

健康日本21（第二次）に関する健康意識・認知度調査とその推移

研究分担者 辻 一郎 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・教授

研究要旨

厚生労働省「健康日本21（第二次）」の推進にあたって、国民がどれほど健康意識を有しているか明らかでなかった。そのため、全国民における健康日本21（第二次）に関する健康意識・認知度を評価することを目的に、平成25年と同26年にRandom Digit Dialing（RDD）法を用いて層化無作為に抽出した全国1,800人に対して電話調査をそれぞれ行った。それにより2年間における健康意識・認知度の推移を検討した結果、「健康寿命」について「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合は49.3%であり、平成25年時点の34.2%と比べて有意に高かった。さらに、「ロコモティブシンドローム」や「1日の望ましい野菜の量」についても、それぞれの認知度が35.8%、50.1%と、平成25年と比べて有意に高かった。

研究協力者

杉山 賢明 東北大学大学院公衆衛生学分野
遠又 靖丈 東北大学大学院公衆衛生学分野

A. 研究目的

平成25年から実施された国民健康づくり運動「健康日本21（第二次）」により、ポピュレーション戦略として全国規模で健康増進を目的とした普及啓発運動が行われるようになった。しかし、国民がどれほど健康意識を有しているか実態は明らかでなかった。

そこで我々は、①健康意識における重点課題、②経年的な健康意識の推移を把握することを目的に、平成25年より日本国民全体を対象に、健康日本21（第二次）に関連する健康意識・認知度を調査する研究を開始した。本年調査は昨年調査に続いて、2回目の調査であり、これによって前年から本年にかけての健康意識や認知度の変化を検討した。

B. 研究方法

1) 研究デザイン

本研究のデザインは昨年と同様である。すなわち、乱数番号法（RDD法）により、無作為抽出での電話調査を行い、20歳代～70歳以上の10歳年齢階級別（6階級別）に男女それぞれ150名ずつ（男女計300名）の計1,800名から回答を得ることを目標とした。対象は一般家庭とし、事業所に電話がかかった場合は調査を実施しないこととした。なお、各居住地域ブロックの対象者数は、平成22年国勢調査で示された人口比率に基づいて割り当てており、その割り当て数に回答者数が達すれば、その地域への電話かけは完了とした。上記の調査作業は、専門業者である一般社団法人新情報センターに委託した。

調査項目は以下の通りである（「資料」参照）。すなわち、①性別、②年齢、③職業、④用語の認知度（「健康日本21」、「健康寿命」、「メタボリックシンドローム」、「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」、「WHOのたばこ規制枠組み条約」、

「スマートライフプロジェクト」)、⑤最近1年間の健診受診歴、⑥喫煙状況、⑦健康のために望ましいと思う野菜摂取量について質問した。さらに、本年では新たに、⑧最終学歴、⑨生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量を質問した。

2) 調査期間

平成26年10月18日から11月3日までの土曜・日曜・祝日に調査を実施した(参考:平成25年の実施日は10月15日から11月4日までの土曜・日曜・祝日であった)。

3) 解析方法

単純集計のほか、性別、年齢階級別、医療・健康事業従事者の該当・非該当別のクロス集計を行った。また、平成25年と26年の比較を行うために χ^2 乗検定を行った。解析にはSAS version 9.4 (SAS Inc, Cary, NC)を用い、両側 $P < 0.05$ を有意水準とした。

4) 倫理面への配慮

本研究は東北大学医学系研究科倫理審査委員会の承認を得た。

C. 研究結果

1) 対象者の基本特性(表1)

目標人数の達成のため、計7日間において合計27,463件の電話かけを行った(平成25年; 25,069件)。この結果、対象者の職業別割合は平成25年とほぼ変わらなかった。さらに、最終学歴に関する調査の結果、中卒が7.9%、高卒が38.7%、短大・専門学校卒業が20.8%、大学・大学院卒業が31.0%であった。

