

## 健康日本21（第二次）に関する健康意識・認知度調査とその推移

研究分担者 辻 一郎 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・教授

### 研究要旨

平成25～27年にかけて、一般集団において厚生労働省「健康日本21（第二次）」に関する健康意識・認知度がどのように推移したか調査した。各年とも、Random Digit Dialing法を用いて、層化無作為に抽出した全国1,800人に対して電話調査を行った。直近の平成27年調査で認知度が高かった上位4位の用語は、「メタボリックシンドローム（96.1%）」、「健康寿命（66.2%）」、「慢性閉塞性肺疾患（42.8%）」および「ロコモティブシンドローム（40.7%）」であった。3年間の推移では、「健康寿命」と「ロコモティブシンドローム」の認知度は年とともに増加した。一方、「慢性閉塞性肺疾患」の認知度は年とともに低下した。また、「メタボリックシンドローム」の認知度はいずれの年次も高い水準にあった。

### 研究協力者

杉山 賢明 東北大学大学院公衆衛生学分野  
遠又 靖丈 東北大学大学院公衆衛生学分野

### A. 研究目的

国民健康づくり運動「健康日本21（第二次）」を推進するという観点から、全国的な啓発運動はポピュレーション戦略として重要である。このような運動を発展させていく上で、①一般集団の健康意識における重点課題、および、②健康意識の経年的な推移を把握する必要がある。これらの評価を目的に、平成25年から3年間、日本国民全体から無作為抽出した集団を対象に、健康日本21（第二次）に関連する健康意識・認知度を調査した。全3回の最終回となる本年調査の結果を報告するとともに、前2回の調査結果との比較結果を報告する。

### B. 研究方法

#### 1) 研究デザイン

本研究のデザインは3回の調査とも同じであった。すなわち、乱数番号法（Random Digit Dialing；以下、RDD法とする）によって無作為

に発生させた電話番号に発信し、20歳代～70歳以上の10歳年齢階級別（6階級別）に男女それぞれ150名ずつ（男女計300名）の計1,800名に対して質問調査を行い、回答を得た。対象は一般家庭とし、事業所に電話がかかった場合は調査を実施しなかった。なお、各居住地域ブロックの対象者数は、平成22年国勢調査で示された人口比率に基づいて割り当てており、その割り当て数に回答者数が達すれば、その地域への電話調査を完了とした。上記の調査作業は、専門業者である一般社団法人新情報センターに委託した。

調査項目は以下の通りである（「資料」参照）。すなわち、①性別、②年齢、③職業、④用語の認知度（「健康日本21」、「健康寿命」、「メタボリックシンドローム」、「慢性閉塞性肺疾患（以下、COPDとする）」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」、「WHOのたばこ規制枠組み条約」、「スマートライフプロジェクト」）、⑤最近1年間の健診受診歴、⑥喫煙状況、⑦健康のために望ましいと思う野菜摂取量について質問した。さらに、平成26年より、⑧最終学歴、⑨生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量を質

問した。

## 2) 調査期間

平成 27 年の調査期間は 10 月 17 日～11 月 3 日の土曜・日曜・祝日であった（参考：平成 25 年実施日：10 月 15 日～11 月 4 日、平成 26 年実施日：10 月 18 日～11 月 3 日の土曜・日曜・祝日）。

## 3) 解析方法

各年において、健康意識・認知度を単純集計するとともに、性別、年齢階級別、医療・健康事業従事者の該当・非該当別のクロス集計を行った。また、3 年間の健康意識・認知度の差を検証するため、 $\chi^2$ 乗検定を行った。解析ソフトには SPSS Version 23 (SPSS Inc, Chicago, IL) を用い、両側  $P < 0.05$  を有意水準とした。

## 4) 倫理面への配慮

本研究は東北大学医学系研究科倫理審査委員会の承認を得た。

## C. 研究結果

### 1) 対象者の基本特性（表 1）

目標人数を達成するため、計 7 日間で合計 35,716 件の発信を行った（平成 25 年；25,069 件、平成 26 年；27,463 件）。平成 27 年の対象者の職業別割合は平成 25・26 年とほぼ変わらなかった。さらに、平成 27 年の最終学歴の割合も平成 26 年とほぼ変わらなかった。

### 2) 用語の認知度（表 2、図 1）

対象集団で「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるがよく知らない」と回答した者の割合を用語の認知度とし、表 2 と図 1 に示した。まず、直近の平成 27 年調査で認知度が高かった上位 4 位の用語は、「メタボリックシンドローム（96.1%）」、「健康寿命（66.2%）」、「COPD（42.8%）」、および「ロコモティブシンドローム（40.7%）」であった。次に、年次で認知度に有意な差があった用語は、「健康寿命」、「COPD」、「ロコモティブシンドローム」および「アクティブガイド」であった。これらのうち、「健康寿命」、「ロコモティブシンドローム」、お

よび「アクティブガイド」の認知度は、3 年間では平成 27 年で最も高かった。一方、「COPD」の認知度は平成 27 年で最も低かった。また、「メタボリックシンドローム」の認知度は、各年とも高い水準にあった。

### 3) 健康意識（表 3）

現在喫煙率は平成 27 年で 17.8%であり、平成 26 年とほぼ同じ割合であった。ただし、年次比較では有意差があり、平成 25 年と比べれば、平成 26・27 年の現在喫煙率は低下した。

「1 日の望ましい野菜の量」を「350g 程度」と正答できた割合は平成 27 年で 49.3%であり、平成 26 年とほぼ同じ割合であった。ただし、年次比較では回答割合に有意差があり、平成 25 年と比べれば、平成 26・27 年の正答割合は高かった。

