%)	280	(93.3%)	272	(90.7%)	284	(94.7%)	
<b>「WHOのたばこ規制枠組み条約」認知度</b>													
意味を含めて知っている	26	(8.7%)	25	(8.3%)	20	(6.7%)	26	(8.7%)	36	(12.0%)	24	(8.0%)	0.05
聞いたことはあるがよく知らない	49	(16.3%)	45	(15.0%)	53	(17.7%)	66	(22.0%)	63	(21.0%)	71	(23.7%)	
知らない	225	(75.0%)	230	(76.7%)	227	(75.7%)	208	(69.3%)	201	(67.0%)	205	(68.3%)	
<b>「スマートライフプロジェクト」認知度</b>													
意味を含めて知っている	4	(1.3%)	9	(3.0%)	5	(1.7%)	8	(2.7%)	5	(1.7%)	4	(1.3%)	0.01
聞いたことはあるがよく知らない	24	(8.0%)	19	(6.3%)	17	(5.7%)	14	(4.7%)	38	(12.7%)	32	(10.7%)	
知らない	272	(90.7%)	272	(90.7%)	278	(92.7%)	278	(92.7%)	257	(85.7%)	264	(88.0%)	
<b>最近1年間で健診を受けたか</b>													
はい	142	(47.3%)	189	(63.0%)	215	(71.7%)	241	(80.3%)	239	(79.7%)	249	(83.0%)	<0.001
いいえ	158	(52.7%)	111	(37.0%)	85	(28.3%)	59	(19.7%)	61	(20.3%)	51	(17.0%)	
<b>喫煙の有無</b>													
今吸っている	59	(19.7%)	66	(22.0%)	88	(29.3%)	64	(21.3%)	59	(19.7%)	28	(9.3%)	<0.001
今はやめている	34	(11.3%)	45	(15.0%)	55	(18.3%)	62	(20.7%)	75	(25.0%)	95	(31.7%)	
吸ったことがない	207	(69.0%)	189	(63.0%)	157	(52.3%)	174	(58.0%)	166	(55.3%)	177	(59.0%)	
<b>1日の望ましい野菜の量</b>													
150g程度	28	(9.3%)	15	(5.0%)	16	(5.3%)	22	(7.3%)	17	(5.7%)	20	(6.7%)	<0.001
250g程度	44	(14.7%)	46	(15.3%)	50	(16.7%)	38	(12.7%)	36	(12.0%)	42	(14.0%)	
350g程度	145	(48.3%)	124	(41.3%)	122	(40.7%)	127	(42.3%)	134	(44.7%)	97	(32.3%)	
500g程度	40	(13.3%)	48	(16.0%)	34	(11.3%)	33	(11.0%)	20	(6.7%)	18	(6.0%)	
わからない	43	(14.3%)	67	(22.3%)	78	(26.0%)	80	(26.7%)	93	(31.0%)	123	(41.0%)	