2) 認知度・健康意識(表2・3、図1)

対象集団で「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合を用語の認知度として表2、図1に示す。平成26年の認知度が平成25年と比べて有意に高かったのは、「健康寿命」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」であった。次に、健康意識に関する調査結果を表3に示したように、平成26年において「1日

の望ましい野菜の量」を350g程度と正答できた者の割合は、平成25年と比べて有意に高かった。また、平成26年の健診の受診率は平成25年と比べて有意に高く、現在喫煙率は有意に低下していた。

一方、前年と比べて有意差を認めなかったのは、「健康日本21」、「メタボリックシンドローム」、「慢性閉塞性肺疾患」、「WHOのたばこ規制枠組み条約」、「スマートライフプロジェクト」であった。

3) 性別の認知度・健康意識(表4)

男女ともに平成26年の認知度・健康意識が平成25年と比べて有意に高かったのは、「健康寿命」、「ロコモティブシンドローム」、「1日の望ましい野菜の量」であった。また、男性では健診の受診率が高かったのに対して、女性では「慢性閉塞性肺疾患」の認知度が高かった。

さらに、「生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量」に対する回答者の割合は、男性で「2合」が30.9%、「3合」または「4合以上」が17.7%であったのに対して、女性で「2合」が26.2%、「3合」または「4合以上」が16.6%であった。

4) 年代別の認知度・健康意識(表5・6)

平成25年と比べた平成26年の「健康寿命」の年代別の認知度は、20代を除く全ての年代で有意に高くなっており、特に50代、60代、70歳以上が高かった。

同様に、平成26年で有意に高くなった「ロコモティブシンドローム」の認知度は、特に20代と50代で有意であった。さらに、「1日の望ましい野菜の量」の正答率も、70歳以上を除く全ての年代で有意に増加していた。

5) 医療・健康事業従事者の該当・非該当別の認知度・健康意識(表7)

職業を尋ねる質問(資料の問3)に対して「自営業」または「勤め人」と回答した者のうち、「医療または健康事業に関わる職業ですか」という質問に「はい」と回答した113人(以下「該当者」と「いいえ」と回答した1,687人(以

下「非該当者」)に分類して、回答の内訳をみた。平成26年の非該当者の認知度で前年と比べて高かったのは、「健康寿命」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」、「1日

の望ましい野菜の量」であった。一方、該当者では「健康寿命」の認知度は有意ではないものの高く、「ロコモティブシンドローム」も高かった。

表1 対象者全体の基本特性

	平成26年		平成25年	
	n	(%)	n	(%)
地域	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)
北海道	79	(4.4%)	79	(4.4%)
東北	131	(7.3%)	131	(7.3%)
関東	601	(33.4%)	601	(33.4%)
北陸・甲信越	119	(6.6%)	119	(6.6%)
東海	210	(11.7%)	210	(11.7%)
近畿	292	(16.2%)	292	(16.2%)
中国	106	(5.9%)	106	(5.9%)
四国	57	(3.2%)	57	(3.2%)
九州・沖縄	205	(11.4%)	205	(11.4%)
職種				
農林水産業	35	(1.9%)	30	(1.7%)
自営業	196	(10.9%)	167	(9.3%)
勤め人	831	(46.2%)	860	(47.8%)
主婦	380	(21.1%)	362	(20.1%)
無職	358	(19.9%)	381	(21.2%)
最終学歴				
中卒以下	142	(7.9%)		
高卒(旧中を含む)	697	(38.7%)		
短大・専門学校(高専を含む)	375	(20.8%)		
大学・大学院	558	(31.0%)		
わからない・答えたくない	28	(1.6%)		