一方、健診受診率は年次比較で有意差がなく、「生活習慣病リスクを高める 1 日の飲酒量」の回答割合も平成 26 年と平成 27 年の間で有意差はなかった。

### 4) 性別の認知度・健康意識（表 4）

男女ともに、「健康寿命」と「ロコモティブシンドローム」の認知度は年次比較で有意差があり、平成 27 年で認知度が最も高かった。これに対して、平成 27 年における「COPD」の認知度は 3 年間で最も低かった。

一方、「1 日の望ましい野菜の量」の回答割合も、男女ともに年次比較で有意差がみられた。しかしながら、「350g 程度」の正答割合は、平成 26 年と平成 27 年でほぼ同等であった。また、男女ともに、「生活習慣病リスクを高める 1 日の飲酒量」の回答割合は平成 26 年と平成 27 年の間で有意差はなかった。

このように、上記の用語の認知度や健康意識の 3 年間の推移は男女で同じ傾向にあった。しかし、いずれの年次においても男性より女性で健康意識・認知度が高かった。

### 5) 年代別の認知度・健康意識（表 5）

「健康寿命」の認知度は、全ての年代において年次比較で有意差があり、かつ平成 27 年で認

知度が最も高かった。「ロコモティブシンドローム」の認知度は、年次比較では60代を除く全ての年代で有意差があり、かつ全ての年代において平成27年で認知度が最も高かった。

一方、「COPD」の認知度は、20代と50代以外の年代で年次間の有意差がみられなかったが、どの年代でも平成27年で認知度が最も低かった。また、40代と70歳以上では、平成27年における「1日の望ましい野菜の量」の正答割合が3年間で最も高かった。しかし、その他の年代では、平成27年の正答割合は平成26年と比べて同等、もしくは低かった。

さらに、平成27年の調査結果を用いて年代間で比較した場合、20代から50代までの者では、60代と70歳以上の者と比べて、上記に関する認知度が低かった。

#### 6) 医療・健康事業従事者の該当・非該当別の認知度・健康意識 (表6)

職業を尋ねる質問(資料の問3)に対して「自営業」または「勤め人」と回答した者のうち、「医療または健康事業に関わる職業ですか」という質問に「はい」と回答した者(以下「該当者」と「いいえ」と回答した者(以下「非該当者」)に分類して、回答を集計した。

非該当者においては、これまでの結果と同様に、平成27年の「健康寿命」、「ロコモティブシンドローム」、「アクティブガイド」の認知度が3年間で最も高かった。一方、平成27年における「COPD」の認知度は3年間で最も低かった。これらの結果は対象者全体の結果(表2、3)とほぼ変わらなかった。

該当者においても、平成27年の「健康寿命」の認知度は3年間で最も高かった。一方、「ロコモティブシンドローム」と「COPD」の認知度は3年間で同等であった。

### D. 考 察

#### 1) サンプルの代表性

平成27年の対象集団の最終学歴の分布は平成26年と変わらなかった(表1)。この分布は、総

務省統計局の平成22年国勢調査で示された、卒業者のみの最終卒業学校6区分別割合(小・中学校卒9.5%、高校・旧中卒42.3%、短大・高専卒15.7%、大学・大学院卒23.9%、不詳8.6%)と傾向が同じであった。このように、最終学歴の分布が既存の全国調査の対象集団と類似していたことから、本対象集団は国民全体をある程度代表したものと考えられる。

#### 2) 認知度の推移が用語によって異なる要因

本研究の結果をまとめると、「健康日本21(第二次)」の施行以降、3年間のうちに、「健康寿命」と「ロコモティブシンドローム」の認知度が次第に高まっていることが示された。また、「メタボリックシンドローム」の認知度は高水準に維持される一方で、「COPD」の認知度は低下し、「1日の望ましい野菜の量」の正答率の上昇がみられなくなった。

これらの傾向は、男女ともに、かつ、全ての年代や非医療・健康事業従事者において同じようにみられた。そのため、用語によって認知度の推移が異なる理由として、対象者全体に向けて、その用語がメディアや政府広告によってどれほど普及啓発されたかということが関連していたと考えられる。例えば、「健康寿命」の認知度の高まった理由として、各自治体が健康増進普及月間を毎年設けて「健康寿命」の普及啓発を図っていることなどが挙げられる。また、「メタボリックシンドローム」については、特定健診・特定保健指導という健康施策によって認知度が高い水準のままであったと考えられる。

#### 3) 健康意識・認知度の推移からみた今後の課題

男女比較では、いずれの認知度も男性でより低かった。また、年代比較では、概ね認知度は20代から50代までの者で、60代と70歳以上の者と比べて低かった。したがって、今後の「健康日本21(第二次)」の推進上の課題として、男性、20~30代の若年層、40~50代の働き盛り世代の層に対して、健康志向を高めるためのアプローチが必要であると言える。

さらに、「ロコモティブシンドローム」につい

ては認知度 80%以上を「健康日本 2 1 (第二次)」の目標に掲げているので、この目標を達成するために、さらなる普及啓発運動が求められるかもしれない。

一方、直近の平成 27 年における「COPD」の認知度は 3 年間で最も低かった。今後、COPD 患者数や死亡者数の増加が予想されていることを考えると、この認知度の低下に歯止めをかける運動がさらに求められる。

また、「1 日の望ましい野菜の量」の正答割合は、どの対象者層においても最近 2 年間でほぼ同等であった。この普及活動の継続も重要である。

#### 4) 本研究の限界

本研究にはいくつかの限界がある。まず、健康意識・認知度の 3 年間の推移が、具体的にどの健康増進運動によってもたらされたか分析できなかった。また、対象者の健康意識の変化が、実際の行動変容につながったかどうか検討できなかった。今後、これらの点を踏まえた研究が求められる。