表6 医療・健康事業従事者への該当状況と基本特性・認知度・健康意識

	医療・健康事業従事者				p値 ( $\chi^2$ 検定)
	非該当		該当		
	n	(%)	n	(%)	
	1,683	(100%)	117	(100%)	
性別					
男性	859	(51.0%)	41	(35.0%)	0.001
女性	824	(49.0%)	76	(65.0%)	
年代					
20代	269	(16.0%)	31	(26.5%)	<0.001
30代	269	(16.0%)	31	(26.5%)	
40代	280	(16.6%)	20	(17.1%)	
50代	278	(16.5%)	22	(18.8%)	
60代	290	(17.2%)	10	(8.5%)	
70歳以上	297	(17.6%)	3	(2.6%)	
「健康日本21」認知度					
意味を含めて知っている	40	(2.4%)	24	(20.5%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	168	(10.0%)	29	(24.8%)	
知らない	1,475	(87.6%)	64	(54.7%)	
「健康寿命」認知度					
意味を含めて知っている	188	(11.2%)	33	(28.2%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	363	(21.6%)	32	(27.4%)	
知らない	1,132	(67.3%)	52	(44.4%)	
「メタボリックシンドローム」認知度					
意味を含めて知っている	1,289	(76.6%)	110	(94.0%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	328	(19.5%)	5	(4.3%)	
知らない	66	(3.9%)	2	(1.7%)	
「COPD」認知度					
意味を含めて知っている	310	(18.4%)	69	(59.0%)	
聞いたことはあるがよく知らない	512	(30.4%)	28	(23.9%)	<0.001
知らない	861	(51.2%)	20	(17.1%)	
「ロコモティブシンドローム」認知度					
意味を含めて知っている	154	(9.2%)	35	(29.9%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	333	(19.8%)	22	(18.8%)	
知らない	1,196	(71.1%)	60	(51.3%)	
「アクティブガイド」認知度					
意味を含めて知っている	16	(1.0%)	10	(8.5%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	72	(4.3%)	12	(10.3%)	
知らない	1,595	(94.8%)	95	(81.2%)	
「WHOのたばこ規制枠組み条約」認知度					
意味を含めて知っている	133	(7.9%)	24	(20.5%)	<0.001
聞いたことはあるがよく知らない	328	(19.5%)	19	(16.2%)	
知らない	1,222	(72.6%)	74	(63.2%)	
「スマートライフプロジェクト」認知度					
意味を含めて知っている	29	(1.7%)	6	(5.1%)	0.021
聞いたことはあるがよく知らない	132	(7.8%)	12	(10.3%)	
知らない	1,522	(90.4%)	99	(84.6%)	
最近1年間で健診を受けたか					
はい	1,184	(70.4%)	91	(77.8%)	0.087
いいえ	499	(29.6%)	26	(22.2%)	
喫煙の有無					
今吸っている	344	(20.4%)	20	(17.1%)	0.021
今はやめている	352	(20.9%)	14	(12.0%)	
吸ったことがない	987	(58.6%)	83	(70.9%)	
1日の望ましい野菜の量					
150g程度	107	(6.4%)	11	(9.4%)	0.049
250g程度	244	(14.5%)	12	(10.3%)	
350g程度	693	(41.2%)	56	(47.9%)	
500g程度	176	(10.5%)	17	(14.5%)	
わからない	463	(27.5%)	21	(17.9%)	

知っている」者の割合は、どの年代でも10%前後であった。「1日の望ましい野菜の量」の正答率は20代で48.3%と全ての年代のなかでも高かった。

#### 5) 医療・健康事業従事者の回答結果(表6)

対象を医療・健康事業従事者(職業を尋ねる質問(資料の問3)に対して「自営業」または「勤め人」と回答した者のうち、「医療または健康事業に関わる職業ですか」という質問に「はい」と回答した117人、以下「該当者」)に限って、回答の内訳をみた。該当者の過半数は20~30代であった。該当者のうち、「健康日本21」や「健康寿命」について「意味を含めて知っている」者の割合は20.5%および28.2%であった。同様に、「メタボリックシンドローム」「COPD」「ロコモティブシンドローム」について「意味を含めて知っている」者の割合はそれぞれ94.0%、59.0%、29.9%であった。さらに、「アクティブガイド」「WHOのたばこ規制枠組み条約」「スマートライフプロジェクト」の認知度も、それぞれ8.5%、20.5%、5.1%と非該当者と比べて向上した。一方で、現在喫煙率は非該当者と比べてほとんど変わらなかった。

## D. 考察

### 1) サンプルの代表性

本研究は層化抽出法により20歳代~70歳代の10歳年齢階級別(6階級別)に男女それぞれ150名ずつ(男女計300名)の計1,800名から回答を得ている。この対象集団の現在喫煙率は男性で31.1%、女性で9.3%であった。これは、平成23年度国民健康・栄養調査による喫煙状況報告(男性32.4%、女性9.7%)とほぼ同等であった。故に、今回の対象集団の、日本国民全体としての代表性は高いと考えられる。本研究における性別・年代別の喫煙状況も、平成23年度国民健康・栄養調査の報告とほぼ同等であった(データ未記載)。

### 2) 従来調査による認知度との比較

「健康日本21」の認知度に関する報告はこれまでにない。今回、「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者は合わせて全体の14.5%であった。この結果をもとに、「健康日本21」の認知度の今後の推移をみることになる。

「健康寿命」について「意味を含めて知っている」と回答した者の割合は12.3%であった。平成23年国民健康・栄養調査の報告では、「健康寿命」について「言葉も意味も知っていた」割合は20.0%であった。国民健康・栄養調査における「健康寿命」の認知度調査では、「健康寿命とは、『日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間』のことです。あなたはこの『健康寿命』という言葉を知っていましたか」という質問を調査票ベースで設けており、本研究における電話調査とは調査方法や質問が異なる。これにより、両調査の間で「意味を含めて知っている」と回答した割合に差が生じたと考えられる。だが、この結果により明確となった課題は、今後さらに「健康寿命」の認知度を向上させる必要があるということである。