表2 対象者全体の認知度¹

	認知度 ¹				p値 ²
	平成26年		平成25年		
	n	(%)	n	(%)	
	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	
健康日本21	245	(13.6%)	261	(14.5%)	0.443
健康寿命	887	(49.3%)	616	(34.2%)	<0.001
メタボリックシンドローム	1734	(96.3%)	1732	(96.2%)	0.860
慢性閉塞性肺疾患	874	(48.6%)	919	(51.1%)	0.134
ロコモティブシンドローム	645	(35.8%)	544	(30.2%)	<0.001
アクティブガイド	163	(9.1%)	110	(6.1%)	0.001
WHOたばこ規制枠組条約	460	(25.6%)	504	(28.0%)	0.098
スマートライフプロジェクト	201	(11.2%)	179	(9.9%)	0.233

¹「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合の合計

²χ²検定

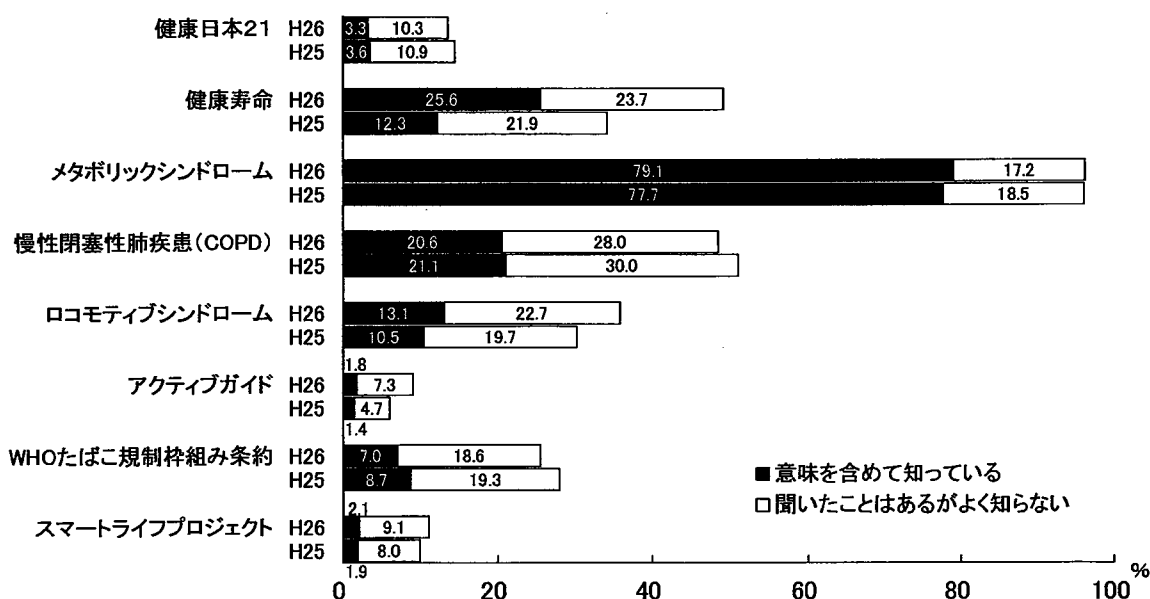


図1 対象者全体の認知度

表4 男女別の認知度¹・健康意識

	男性				p値 ²	女性				p値 ²
	平成26年		平成25年			平成26年		平成25年		
	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	
認知度 ¹	900	(100.0%)	900	(100.0%)		900	(100.0%)	900	(100.0%)	
健康日本21	113	(12.6%)	109	(12.1%)	0.774	132	(14.7%)	152	(16.9%)	0.196
健康寿命	419	(46.6%)	273	(30.3%)	<0.001	468	(52.0%)	343	(38.1%)	<0.001
メタボリックシンドローム	866	(96.2%)	860	(95.6%)	0.476	868	(96.4%)	872	(96.9%)	0.599
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	410	(45.6%)	395	(43.9%)	0.477	464	(51.6%)	524	(58.2%)	0.004
ロコモティブシンドローム	273	(30.3%)	232	(25.8%)	0.031	372	(41.3%)	312	(34.7%)	0.004
アクティブガイド	83	(9.2%)	48	(5.3%)	0.001	80	(8.9%)	62	(6.9%)	0.116
WHOのたばこ規制枠組み条約	232	(25.8%)	259	(28.8%)	0.153	228	(25.3%)	245	(27.2%)	0.363
スマートライフプロジェクト	98	(10.9%)	74	(8.2%)	0.054	103	(11.4%)	105	(11.7%)	0.883
最近1年間で健診を受けたか										
はい	704	(78.2%)	666	(74.0%)	0.036	625	(69.4%)	609	(67.7%)	0.417
いいえ	196	(21.8%)	234	(26.0%)		275	(30.6%)	291	(32.3%)	
喫煙の有無										
今吸っている	245	(27.2%)	280	(31.1%)	0.018	76	(8.4%)	84	(9.3%)	0.365
今はやめている	338	(37.6%)	282	(31.3%)		101	(11.2%)	84	(9.3%)	
吸ったことがない	317	(35.2%)	338	(37.6%)		723	(80.3%)	732	(81.3%)	
1日の望ましい野菜の量										
150g程度	71	(7.9%)	68	(7.6%)	<0.001	49	(5.4%)	50	(5.6%)	<0.001