### E. 結 論

平成 25～27 年にかけて RDD 法による電話調査を行ったところ、「健康寿命」と「ロコモティブシンドローム」の認知度は年とともに増加した。一方、COPD の認知度は年とともに低下した。

### F. 健康危機情報

なし

### G. 研究発表

#### 1. 論文発表

なし

#### 2. 学会発表

- 1) 杉山賢明, 遠又靖丈, 武見ゆかり, 津下一代, 中村正和, 橋本修二, 宮地元彦, 山縣然太郎, 横山徹爾, 辻 一郎. 健康日本 2 1 (第二次) に関する健康意識・認知度調査とその推移. 第 74 回日本公衆衛生学会総会, 長崎, 2015 年.

### H. 知的財産権の出願・登録状況

#### 1. 特許取得

なし

#### 2. 実用新案登録

なし

#### 3. その他

なし

表1 対象者全体の基本特性

	平成27年		平成26年		平成25年	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)
地域	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)
北海道	79	(4.4%)	79	(4.4%)	79	(4.4%)
東北	131	(7.3%)	131	(7.3%)	131	(7.3%)
関東	601	(33.4%)	601	(33.4%)	601	(33.4%)
北陸・甲信越	119	(6.6%)	119	(6.6%)	119	(6.6%)
東海	210	(11.7%)	210	(11.7%)	210	(11.7%)
近畿	292	(16.2%)	292	(16.2%)	292	(16.2%)
中国	106	(5.9%)	106	(5.9%)	106	(5.9%)
四国	57	(3.2%)	57	(3.2%)	57	(3.2%)
九州・沖縄	205	(11.4%)	205	(11.4%)	205	(11.4%)
職種						
農林水産業	26	(1.4%)	35	(1.9%)	30	(1.7%)
自営業	196	(10.9%)	196	(10.9%)	167	(9.3%)
勤め人	806	(44.8%)	831	(46.2%)	860	(47.8%)
主婦	388	(21.6%)	380	(21.1%)	362	(20.1%)
無職	383	(21.3%)	358	(19.9%)	381	(21.2%)
最終学歴						
中卒以下	113	(6.3%)	142	(7.9%)		
高卒（旧中を含む）	673	(37.4%)	697	(38.7%)		
短大・専門学校（高専を含む）	365	(20.3%)	375	(20.8%)		
大学・大学院	612	(34.0%)	558	(31.0%)		
わからない・答えたくない	37	(2.1%)	28	(1.6%)		

表2 対象者全体の認知度

	平成27年		平成26年		平成25年		p値 ( $\chi^2$ 検定)
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
健康日本21	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	0.234
健康寿命	281	(15.6%)	245	(13.6%)	261	(14.5%)	<0.001
メタボリックシンドローム	1192	(66.2%)	887	(49.3%)	616	(34.2%)	<0.001
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1730	(96.1%)	1734	(96.3%)	1732	(96.2%)	0.941
ロコモティブシンドローム	770	(42.8%)	874	(48.6%)	919	(51.1%)	<0.001
アクティブガイド	732	(40.7%)	645	(35.8%)	544	(30.2%)	<0.001
WHOたばこ規制枠組条約	164	(9.1%)	163	(9.1%)	110	(6.1%)	0.001
スマートライフプロジェクト	444	(24.7%)	460	(25.6%)	504	(28.0%)	0.062
	184	(10.2%)	201	(11.2%)	179	(9.9%)	0.454