本研究で「メタボリックシンドローム」について「意味を含めて知っている」者の割合は77.7%であった。「聞いたことはあるがよく知らない」者まで含めた割合は95.2%であった。これは、内閣府による平成21年「食育に関する意識調査」で報告された認知度とほぼ同等であった。

### 3) 健康日本21に関する用語の認知度

「メタボリックシンドローム」の認知度が高い一方で、「COPD」や「ロコモティブシンドローム」について「意味を含めて知っている」者の割合は両者とも4分の1未満であり、「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者まで含めてもそれぞれ51.1%、30.2%であった。この結果により、「健康日本21(第二次)」における両者の目標値80%とは乖離があることが示された。

しかしながら、「聞いたことはあるがよく知らない」者まで含めて考慮すれば、「COPD」の認

知度は40～60代で50%を越え、「ロコモティブシンドローム」の認知度は50代以降で30%を越えている。これらの結果から、健康日本21に関する用語が、ターゲット年齢層に認知されるようになっているということが示された。

一方、20代の年齢層にも用語が認知されていることが明らかになり、将来の「健康日本21」を担う世代として期待できるとともに、教育現場における健康への関心の高さが示された。

#### 4) 医療・健康事業従事者の認知度

医療・健康事業従事者の健康施策や健康意識に対する認知度について調査した報告はこれまでにない。本研究によって、医療・健康事業従事者の認知度は非従事者と比べて高いことが改めて示された。しかしながら、健康日本21(第二次)で掲げられた、認知度を向上すべき2項目については、医療・健康事業従事者でさえ、現状では目標値80%に至っていない。すなわち、「COPD」について「意味を含めて知っている」者の割合は59.0%、「ロコモティブシンドローム」については29.9%であった。また、そのほかの用語や健康づくり運動の認知度をみると、「健康日本21」「健康寿命」「WHOのたばこ規制枠組み条約」については4分の1程度、「アクティブガイド」「スマートライフプロジェクト」については10%未満にとどまっている。したがって、健康づくり運動を推進する人材である医療・健康事業従事者の間でも、健康意識・健康施策の認知のさらなる拡充が求められる。

最後に、現状では健康に関する用語または健康づくり運動の認知度は総じて低い。健康日本21(第二次)の目標の達成に向けて、これらの用語がより広く認知されるように、健康づくり運動や健康情報の発信のあり方を検討する必要がある。さらに、本研究には、それらの推進による国民の健康意識の経年的推移を把握していくことが今後求められる。

## E. 結論

Random Digit Dialing法を用いた電話調査の

結果、「意味を含めて知っている」者の割合は、「メタボリックシンドローム」で高く維持されていたが、「健康寿命」「COPD」「ロコモティブシンドローム」では4分の1未満と低かった。

## F. 研究発表

1. 論文発表  
なし
2. 学会発表  
なし

## G. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし
3. その他  
なし



資料：電話調査の質問項目と選択肢

<質問項目>	<選択肢>
1. あなたの性別を教えてください。	1. ①男性 ②女性
2. あなたの年齢を教えてください。	2. 自由回答
3. あなたの職業を次の選択肢の中から選んでください。	3. ①農林水産業 ②自営業 ③勤め人 ④主婦 ⑤無職
	(②③の場合) 医療または健康事業に関わる職業ですか
4. 「健康日本21」という国民健康づくり運動を知っていますか。	4. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
5. 「健康寿命」という言葉を知っていますか。	5. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
6. 「メタボリックシンドローム」という言葉を知っていますか。	6. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
7. 最近1年間で血圧・血糖・腹囲などに関する健診を受けたことがありますか。	7. ①はい ②いいえ
8. 「COPDあるいは慢性閉塞性肺疾患」という言葉を知っていますか。	8. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
9. 「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか。	9. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
10. 「アクティブガイド」という健康づくりのための身体活動指針を知っていますか。	10. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
11. 「WHOのたばこ規制枠組み条約」を知っていますか。	11. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない
12. あなたはたばこを吸いますか。	12. ①今吸っている ②今はやめている ③吸ったことがない
13. 健康のために1日に食べるのが望ましい野菜の量はどれくらいだと思いますか。	13. ①150g程度 ②250g程度 ③350g程度 ④500g程度 ⑤わからない
14. 企業や団体が参加して推進している「スマートライフプロジェクト」という健康づくり運動を知っていますか。	14. ①意味を含めて知っている ②聞いたことはあるがよく知らない ③知らない