250g程度	169	(18.8%)	139	(15.4%)		130	(14.4%)	117	(13.0%)	
350g程度	396	(44.0%)	309	(34.3%)		506	(56.2%)	440	(48.9%)	
500g程度	112	(12.4%)	98	(10.9%)		108	(12.0%)	95	(10.6%)	
わからない	152	(16.9%)	286	(31.8%)		107	(11.9%)	198	(22.0%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量										
1合未満	116	(12.9%)				136	(15.1%)			
1合	229	(25.4%)				244	(27.1%)			
2合	278	(30.9%)				236	(26.2%)			
3合	108	(12.0%)				109	(12.1%)			
4合以上	51	(5.7%)				40	(4.4%)			
わからない	118	(13.1%)				135	(15.0%)			

¹「意味を含めて知っている」の割合と「聞いたことはあるがよく知らない」の割合の合計

²χ²検定

表5 年代別の認知度

	健康日本21						健康寿命					
			平成26年		平成25年		p値 ¹	平成26年		平成25年		p値 ¹
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	
20代	300	(100.0%)	53	(17.7%)	56	(18.7%)	0.751	133	(44.3%)	112	(37.3%)	0.081
30代	300	(100.0%)	31	(10.3%)	41	(13.7%)	0.209	117	(39.0%)	80	(26.7%)	0.001
40代	300	(100.0%)	30	(10.0%)	40	(13.3%)	0.203	123	(41.0%)	94	(31.3%)	0.014
50代	300	(100.0%)	32	(10.7%)	35	(11.7%)	0.697	178	(59.3%)	98	(32.7%)	<0.001
60代	300	(100.0%)	47	(15.7%)	43	(14.3%)	0.647	156	(52.0%)	116	(38.7%)	0.001
70歳以上	300	(100.0%)	52	(17.3%)	46	(15.3%)	0.508	180	(60.0%)	116	(38.7%)	<0.001

	メタボリックシンドローム						慢性閉塞性肺疾患 (COPD)					
			平成26年		平成25年		p値 ¹	平成26年		平成25年		p値 ¹
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	
20代	300	(100.0%)	292	(97.3%)	293	(97.7%)	0.794	132	(44.0%)	143	(47.7%)	0.367
30代	300	(100.0%)	296	(98.7%)	297	(99.0%)	0.704	132	(44.0%)	142	(47.3%)	0.412
40代	300	(100.0%)	296	(98.7%)	297	(99.0%)	0.704	138	(46.0%)	159	(53.0%)	0.086
50代	300	(100.0%)	297	(99.0%)	297	(99.0%)	1.000	162	(54.0%)	175	(58.3%)	0.285
60代	300	(100.0%)	292	(97.3%)	293	(97.7%)	0.794	162	(54.0%)	161	(53.7%)	0.935
70歳以上	300	(100.0%)	261	(87.0%)	255	(85.0%)	0.480	148	(49.3%)	139	(46.3%)	0.462