1 「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合の合計

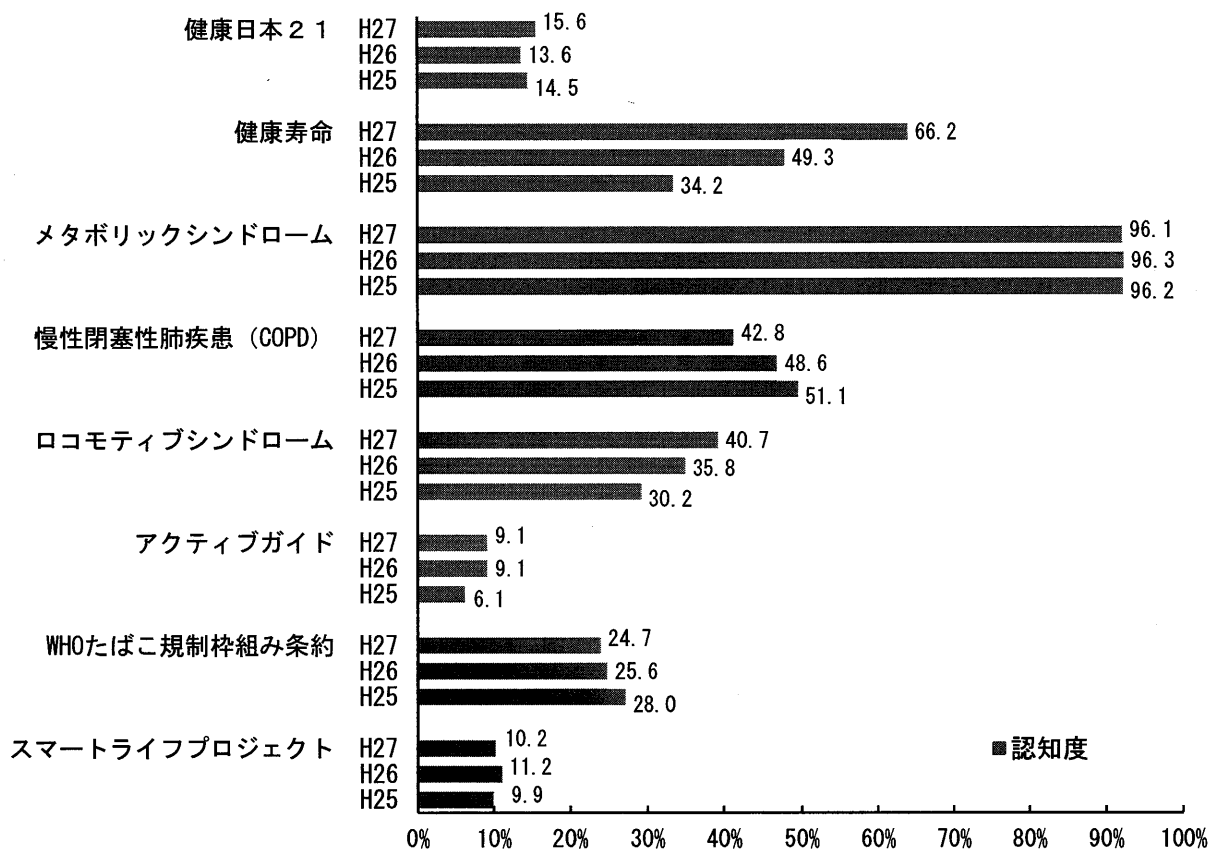


図1 対象者全体の認知度

表3 対象者全体の健康意識

	平成27年		平成26年		平成25年		p値 ( $\chi^2$ 検定)
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
最近1年間で健診を受けたか	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	1800	(100.0%)	
はい	1297	(72.1%)	1329	(73.8%)	1275	(70.8%)	0.130
いいえ	503	(27.9%)	471	(26.2%)	525	(29.2%)	
喫煙の有無							
今吸っている	320	(17.8%)	321	(17.8%)	364	(20.2%)	0.004
今はやめている	366	(20.3%)	439	(24.4%)	366	(20.3%)	
吸ったことがない	1114	(61.9%)	1040	(57.8%)	1070	(59.4%)	
1日の望ましい野菜の量							
150g程度	111	(6.2%)	120	(6.7%)	118	(6.6%)	<0.001
250g程度	267	(14.8%)	299	(16.6%)	256	(14.2%)	
350g程度	887	(49.3%)	902	(50.1%)	749	(41.6%)	
500g程度	210	(11.7%)	220	(12.2%)	193	(10.7%)	
わからない	325	(18.1%)	259	(14.4%)	484	(26.9%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量							
1合未満	295	(16.4%)	252	(14.0%)			0.053
1合	448	(24.9%)	473	(26.3%)			
2合	465	(25.8%)	514	(28.6%)			
3合	220	(12.2%)	217	(12.1%)			
4合以上	77	(4.3%)	91	(5.1%)			
わからない	295	(16.4%)	253	(14.1%)			

表 4 男女別の認知度・健康意識

	男性				女性				p値 ( $\chi^2$ 検定)		
	平成27年		平成26年		平成27年		平成26年			平成25年	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)
健康日本21 <sup>1</sup>	900	(100.0%)	900	(100.0%)	900	(100.0%)	900	(100.0%)	900	(100.0%)	
健康寿命 <sup>1</sup>	131	(14.6%)	113	(12.6%)	109	(12.1%)	150	(16.7%)	152	(16.9%)	0.368
メタボリックシンドローム <sup>1</sup>	563	(62.6%)	419	(46.6%)	273	(30.3%)	629	(69.9%)	343	(38.1%)	<0.001
慢性閉塞性肺疾患 (COPD) <sup>1</sup>	856	(95.1%)	866	(96.2%)	860	(95.6%)	874	(97.1%)	872	(96.9%)	0.714
ロコモティブシンドローム <sup>1</sup>	337	(37.4%)	410	(45.6%)	395	(43.9%)	433	(48.1%)	524	(58.2%)	<0.001
アクティブガイド <sup>1</sup>	310	(34.4%)	273	(30.3%)	232	(25.8%)	422	(46.9%)	312	(34.7%)	<0.001
WHOのたばこ規制枠組み条約 <sup>1</sup>	71	(7.9%)	83	(9.2%)	48	(5.3%)	93	(10.3%)	62	(6.9%)	0.034
スマートライフプロジェクト <sup>1</sup>	220	(24.4%)	232	(25.8%)	259	(28.8%)	224	(24.9%)	245	(27.2%)	0.486
最近1年間で健診を受けたか	77	(8.6%)	98	(10.9%)	74	(8.2%)	107	(11.9%)	105	(11.7%)	0.958
はい	644	(71.6%)	704	(78.2%)	666	(74.0%)	653	(72.6%)	609	(67.7%)	0.073
いいえ	256	(28.4%)	196	(21.8%)	234	(26.0%)	247	(27.4%)	291	(32.3%)	
喫煙の有無											
今吸っている	247	(27.4%)	245	(27.2%)	280	(31.1%)	73	(8.1%)	84	(9.3%)	0.647
今はやめていない	272	(30.2%)	338	(37.6%)	282	(31.3%)	94	(10.4%)	84	(9.3%)	
吸ったことがない	381	(42.3%)	317	(35.2%)	338	(37.6%)	733	(81.4%)	732	(81.3%)	
1日の望ましい野菜の量											
150g程度	70	(7.8%)	71	(7.9%)	68	(7.6%)	41	(4.6%)	50	(5.6%)	<0.001
250g程度	137	(15.2%)	169	(18.8%)	139	(15.4%)	130	(14.4%)	117	(13.0%)	
350g程度	378	(42.0%)	396	(44.0%)	309	(34.3%)	509	(56.6%)	440	(48.9%)	
500g程度	126	(14.0%)	112	(12.4%)	98	(10.9%)	84	(9.3%)	95	(10.6%)	
わからない	189	(21.0%)	152	(16.9%)	286	(31.8%)	136	(15.1%)	198	(22.0%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量											
1合未満	145	(16.1%)	116	(12.9%)			150	(16.7%)	136	(15.1%)	0.214
1合	213	(23.7%)	229	(25.4%)			235	(26.1%)	244	(27.1%)	
2合	257	(28.6%)	278	(30.9%)			208	(23.1%)	236	(26.2%)	
3合	108	(12.0%)	108	(12.0%)			112	(12.4%)	109	(12.1%)	
4合以上	47	(5.2%)	51	(5.7%)			30	(3.3%)	40	(4.4%)	
わからない	130	(14.4%)	118	(13.1%)			165	(18.3%)	135	(15.0%)	