	ロコモティブシンドローム						アクティブガイド					
			平成26年		平成25年		p値 ¹	平成26年		平成25年		p値 ¹
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	
20代	300	(100.0%)	88	(29.3%)	64	(21.3%)	0.024	18	(6.0%)	16	(5.3%)	0.724
30代	300	(100.0%)	88	(29.3%)	73	(24.3%)	0.167	20	(6.7%)	17	(5.7%)	0.611
40代	300	(100.0%)	83	(27.7%)	77	(25.7%)	0.580	25	(8.3%)	13	(4.3%)	0.044
50代	300	(100.0%)	132	(44.0%)	94	(31.3%)	0.001	37	(12.3%)	20	(6.7%)	0.018
60代	300	(100.0%)	127	(42.3%)	125	(41.7%)	0.869	35	(11.7%)	28	(9.3%)	0.351
70歳以上	300	(100.0%)	127	(42.3%)	111	(37.0%)	0.182	28	(9.3%)	16	(5.3%)	0.060

	WHOのたばこ規制枠組み条約						スマートライフプロジェクト					
			平成26年		平成25年		p値 ¹	平成26年		平成25年		p値 ¹
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	
20代	300	(100.0%)	61	(20.3%)	75	(25.0%)	0.172	23	(7.7%)	28	(9.3%)	0.464
30代	300	(100.0%)	61	(20.3%)	70	(23.3%)	0.374	26	(8.7%)	28	(9.3%)	0.775
40代	300	(100.0%)	56	(18.7%)	73	(24.3%)	0.091	27	(9.0%)	22	(7.3%)	0.456
50代	300	(100.0%)	81	(27.0%)	92	(30.7%)	0.322	40	(13.3%)	22	(7.3%)	0.016
60代	300	(100.0%)	97	(32.3%)	99	(33.0%)	0.862	41	(13.7%)	43	(14.3%)	0.814
70歳以上	300	(100.0%)	104	(34.7%)	95	(31.7%)	0.435	44	(14.7%)	36	(12.0%)	0.337

¹ χ^2 検定

表 6 年代別の健康意識

	最近1年間で健診を受けたか				喫煙の有無								p値 ¹
	はい				今吸っている				吸ったことがない				
	平成26年	平成25年	n (%)	p値 ¹	平成26年	平成25年	n (%)	平成26年	平成25年	n (%)	平成26年	平成25年	
20代	163 (54.3%)	142 (47.3%)	300 (100.0%)	0.086	48 (16.0%)	59 (19.7%)	31 (10.3%)	34 (11.3%)	221 (73.7%)	207 (69.0%)	0.422		
30代	203 (67.7%)	189 (63.0%)	300 (100.0%)	0.230	59 (19.7%)	66 (22.0%)	60 (20.0%)	45 (15.0%)	181 (60.3%)	189 (63.0%)	0.258		
40代	225 (75.0%)	215 (71.7%)	300 (100.0%)	0.356	65 (21.7%)	88 (29.3%)	64 (21.3%)	55 (18.3%)	171 (57.0%)	157 (52.3%)	0.094		
50代	243 (81.0%)	241 (80.3%)	300 (100.0%)	0.836	69 (23.0%)	64 (21.3%)	85 (28.3%)	62 (20.7%)	146 (48.7%)	174 (58.0%)	0.044		
60代	251 (83.7%)	239 (79.7%)	300 (100.0%)	0.205	50 (16.7%)	59 (19.7%)	104 (34.7%)	75 (25.0%)	146 (48.7%)	166 (55.3%)	0.035		
70歳以上	244 (81.3%)	249 (83.0%)	300 (100.0%)	0.594	30 (10.0%)	28 (9.3%)	95 (31.7%)	95 (31.7%)	175 (58.3%)	177 (59.0%)	0.961		