<sup>1</sup>「意味を含めて知っている」割合と「聞いたこととはあるがよく知らない」割合の合計

表5 年代別の認知度

	20代				30代				p値 ( $\chi^2$ 検定)	p値 ( $\chi^2$ 検定)	
	平成27年		平成26年		平成27年		平成26年				
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)			
健康日本21 <sup>1</sup>	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	0.328
健康寿命 <sup>1</sup>	72	(24.0%)	53	(17.7%)	56	(18.7%)	42	(14.0%)	41	(13.7%)	<0.001
メタボリックシンドローム <sup>1</sup>	202	(67.3%)	133	(44.3%)	112	(37.3%)	172	(57.3%)	80	(26.7%)	0.414
慢性閉塞性肺疾患 (COPD) <sup>1</sup>	294	(98.0%)	292	(97.3%)	293	(97.7%)	299	(99.7%)	297	(99.0%)	0.097
ロコモティブシンドローム <sup>1</sup>	112	(37.3%)	132	(44.0%)	143	(47.7%)	116	(38.7%)	142	(47.3%)	0.002
アクティブガイド <sup>1</sup>	86	(28.7%)	88	(29.3%)	64	(21.3%)	113	(37.7%)	73	(24.3%)	0.875
WHOのたばこ規制枠組み条約 <sup>1</sup>	29	(9.7%)	18	(6.0%)	16	(5.3%)	19	(6.3%)	17	(5.7%)	0.546
スマートライフプロジェクト <sup>1</sup>	88	(29.3%)	61	(20.3%)	75	(25.0%)	60	(20.0%)	70	(23.3%)	0.368
最近1年間で健診を受けたか	33	(11.0%)	23	(7.7%)	28	(9.3%)	19	(6.3%)	28	(9.3%)	0.351
はい	135	(45.0%)	163	(54.3%)	142	(47.3%)	204	(68.0%)	189	(63.0%)	0.537
いいえ	165	(55.0%)	137	(45.7%)	158	(52.7%)	96	(32.0%)	111	(37.0%)	
喫煙の有無											
今吸っている	53	(17.7%)	48	(16.0%)	59	(19.7%)	62	(20.7%)	66	(22.0%)	
今はやめている	18	(6.0%)	31	(10.3%)	34	(11.3%)	48	(16.0%)	45	(15.0%)	
吸ったことがない	229	(76.3%)	221	(73.7%)	207	(69.0%)	190	(63.3%)	189	(63.0%)	
1日の望ましい野菜の量											
150g程度	16	(5.3%)	13	(4.3%)	28	(9.3%)	24	(8.0%)	15	(5.0%)	<0.001
250g程度	56	(18.7%)	62	(20.7%)	44	(14.7%)	53	(17.7%)	46	(15.3%)	
350g程度	148	(49.3%)	175	(58.3%)	145	(48.3%)	149	(49.7%)	124	(41.3%)	
500g程度	46	(15.3%)	36	(12.0%)	40	(13.3%)	45	(15.0%)	48	(16.0%)	
わからない	34	(11.3%)	14	(4.7%)	43	(14.3%)	29	(9.7%)	67	(22.3%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量											
1台未満	44	(14.7%)	42	(14.0%)			46	(15.3%)	54	(18.0%)	0.745
1台	76	(25.3%)	68	(22.7%)			71	(23.7%)	74	(24.7%)	
2台	91	(30.3%)	103	(34.3%)			100	(33.3%)	105	(35.0%)	
3台	40	(13.3%)	41	(13.7%)			48	(16.0%)	37	(12.3%)	
4台以上	12	(4.0%)	17	(5.7%)			14	(4.7%)	11	(3.7%)	
わからない	37	(12.3%)	29	(9.7%)			21	(7.0%)	19	(6.3%)	