1日の望ましい野菜の量

	150g程度				250g程度				350g程度				500g程度				わからぬ				p値 ¹
	平成26年		平成25年		平成26年		平成25年		平成26年		平成25年		平成26年		平成25年		平成26年		平成25年		
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)		
20代	13 (4.3%)	28 (9.3%)	62 (20.7%)	44 (14.7%)	175 (58.3%)	145 (48.3%)	36 (12.0%)	40 (13.3%)	14 (4.7%)	43 (14.3%)	<0.001										
30代	14 (4.7%)	15 (5.0%)	61 (20.3%)	46 (15.3%)	157 (52.3%)	124 (41.3%)	51 (17.0%)	48 (16.0%)	17 (5.7%)	67 (22.3%)	<0.001										
40代	23 (7.7%)	16 (5.3%)	46 (15.3%)	50 (16.7%)	146 (48.7%)	122 (40.7%)	47 (15.7%)	34 (11.3%)	38 (12.7%)	78 (26.0%)	0.001										
50代	20 (6.7%)	22 (7.3%)	37 (12.3%)	38 (12.7%)	157 (52.3%)	127 (42.3%)	45 (15.0%)	33 (11.0%)	41 (13.7%)	80 (26.7%)	0.001										
60代	21 (7.0%)	17 (5.7%)	37 (12.3%)	36 (12.0%)	159 (53.0%)	134 (44.7%)	24 (8.0%)	20 (6.7%)	59 (19.7%)	93 (31.0%)	0.032										
70歳以上	29 (9.7%)	20 (6.7%)	56 (18.7%)	42 (14.0%)	108 (36.0%)	97 (32.3%)	17 (5.7%)	18 (6.0%)	90 (30.0%)	123 (41.0%)	0.052										