次頁に続く



	40代						50代						
	平成27年		平成26年		平成25年		平成27年		平成26年		平成25年		p値 ( $\chi^2$ 検定)
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
健康日本21 <sup>1</sup>	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	
健康寿命 <sup>1</sup>	36	(12.0%)	30	(10.0%)	40	(13.3%)	41	(13.7%)	32	(10.7%)	35	(11.7%)	0.515
メタボリックシンドローム <sup>1</sup>	192	(64.0%)	123	(41.0%)	94	(31.3%)	205	(68.3%)	178	(59.3%)	98	(32.7%)	<0.001
慢性閉塞性肺疾患 (COPD) <sup>1</sup>	297	(99.0%)	296	(98.7%)	297	(99.0%)	295	(98.3%)	297	(99.0%)	297	(99.0%)	0.692
ロコモティブシンドローム <sup>1</sup>	138	(46.0%)	138	(46.0%)	159	(53.0%)	140	(46.7%)	162	(54.0%)	175	(58.3%)	0.015
アクテイブガイド <sup>1</sup>	111	(37.0%)	83	(27.7%)	77	(25.7%)	133	(44.3%)	132	(44.0%)	94	(31.3%)	0.001
WHOのたばこ規制枠組み条約 <sup>1</sup>	23	(7.7%)	25	(8.3%)	13	(4.3%)	32	(10.7%)	37	(12.3%)	20	(6.7%)	0.058
スマートライフプロジェクト <sup>1</sup>	63	(21.0%)	56	(18.7%)	73	(24.3%)	79	(26.3%)	81	(27.0%)	92	(30.7%)	0.445
最近1年間で健診を受けたか	30	(10.0%)	27	(9.0%)	22	(7.3%)	26	(8.7%)	40	(13.3%)	22	(7.3%)	0.034
はい	230	(76.7%)	225	(75.0%)	215	(71.7%)	238	(79.3%)	243	(81.0%)	241	(80.3%)	0.875
いいえ	70	(23.3%)	75	(25.0%)	85	(28.3%)	62	(20.7%)	57	(19.0%)	59	(19.7%)	
喫煙の有無													
今吸っている	58	(19.3%)	65	(21.7%)	88	(29.3%)	65	(21.7%)	69	(23.0%)	64	(21.3%)	0.179
今はやめている	67	(22.3%)	64	(21.3%)	55	(18.3%)	76	(25.3%)	85	(28.3%)	62	(20.7%)	
吸ったことがない	175	(58.3%)	171	(57.0%)	157	(52.3%)	159	(53.0%)	146	(48.7%)	174	(58.0%)	
1日の望ましい野菜の量													
150g程度	17	(5.7%)	23	(7.7%)	16	(5.3%)	17	(5.7%)	20	(6.7%)	22	(7.3%)	0.008
250g程度	36	(12.0%)	46	(15.3%)	50	(16.7%)	37	(12.3%)	37	(12.3%)	38	(12.7%)	
350g程度	159	(53.0%)	146	(48.7%)	122	(40.7%)	155	(51.7%)	157	(52.3%)	127	(42.3%)	
500g程度	40	(13.3%)	47	(15.7%)	34	(11.3%)	40	(13.3%)	45	(15.0%)	33	(11.0%)	
わからない	48	(16.0%)	38	(12.7%)	78	(26.0%)	51	(17.0%)	41	(13.7%)	80	(26.7%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量													
1合未満	52	(17.3%)	33	(11.0%)			63	(21.0%)	37	(12.3%)			0.011
1合	65	(21.7%)	83	(27.7%)			84	(28.0%)	73	(24.3%)			
2合	81	(27.0%)	92	(30.7%)			66	(22.0%)	93	(31.0%)			
3合	45	(15.0%)	31	(10.3%)			32	(10.7%)	46	(15.3%)			
4合以上	18	(6.0%)	27	(9.0%)			20	(6.7%)	17	(5.7%)			
わからない	39	(13.0%)	34	(11.3%)			35	(11.7%)	34	(11.3%)			

次頁に続く

60代

70歳以上

	平成27年		平成26年		平成25年		平成27年		平成26年		平成25年		p値 (χ <sup>2</sup> 検定)	p値 (χ <sup>2</sup> 検定)
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
健康日本21 <sup>1</sup>	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)	300	(100.0%)		
健康寿命 <sup>1</sup>	37	(12.3%)	47	(15.7%)	43	(14.3%)	53	(17.7%)	52	(17.3%)	46	(15.3%)	0.498	0.710
メタボリックシンドローム <sup>1</sup>	216	(72.0%)	156	(52.0%)	116	(38.7%)	205	(68.3%)	180	(60.0%)	116	(38.7%)	<0.001	<0.001
慢性閉塞性肺疾患 (COPD) <sup>1</sup>	287	(95.7%)	292	(97.3%)	293	(97.7%)	258	(86.0%)	261	(87.0%)	255	(85.0%)	0.319	0.779
ロコモティブシンドローム <sup>1</sup>	140	(46.7%)	162	(54.0%)	161	(53.7%)	124	(41.3%)	148	(49.3%)	139	(46.3%)	0.128	0.139
アクティブガイド <sup>1</sup>	141	(47.0%)	127	(42.3%)	125	(41.7%)	148	(49.3%)	127	(42.3%)	111	(37.0%)	0.357	0.009
WHOのたばこ規制枠組み条約 <sup>1</sup>	34	(11.3%)	35	(11.7%)	28	(9.3%)	27	(9.0%)	28	(9.3%)	16	(5.3%)	0.608	0.131
スマートライフプロジェクト <sup>1</sup>	79	(26.3%)	97	(32.3%)	99	(33.0%)	75	(25.0%)	104	(34.7%)	95	(31.7%)	0.149	0.031
最近1年間で健診を受けたか	38	(12.7%)	41	(13.7%)	43	(14.3%)	38	(12.7%)	44	(14.7%)	36	(12.0%)	0.835	0.602
はい	245	(81.7%)	251	(83.7%)	239	(79.7%)	245	(81.7%)	244	(81.3%)	249	(83.0%)	0.449	0.854
いいえ	55	(18.3%)	49	(16.3%)	61	(20.3%)	55	(18.3%)	56	(18.7%)	51	(17.0%)		
喫煙の有無														
今吸っている	56	(18.7%)	50	(16.7%)	59	(19.7%)	26	(8.7%)	30	(10.0%)	28	(9.3%)	0.079	0.475
今はやめている	78	(26.0%)	104	(34.7%)	75	(25.0%)	79	(26.3%)	95	(31.7%)	95	(31.7%)		
吸ったことがない	166	(55.3%)	146	(48.7%)	166	(55.3%)	195	(65.0%)	175	(58.3%)	177	(59.0%)		
1日の望ましい野菜の量														
150g程度	17	(5.7%)	21	(7.0%)	17	(5.7%)	20	(6.7%)	29	(9.7%)	20	(6.7%)	0.090	0.017
250g程度	45	(15.0%)	37	(12.3%)	36	(12.0%)	40	(13.3%)	56	(18.7%)	42	(14.0%)		
350g程度	144	(48.0%)	159	(53.0%)	134	(44.7%)	132	(44.0%)	108	(36.0%)	97	(32.3%)		
500g程度	27	(9.0%)	24	(8.0%)	20	(6.7%)	12	(4.0%)	17	(5.7%)	18	(6.0%)		
わからない	67	(22.3%)	59	(19.7%)	93	(31.0%)	96	(32.0%)	90	(30.0%)	123	(41.0%)		
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量														
1合未満	49	(16.3%)	39	(13.0%)			41	(13.7%)	47	(15.7%)			0.877	0.140
1合	81	(27.0%)	83	(27.7%)			71	(23.7%)	92	(30.7%)				
2合	72	(24.0%)	75	(25.0%)			55	(18.3%)	46	(15.3%)				
3合	35	(11.7%)	40	(13.3%)			20	(6.7%)	22	(7.3%)				
4合以上	9	(3.0%)	11	(3.7%)			4	(1.3%)	8	(2.7%)				
わからない	54	(18.0%)	52	(17.3%)			109	(36.3%)	85	(28.3%)				

<sup>1</sup>「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合の合計

表6 医療・健康事業従事者への該当状況と基本特性・認知度・健康意識

	非該当			該当			p値 ( $\chi^2$ 検定)	p値 ( $\chi^2$ 検定)
	平成27年 n (%)	平成26年 n (%)	平成25年 n (%)	平成27年 n (%)	平成26年 n (%)	平成25年 n (%)		
性別	1678 (100%)	1687 (100%)	1683 (100%)	122 (100%)	113 (100%)	117 (100%)		
男性	844 (50.3%)	856 (50.7%)	859 (51.0%)	56 (45.9%)	44 (38.9%)	41 (35.0%)		
女性	834 (49.7%)	831 (49.3%)	824 (49.0%)	66 (54.1%)	69 (61.1%)	76 (65.0%)		
年代								
20代	276 (16.4%)	280 (16.6%)	269 (16.0%)	24 (19.7%)	20 (17.7%)	31 (26.5%)		
30代	269 (16.0%)	277 (16.4%)	269 (16.0%)	31 (25.4%)	23 (20.4%)	31 (26.5%)		
40代	277 (16.5%)	274 (16.2%)	280 (16.6%)	23 (18.9%)	26 (23.0%)	20 (17.1%)		
50代	273 (16.3%)	274 (16.2%)	278 (16.5%)	27 (22.1%)	26 (23.0%)	22 (18.8%)		
60代	287 (17.1%)	287 (17.0%)	290 (17.2%)	13 (10.7%)	13 (11.5%)	10 (8.5%)		
70歳以上	296 (17.6%)	295 (17.5%)	297 (17.6%)	4 (3.3%)	5 (4.4%)	3 (2.6%)		
最終学歴								
中卒以下	110 (6.6%)	139 (8.2%)		3 (2.5%)	3 (2.7%)			
高卒 (旧中を含む)	650 (38.7%)	676 (40.1%)		23 (18.9%)	21 (18.6%)			
短大・専門学校 (高専を含む)	323 (19.2%)	323 (19.1%)		42 (34.4%)	52 (46.0%)			
大学・大学院	559 (33.3%)	521 (30.9%)		53 (43.4%)	37 (32.7%)			
わからない・答えたくない	36 (2.1%)	28 (1.7%)		1 (0.8%)	0 (0.0%)			
健康日本21 <sup>1</sup>	236 (14.1%)	199 (11.8%)	208 (12.4%)	45 (36.9%)	46 (40.7%)	53 (45.3%)	0.416	
健康寿命 <sup>1</sup>	1101 (65.6%)	816 (48.4%)	551 (32.7%)	91 (74.6%)	71 (62.8%)	65 (55.6%)	0.008	
メタボリックシンドローム <sup>1</sup>	1610 (95.9%)	1622 (96.1%)	1617 (96.1%)	120 (98.4%)	112 (99.1%)	115 (98.3%)	0.842	
慢性閉塞性肺疾患 (COPD) <sup>1</sup>	670 (39.9%)	792 (46.9%)	822 (48.8%)	100 (82.0%)	82 (72.6%)	97 (82.9%)	0.102	
ロコモティブシンドローム <sup>1</sup>	664 (39.6%)	585 (34.7%)	487 (28.9%)	68 (55.7%)	60 (53.1%)	57 (48.7%)	0.549	
アクテイングガイド <sup>1</sup>	145 (8.6%)	141 (8.4%)	88 (5.2%)	19 (15.6%)	22 (19.5%)	22 (18.8%)	0.703	
WHOのたばこ規制枠組み条約 <sup>1</sup>	405 (24.1%)	425 (25.2%)	461 (27.4%)	39 (32.0%)	35 (31.0%)	43 (36.8%)	0.606	
スマートライフプロジェクト <sup>1</sup>	173 (10.3%)	186 (11.0%)	161 (9.6%)	11 (9.0%)	15 (13.3%)	18 (15.4%)	0.316	
最近1年間で健診を受けたか								
はい	1202 (71.6%)	1242 (73.6%)	1184 (70.4%)	95 (77.9%)	87 (77.0%)	91 (77.8%)	0.985	
いいえ	476 (28.4%)	445 (26.4%)	499 (29.6%)	27 (22.1%)	26 (23.0%)	26 (22.2%)		
喫煙の有無								
今吸っている	299 (17.8%)	304 (18.0%)	344 (20.4%)	21 (17.2%)	17 (15.0%)	20 (17.1%)	0.253	
今はやめている	341 (20.3%)	413 (24.5%)	352 (20.9%)	25 (20.5%)	26 (23.0%)	14 (12.0%)		
吸ったことがない	1038 (61.9%)	970 (57.5%)	987 (58.6%)	76 (62.3%)	70 (61.9%)	83 (70.9%)		