¹χ²検定

表7 医療・健康事業従事者への該当状況と基本特性・認知度¹・健康意識

	医療・健康事業従事者					
	非該当			該当		
	平成26年 n (%)	平成25年 n (%)	p値 ²	平成26年 n (%)	平成25年 n (%)	p値 ²
性別	1687 (100%)	1683 (100%)			113 (100%)	
男性	856 (50.7%)	859 (51.0%)		44 (38.9%)	41 (35.0%)	
女性	831 (49.3%)	824 (49.0%)		69 (61.1%)	76 (65.0%)	
年代						
20代	280 (16.6%)	269 (16.0%)		20 (17.7%)	31 (26.5%)	
30代	277 (16.4%)	269 (16.0%)		23 (20.4%)	31 (26.5%)	
40代	274 (16.2%)	280 (16.6%)		26 (23.0%)	20 (17.1%)	
50代	274 (16.2%)	278 (16.5%)		26 (23.0%)	22 (18.8%)	
60代	287 (17.0%)	290 (17.2%)		13 (11.5%)	10 (8.5%)	
70歳以上	295 (17.5%)	297 (17.6%)		5 (4.4%)	3 (2.6%)	
最終学歴						
中卒以下	139 (8.2%)			3 (2.7%)		
高卒（旧中を含む）	676 (40.1%)			21 (18.6%)		
短大・専門学校（高専を含む）	323 (19.1%)			52 (46.0%)		
大学・大学院	521 (30.9%)			37 (32.7%)		
わからない・答えたくない	28 (1.7%)			0 (0.0%)		
認知度 ¹						
健康日本21	199 (11.8%)	208 (12.4%)	0.616	46 (40.7%)	53 (45.3%)	0.482
健康寿命	816 (48.4%)	551 (32.7%)	<0.001	71 (62.8%)	65 (55.6%)	0.262
メタボリックシンドローム	1622 (96.1%)	1617 (96.1%)	0.918	112 (99.1%)	115 (98.3%)	0.582
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	792 (46.9%)	822 (48.8%)	0.271	82 (72.6%)	97 (82.9%)	0.059
ロコモティブシンドローム	585 (34.7%)	487 (28.9%)	<0.001	60 (53.1%)	57 (48.7%)	0.507
アクティブガイド	141 (8.4%)	88 (5.2%)	<0.001	22 (19.5%)	22 (18.8%)	0.898
WHOのたばこ規制枠組み条約	425 (25.2%)	461 (27.4%)	0.147	35 (31.0%)	43 (36.8%)	0.355
スマートライフプロジェクト	186 (11.0%)	161 (9.6%)	0.163	15 (13.3%)	18 (15.4%)	0.648
最近1年間で健診を受けたか						
はい	1242 (73.6%)	1184 (70.4%)	0.034	87 (77.0%)	91 (77.8%)	0.887
いいえ	445 (26.4%)	499 (29.6%)		26 (23.0%)	26 (22.2%)	
喫煙の有無						
今吸っている	304 (18.0%)	344 (20.4%)	0.024	17 (15.0%)	20 (17.1%)	0.087
今はやめている	413 (24.5%)	352 (20.9%)		26 (23.0%)	14 (12.0%)	
吸ったことがない	970 (57.5%)	987 (58.6%)		70 (61.9%)	83 (70.9%)	
1日の望ましい野菜の量						
150g程度	112 (6.6%)	107 (6.4%)	<0.001	8 (7.1%)	11 (9.4%)	0.004
250g程度	284 (16.8%)	244 (14.5%)		15 (13.3%)	12 (10.3%)	
350g程度	826 (49.0%)	693 (41.2%)		76 (67.3%)	56 (47.9%)	
500g程度	212 (12.6%)	176 (10.5%)		8 (7.1%)	17 (14.5%)	
わからない	253 (15.0%)	463 (27.5%)		6 (5.3%)	21 (17.9%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量						
1合未満	237 (14.0%)			15 (13.3%)		
1合	444 (26.3%)			29 (25.7%)		
2合	476 (28.2%)			38 (33.6%)		
3合	202 (12.0%)			15 (13.3%)		
4合以上	87 (5.2%)			4 (3.5%)		
わからない	241 (14.3%)			12 (10.6%)		

¹「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合の合計²χ²検定

D. 考 察

1) サンプルの代表性

本研究は層化抽出法により 20 歳代から 70 歳以上の 10 歳年齢階級別（6 階級別）に男女それぞれ 150 名ずつ（男女計 300 名）の計 1,800 名から回答を得ている。この対象集団の最終学歴をみると（表 1）、総務省統計局の平成 22 年国勢調査で示された、卒業者のみの最終卒業学校 6 区分別割合（小・中学校卒 9.5%、高校・旧中卒 42.3%、短大・高専卒 15.7%、大学・大学院卒 23.9%、不詳 8.6%）と傾向が同じであった。また、本研究における現在および過去の喫煙率は男性で 64.8%、女性で 19.7%であり、平成 24 年国民健康・栄養調査での男性 70.3%、女性 19.0%とほぼ同等であった。以上より、今回の対象集団の、日本国民全体としての代表性は高いと考えられる。

2) 認知度の年次比較

本研究では、「健康寿命」の平成 26 年の認知度が平成 25 年と比べて有意に高いことが示された。この傾向は男女ともにみられ、かつ、30 代以上、医療・健康事業の非該当者で特に顕著であった。

また、今回は「ロコモティブシンドローム」の認知度が高まりつつあることが示された。この傾向は男女ともにみられ、年代別では 50 代、医療・健康事業の非該当者の間でみられた。特に、本年においては 50 代から 70 歳以上の全ての年齢層で「ロコモティブシンドローム」の認知度が 40%を越えていた。この認知向上の傾向は、2014 年ロコモティブシンドローム生活者意識全国調査（インターネット調査）と同様であった（20-40 代の認知度は 2013 年で 18.5%、2014 年で 26.2%；50 代以上の認知度は 2013 年で 34.8%、2014 年で 44.6%）。健康日本 21（第二次）で掲げる目標 80%に向けてさらなる認知の向上を期待したい。