次頁に続く

	非該当				該当				p値 ( $\chi^2$ 検定)
	平成27年 n (%)	平成26年 n (%)	平成25年 n (%)	平成24年 n (%)	平成27年 n (%)	平成26年 n (%)	平成25年 n (%)	平成24年 n (%)	
1日の望ましい野菜の量									
150g程度	104 (6.2%)	112 (6.6%)	107 (6.4%)	107 (6.4%)	7 (5.7%)	8 (7.1%)	11 (9.4%)	11 (9.4%)	0.024
250g程度	251 (15.0%)	284 (16.8%)	244 (14.5%)	244 (14.5%)	16 (13.1%)	15 (13.3%)	12 (10.3%)	12 (10.3%)	
350g程度	818 (48.7%)	826 (49.0%)	693 (41.2%)	693 (41.2%)	69 (56.6%)	76 (67.3%)	56 (47.9%)	56 (47.9%)	
500g程度	192 (11.4%)	212 (12.6%)	176 (10.5%)	176 (10.5%)	18 (14.8%)	8 (7.1%)	17 (14.5%)	17 (14.5%)	
わからない	313 (18.7%)	253 (15.0%)	463 (27.5%)	463 (27.5%)	12 (9.8%)	6 (5.3%)	21 (17.9%)	21 (17.9%)	
生活習慣病リスクを高める1日の飲酒量									
1合未満	273 (16.3%)	237 (14.0%)	237 (14.0%)	237 (14.0%)	22 (18.0%)	15 (13.3%)	15 (13.3%)	15 (13.3%)	0.663
1合	420 (25.0%)	444 (26.3%)	444 (26.3%)	444 (26.3%)	28 (23.0%)	29 (25.7%)	29 (25.7%)	29 (25.7%)	
2合	433 (25.8%)	476 (28.2%)	476 (28.2%)	476 (28.2%)	32 (26.2%)	38 (33.6%)	38 (33.6%)	38 (33.6%)	
3合	197 (11.7%)	202 (12.0%)	202 (12.0%)	202 (12.0%)	23 (18.9%)	15 (13.3%)	15 (13.3%)	15 (13.3%)	
4合以上	73 (4.4%)	87 (5.2%)	87 (5.2%)	87 (5.2%)	4 (3.3%)	4 (3.5%)	4 (3.5%)	4 (3.5%)	
わからない	282 (16.8%)	241 (14.3%)	241 (14.3%)	241 (14.3%)	13 (10.7%)	12 (10.6%)	12 (10.6%)	12 (10.6%)	

1 「意味を含めて知っている」割合と「聞いたことはあるがよく知らない」割合の合計

資料：電話調査の質問項目と選択肢

<質問項目>

1. あなたの性別を教えてください。
2. あなたの年齢を教えてください。
3. あなたの職業を次の選択肢の中から選んでください。
4. あなたの最終学歴を次の選択肢の中から選んで下さい。
5. 「健康日本 21」という国民健康づくり運動を知っていますか。
6. 「健康寿命」という言葉を知っていますか。
7. 「メタボリックシンドローム」という言葉を知っていますか。
8. 最近 1 年間で血圧・血糖・腹囲などに関する健診を受けたことがありますか。
9. 「COPD あるいは慢性閉塞性肺疾患」という言葉を知っていますか。
10. 「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか。
11. 「アクティブガイド」という健康づくりのための身体活動指針を知っていますか。
12. 「WHO のたばこ規制枠組み条約」を知っていますか。
13. あなたはたばこを吸いますか。
14. 健康のために 1 日に食べることが望ましい野菜の量はどれくらいだと思いますか。
15. 生活習慣病のリスクを高める 1 日の飲酒量は、日本酒に換算して、どれくらいだと思いますか。
16. 企業や団体が参加して推進している「スマートライフプロジェクト」という健康づくり運動を知っていますか。

<選択肢>

1. ①男性 ②女性
2. 自由回答
3. ①農林水産業 ②自営業 ③勤め人  
④主婦 ⑤無職  
(②③の場合) 医療または健康事業に関わる職業ですか
4. ①中卒以下、②高卒 (旧中を含む)、③短大・専門学校 (高専を含む)、④大学・大学院、⑤わからない/答えたくない
5. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない
6. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない
7. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない
8. ①はい ②いいえ
9. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない
10. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない
11. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない
12. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない
13. ①今吸っている ②今はやめている  
③吸ったことがない
14. ①150g 程度 ②250g 程度 ③350g 程度  
④500g 程度 ⑤わからない
15. ① 1 合未満、② 1 合、③ 2 合、④ 3 合、⑤ 4 合以上、⑥わからない
16. ①意味を含めて知っている  
②聞いたことはあるがよく知らない  
③知らない