さらに、「1日の望ましい野菜の量」についても認知が広まっていた。この傾向は男女ともにみられ、70 歳以上を除く全ての年代で、かつ

医療・健康事業の非該当者でみられ、一般国民の認知が広まっていると考えられた。

一方で、「COPD」の認知度には経年的な変化がみられず、喫煙の健康への影響の大きさを考えた場合、認知を高める健康増進運動や施策を引き続き講じることが今後の課題となる。

3) 医療・健康事業従事者の認知度

今回の調査によって、非該当者の認知度・健康意識の向上がみられた。まず、非該当者では、「健康寿命」の認知が有意に向上した。また、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」、「1日の望ましい野菜の量」に対しても関心が高まった。

一方で、医療・健康事業従事者の、様々な用語や健康意識に対する認知度は、対象者の年代別割合が前年と異なっていたにもかかわらず、前年とほぼ同じ水準であった。健康づくり運動を推進するため、専門職における更なる認知度の向上が求められる。

最後に、本研究では、性別、年齢階級別、医療・健康事業従事者の該当別に回答を年次集計した結果、数項目において健康情報がターゲット層に向けて発信できている可能性が示唆された。本研究の限界として、まだ1年間の経年変化しか追跡できていないことや、具体的にどの健康増進運動が国民の意識を変化させたか分析できないことが挙げられる。そのため、本研究の長期的な継続が今後も求められる。

E. 結 論

RDD法による電話調査結果を平成 25 年と平成 26 年との間で比較したところ、「健康寿命」、「ロコモティブシンドローム」、「1日の望ましい野菜の量」に関する認知度が平成 26 年で有意に高かった。

F. 健康危機情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

資料：電話調査の質問項目と選択肢

<質問項目>

1. あなたの性別を教えてください。
2. あなたの年齢を教えてください。
3. あなたの職業を次の選択肢の中から選んでください。
4. あなたの最終学歴を次の選択肢の中から選んで下さい。
5. 「健康日本 21」という国民健康づくり運動を知っていますか。
6. 「健康寿命」という言葉を知っていますか。
7. 「メタボリックシンドローム」という言葉を知っていますか。
8. 最近1年間で血圧・血糖・腹囲などに関する健診を受けたことがありますか。
9. 「COPDあるいは慢性閉塞性肺疾患」という言葉を知っていますか。
10. 「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか。
11. 「アクティブガイド」という健康づくりのための身体活動指針を知っていますか。
12. 「WHOのたばこ規制枠組み条約」を知っていますか。
13. あなたはたばこを吸いますか。
14. 健康のために1日に食べることが望ましい野菜の量はどれくらいだと思いますか。
15. 生活習慣病のリスクを高める1日の飲酒量は、日本酒に換算して、どれくらいだと思いますか。
16. 企業や団体が参加して推進している「スマートライフプロジェクト」という健康づくり運動を知っていますか。

<選択肢>

1. ①男性 ②女性
2. 自由回答
3. ①農林水産業 ②自営業 ③勤め人
④主婦 ⑤無職
(②③の場合) 医療または健康事業に関わる職業ですか
4. ①中卒以下、②高卒(旧中を含む)、③短大・専門学校(高専を含む)、④大学・大学院、⑤わからない/答えたくない
5. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない
6. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない
7. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない
8. ①はい ②いいえ
9. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない
10. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない
11. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない
12. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない
13. ①今吸っている ②今はやめている
③吸ったことがない
14. ①150g程度 ②250g程度 ③350g程度
④500g程度 ⑤わからない
15. ①1合未満、②1合、③2合、④3合、⑤4合以上、
⑥わからない
16. ①意味を含めて知っている
②聞いたことはあるがよく知らない
③知らない